

The HOLONICS

健康は自分自身への最高の贈りものです

夏号

2018 Summer Vol.36

特集

Patient First Principle

摂津医誠会病院 外来リハビリテーション

健康長寿を目指して、 運動習慣を身に付けましょう!!

ホロニクス NOW

医誠会病院 医療連携センター 救急搬送対応室

病院救急車による 「無料搬送システム」

クッキング

サラダ感覚で食べる!冷やし中華

トピックス

医療法人医誠会 各病院

「看護の目」イベントのご報告

NPO法人 未来プロセス

マレーシア植林研修レポート

医誠会病院 糖尿病・代謝センター

もっと知りたい糖尿病のこと! 春の糖尿病イベント2018

無料公開医学講座

公開医学講座(7月~9月) ご案内

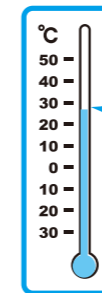
Another Face

医療法人医誠会 東春病院

薬剤科 薬剤師

科長 森 浩司さん

Wellbeing for Your Life®



COOLBIZ を実施しています。

地球温暖化防止および省エネルギー対策の一環として、事務所内の温度を 28℃程度に設定いたしますとともに、以下の期間におきましてクールビズ運動を実施させていただきます。
この間、原則軽装（ノーネクタイ、ノージャケット等）での勤務となりますので、何とぞご理解たまわりますようお願いいたします。

実施期間 2018年4月9日(月)～10月31日(水) 終了予定



J.POSHのオフィシャルサポーターとして
乳がん検診啓発運動を推進しています。
ピンクリボン運動に賛同しています。

健康経営優良法人(医療関係) 認定へチャレンジ中!

発行 2018年7月1日 / ホロニクスグループ事業統括本部
編集 医療広報部
〒532-0011 大阪市淀川区西中島 3-18-9 新大阪日大ビル 10階
TEL: 06-6307-2151(代) FAX: 06-6886-2257
Mail: koho@holonicsystem.com http://www.holonicsystem.com

摂津医誠会病院 外来リハビリテーション 第9回

Patient First Principle

患者さんを第一に考える医療へ



健康長寿を目指して、運動習慣を身に付けましょう!!

摂津医誠会病院
リハビリテーション科の取り組み

歩行がちぐはぐに、体力低下を実感

高血圧の症状があり、摂津医誠会病院の内科を受診しています。服薬で血圧のコントロールを行い、食事では塩分とお酒を控えるように医師から指示を受けています。しかし、定年退職後から体を動かすことが少なくなり、自然と体力が落ちていきました。

「周りの人より歩く速度が遅くなってきたし、歩幅もせまい」、「立ち上がりのときに必ず腕の支えが必要になる」など、体力の低下を自覚することが多くなってきた昨年の8月に摂津医誠会病院のリハビリテーション科で行われている

「健康運動教室」のパンフレットが目にとまりました。



健康運動教室を受けられている
高谷 正久さん

摂津医誠会病院リハビリテーション科→「体操教室のご案内」パンフレット

2018年7月～9月 公開医学講座

参加無料

事前のお申し込みはいりません

医誠会病院 ☎06-6326-1121 (大阪) ※3会場で行います

会場 東淀川区民会館 4階会議室 1
阪急京都線「淡路」駅下車 東出口南東へ徒歩10分
大阪市営バス37・93系統「東淡路1丁目」下車 徒歩3分

開催日時	テーマ	講師
7月10日(火) 14:00～約1時間	意外と知らない股関節のトレーニング	馬伏 昭光 理学療法士 山田 真理子 理学療法士
7月23日(月) 14:00～約1時間	メタボを防ぐ食生活!	山内 千佳 管理栄養士
7月27日(金) 14:00～約1時間	介護は突然に! 知っておこう介護保険について	奥尾 啓美 ケアプランセンター上新庄 主任介護支援専門員
7月31日(火) 14:00～約1時間	これでわかる!胃がんのすべて ～早期発見、診断から低侵襲外科治療まで～	石川 彰 医長 (消化器外科センター)

会場 摂津市立コミュニティプラザ
阪急京都線「摂津市」駅前すぐ JR京都線「千里丘」駅 徒歩10分

開催日時	テーマ	講師
7月3日(火) 14:00～約1時間	骨粗鬆症のお薬 貧血について	平山 加奈子 薬剤師
7月26日(木) 14:00～約1時間	高血圧 ～今からはじめる運動～	萩原 千尋 臨床検査技師
7月30日(月) 14:00～約1時間	メタボを防ぐ食生活!	前田 貴弘 理学療法士
		山内 千佳 管理栄養士

会場 日本メディカル福祉専門学校 3階教室

阪急京都線「上新庄」駅下車 南出口より徒歩9分

開催日時	テーマ	講師
7月19日(木) 14:00～約1時間	尿検査から分かること 骨粗鬆症のお薬	西垣 香菜 臨床検査技師 平山 加奈子 薬剤師

神崎中央病院 ☎0748-48-5555 (滋賀)

会場 神崎中央病院 (1階リハビリテーション室)
JR「安土」駅・「能登川」駅から無料循環バス有り

開催日時	テーマ	講師
7月12日(木) 13:30～15:30	糖尿病教室 「みんなで楽しく運動に参加しよう!」	大久保 佑哉 理学療法士
7月25日(水) 13:30～15:30	糖尿病教室 「みんなで楽しく運動に参加しよう!」	大久保 佑哉 理学療法士
8月9日(木) 13:30～15:30	糖尿病教室 「みんなで楽しく運動に参加しよう!」	大久保 佑哉 理学療法士
8月22日(水) 13:30～15:30	糖尿病教室 「みんなで楽しく運動に参加しよう!」	大久保 佑哉 理学療法士
9月13日(木) 13:30～15:30	糖尿病教室 「みんなで楽しく運動に参加しよう!」	大久保 佑哉 理学療法士
9月26日(水) 13:30～15:30	糖尿病教室 「みんなで楽しく運動に参加しよう!」	大久保 佑哉 理学療法士

ISEIKAI Cooking
いせいかい クッキング

サラダ感覚で食べる!冷やし中華

栄養量
(1人分)
約398kcal
食塩相当量 2.1g



材料 (2人分)

糖質0gの麺 (中華麺タイプ)...	2玉	(タレ)	
トマト	1個	ポン酢	30cc
オクラ	8本	マヨネーズ	大さじ1
きゅうり	1本	ゴマ油	小さじ2
レタス	60g	サラダ油	小さじ2
鶏のささみ	2本	砂糖	小さじ2
ゆで卵	2個	すりごま	小さじ4

★ 麺類のエネルギーの一例
うどん1玉 250kcal、そうめん1束 200kcal、中華麺1玉 200kcal、糖質0gの麺1玉 20kcal

食事バランスの基本は主食(糖質)+主菜(たんぱく質)+副菜(ビタミン・ミネラル)を揃えること。夏になると冷やし麺が食卓へ並ぶことも多くなるのではないのでしょうか。ただ喉ごしがよく麺ばかり食べ過ぎて食事バランスが崩れてしまったり、エネルギー過多になりがち。そこで簡単に作れて具材たっぷり、糖質0gの麺を使った冷やし中華を紹介します。糖質0gの麺は大豆やこんにゃくを原材料に使っているものが多く、食物繊維が豊富です。今回は糖質0gの麺のみで作りましたが、普通の麺と半分ずつ混ぜてみるのもオススメです。

作り方

1. 麺はさっと水洗いし、ざるにあげてよく水を切る
2. トマトをくし切り、オクラはゆでて小口切り、きゅうりはスライスし、レタスは一口大に手でちぎる
3. ささみは 600W の電子レンジで 2-3 分加熱し中まで火が通ったら冷まして手でさく
4. ゆで卵は好みの形に切る
5. タレの材料を全て混ぜ合わせる
6. 器に麺と全ての具材を盛りつけ、タレをかけて完成

参加して1年。立ち上がりもスムーズに

主治医へ相談し、「健康運動教室」へ参加させていただくことになりました。今は、週5回、10名から15名の方と一緒に運動指導を受けています。参加から1年、足にも筋肉がつき、立ち上がり時にも手の支えを必要としなくなりました。以前は、靴を履くときも腰を下ろしてからだったのが、今では、立つたままで行えます。腹筋を使う運動や複式呼吸を行うことで、腹囲もサイズダウンしました。また、運動教室に通うことで、生活にリズムが生まれ、早起きになりましたね。運動教室での今の私の役割は、新しく教室に通われた方に「今は、少しきつくても、すぐに慣れて運動が楽しくなりますよ」と声をかけるところです。



待合で他の患者さんと歓談する高谷さん

希望者には個別の運動メニューで負荷の高い運動指導も

参加者の方は、60歳代から80歳代の方で年齢的な差もありますし、個人差もあるので希望する運動メニューには差がある場合もあります。この運動教室では、希望者には1週間に1回、体幹トレーニング、自転車こぎやかかと上げなどの個別メニューでの運動指導も行っています。ただいいます。一定のルールに従って次に来る数字を言いながら、手足を使う運動もあり、楽しく体を動かすことができます。



健康運動教室の目指すこと

外来診療で行うリハビリテーションは、利用回数も限られており運動機能の維持回復が難しい場合もありました。健康運動教室の最大のメリットは、参加者に運動の習慣ができること。楽しく続けられるメニューの中にも、効果が期待できる運動を取り入れて、皆さんと健康長寿に取り組んでいます。



摂津医誠会病院
リハビリテーション科
健康運動指導士
徳永 沙子

健康運動教室参加者 高谷 正久様
測定データ(6ヶ月後比較データ)

※FSSTのみ3ヶ月後比較のデータ

体重	79.3kg ⇒ 77.7kg
BMI	28.4 ⇒ 27.9
体脂肪率	28.5% ⇒ 27.6%
CS30	27回 ⇒ 35回
FSST	7.38秒 ⇒ 6.6秒

※CS30=30秒椅子立ち上がりテスト

※FSST=Four Square Step Test
(バランス評価テスト)



理学療法士：41名 作業療法士：11名 言語聴覚士：10名
健康運動指導士：1名 健康運動実践指導者：1名 アシスタント：3名
総勢 67名の摂津医誠会病院リハビリテーション科スタッフ



外来リハビリテーションについてのお問い合わせは・・・

※グループ各病院では、外来患者さんに合わせたリハビリテーションを提供しています。

できなくなったことを数えるリハビリではなく、できるようになったことを数えるリハビリを行います。

医療法人医誠会
医誠会病院
大阪市東淀川区菅原6-2-25
TEL 06-6326-1121(代)
http://www.iseikaihp.or.jp/



医療法人医誠会
児島中央病院
岡山県倉敷市児島小川町3685番地
TEL 086-472-1611(代)
http://www.kojimach.or.jp/



医療法人医誠会
榎原リハビリテーション病院
奈良県橿原市田中町104-1
TEL 0744-25-1251(代)
http://www.kashihara-reha.com/



医療法人医誠会
城東中央病院
大阪市城東区鶴野西5-13-47
TEL 06-6962-0015(代)
http://www.jouto.com/



医療法人医誠会
茨木医誠会病院
茨木市畑田町11-25
TEL 072-627-7771(代)
http://www.mmjp.or.jp/ibarakiis/



医療法人医誠会
東春病院
愛知県春日井市西高山町3-5-1
TEL 0568-31-6248(代)
http://www.toushun-hp.jp/



医療法人医誠会
摂津医誠会病院
摂津市南千里丘1番32号
TEL 06(6319)0531(代)
http://www.mmjp.or.jp/i-setsu/



医療法人医誠会
神崎中央病院
滋賀県東近江市五個荘清水町95番地
TEL 0748-48-5555(代)
http://www.kanzakihp.com/



医療法人医誠会
東舞鶴医誠会病院
京都府舞鶴市字大波下小字前田765-16
TEL 0773-62-3606(代)
http://www.higashimaizuruhp.or.jp/



運動前のチェックを受ける高谷さんと指導にあたる徳永健康運動指導士

自分らしい生活を楽しめる健康寿命を延ばすために
健康長寿を目指す、健康寿命を延ばそう、とかよく言われていますが、私も第2の人生、健康で平均寿命くらいは長生きをしたいと思っています。できれば自分のことは自分でできる、家族や介護サービスに頼らない生活を続けていくためにも、毎日のトレーニングで筋力を維持していくことが大切です。生活にリズムを与え、新しい仲間にも出会える。そして、健康運動指導士に適切な指導をもらえる健康運動教室を利用することで、日々の目標を達成できればと思います。

病院救急車による「無料搬送システム」



施設入所者さん等の急変時に 救急救命士による搬送システムを確立

医誠会病院（大阪市東淀川区）では、近隣病院、クリニックや施設で病状が急変し治療が必要と思われる患者さんを救急救命士により運行される病院救急車でお迎えに行く病院施設間無料搬送を行っています。

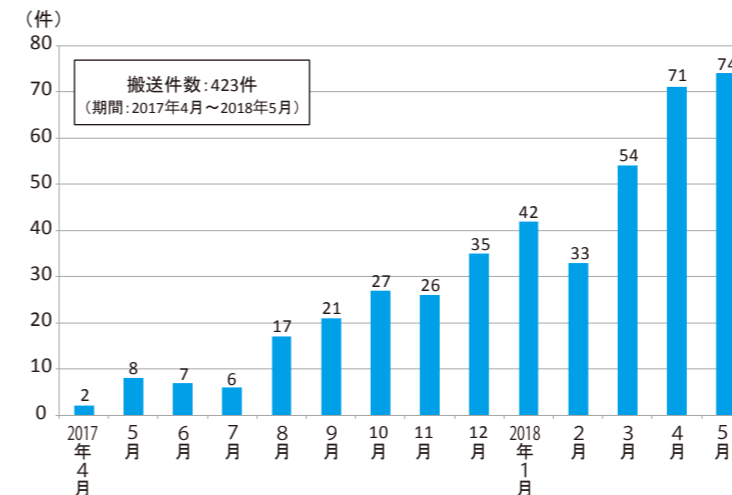
医誠会病院の救急外来にご相談いただき重症と判断した場合には、速やかに救急搬送の対応を取らせていただいています。搬送時に、施設側の職員の同乗の必要がなく、特に施設等で介護職員のみ対応となった場合「オンコールで施設に向かう看護師を待つ必要がなく対応してもらえる」「急変時に連絡を入れることで、対応についての病院側からのアドバイスがある」などのご意見をいただいています。

現在、医誠会病院では、13名の救急救命士が、24時間365日のシフトを組み、病院

施設間無料搬送に当たっています。現在、医誠会病院周辺の病院・施設へ病院施設間無料搬送のシステムを案内させていただいており、今年5月には1ヶ月間の搬送依頼件数が74件となっております。



病院・施設間搬送依頼件数



施設職員向けBLS(二時救命処置)の講師派遣を行っています

医誠会病院では、救急救命士を講師に病院・施設職員を対象にしたBLS(二時救命処置)の講習会も施設に伺い開催しています。5月15日には、特別養護老人ホームせつつ桜苑よりご依頼をいただき、練習用のマネキンとAED(自動体外式除細動器)を持ち込み、講習会を開催させていただきました。講習時間は約1時間。冒頭、緊急時に周辺の安全の確認や周りの人を集め、救急車を呼ぶ役、AEDを取りに行く役などを依頼する、心肺蘇生に当たるロールプレイングの説明や呼吸停止の判断、胸骨圧迫や人工呼吸について救急救命士より講義を行った後、実際の流れを実演し、参加者の方にBLSの体験をしていただき、最後に窒息に対する応急処置についても紹介させていただきました。



病院・施設間無料搬送は近隣病院や施設から当院に転入する患者さんを迎えに行くことを目的としています。

- 24時間/365日 医誠会病院の病院救急車が貴施設までお迎えに上がる搬送サービスです。
- 施設所有車やタクシーの手配が不要であり、施設スタッフの急な要請なども不要です。
- 搬送には主に救急救命士(必要に応じてトリアージナースも同乗)が当たります。
- 発熱やめまい、ふらつき、胸痛、腰痛(骨折疑い)などADLの低下がみられる際に当院にご連絡をいただくと、病状判断を行って出動の有無を決定いたします。
- 施設到着後、施設内にて再度病状の把握を行った上で当院へ搬送します。

BLS(二時救命処置)講習を受けて

私は以前にも、同様の研修を受けたことがあります。今回の講習を受けてよりBLS(二時救命処置)の理解が深まったと思います。胸骨圧迫のテンポや気道の確保、呼吸の確認手法などの具体的な説明が救急救命士の方からあり、有意義な講習会でした。



特別養護老人ホーム
せつつ桜苑
介護福祉士
三宅 輝政さん

病院・施設間無料搬送についてのお問い合わせは...



救急指定・労災指定病院

医療法人医誠会
医誠会病院

Holonics Group

医療連携センター 救急搬送対応室

大阪市東淀川区菅原 6丁目2番25号
TEL 06-6326-1121(代表)
<http://www.iseikaihp.or.jp/>

搬送時間 **24時間/365日** 電話 **06-6326-8603**
救急外来(内線990)

希少動物保護に向け、グループ職員が 第2回マレーシア植林活動に取り組みました

期間 2018年6月1日(金)～5日(火)



ボルネオオランウータンの親子

植林作業を行う参加者

研修参加者

植物専門スタッフによるレクチャー

NPO法人未来プロセスが取り組む、希少動物保護に向けた森の再生事業に、当グループの看護師2名、本部職員4名が参加し、現地（マレーシア キナバタンガン川下流域）での植林活動を行いました。前回と同様に、京都大学霊長類研究所 湯本 貴和 所長にも同行いただき、ひとりひとりが具体的な行動を取ることで、活動目標の達成に近づくことを、教えていただきました。この活動は、

- Study (学び)** 希少動物が暮らす森の成り立ちを学び、保護活動の取り組みを知る
- Research (観察)** 希少動物を観察し、動物の暮らしを知る
- Volunteer (植林)** 希少動物が暮らす森の再生に向け、植林を行う

で構成されており、参加した職員の経験をグループの全職員で共有し、そして、広く社会に発信することで、希少動物の保護や環境保全に貢献していきます。

特定非営利活動法人 未来プロセス TEL: 06-6885-1021 FAX: 06-6307-2257 info@mirai-process.org

知りたい糖尿病のこと! 春の糖尿病イベント2018

日時 2018年4月15日(日) 8:45～13:00

会場 医誠会病院3F 人間ドックSOPHIA

「春の遠足 2018」は、あいにくの天候のため、院内イベントとなりました。ストレッチで体をほぐし、リハビリ科考案のリズム体操でうっすら汗をかいた後、森田医師による講座「バーチャル春の遠足」で遠足を疑似体験しながら様々な糖

尿病療養知識を学びました。増田医師からの〇×クイズで更に知識をつけ、桜吹雪の映像をバックに管理栄養士考案のお花見弁当をいただきました。室内ではありましたが、皆さんの笑顔が咲く、素敵なイベントとなりました。

管理栄養士によるお花見弁当



講座「バーチャル春の遠足」

「リズム体操」

「〇×クイズ」

春の糖尿病イベント参加者一同

「お花見弁当の説明」

医療法人医誠会 医誠会病院 糖尿病・代謝センター お問い合わせ TEL: 06-6326-1121(代表)

医療法人 医誠会「看護の日」イベントのご報告

5/8火



医療法人医誠会 城東中央病院

当院では地域住民を対象とした「看護の日」開催が3年目となりました。各職種のスタッフと楽しく運動にも取り組み、90人を超える方で賑わいました。ハンドマッサージや血圧・体脂肪測定を通じ触れ合うことで、看護の心を地域の方々にお届けし、当院看護師を身近に感じて頂きました。



5/18金



医療法人医誠会 医誠会病院

ミニ公開講座や、アロマハンドマッサージ、筋力測定、手洗いチェックなど、9つのブースで、スタンプラリーイベントを開催しました。看護の日に、ちなんだ記念品も用意し、総ブース来場者数214名と盛況に終わりました。皆さんが、終始笑顔で楽しい時間を過ごしました。

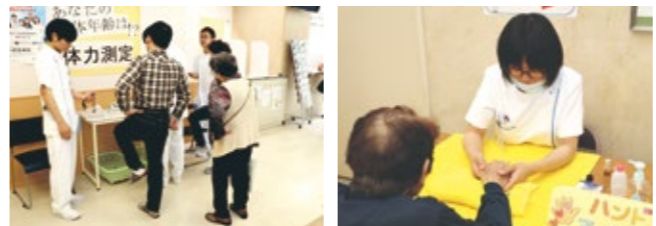


5/9水



医療法人医誠会 摂津医誠会病院

5月9日に看護の日のイベントを行いました。朝からの雨で出足は心配でしたが、徐々に参加者も増え約50名の方が参加されました。ハンドマッサージは患者さんとの良いコミュニケーションの場となり、笑顔が絶えず「気持ちよかったです」と言って頂きました。



5/7月～11金



医療法人医誠会 児島中央病院

5日間の充実した看護週間には、各部署紹介ポスターを展示し大反響を得ました。俳句にもたくさんの方の応募があり、新人看護師による血圧・血糖測定、栄養士による栄養指導、ボランティアによるハンドベル演奏や福祉用具の展示も多くの方に喜んでいただきました。

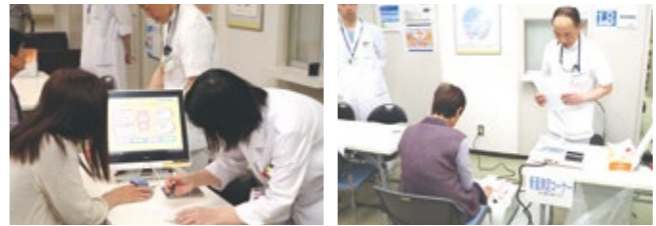


5/15火



医療法人医誠会 神崎中央病院

骨密度測定や、血管年齢測定・身体測定ほか、看護師による健康相談や、薬剤師によるお薬の相談を行い、外来患者さんの日頃の心配事などを聞かせて頂く良い機会となりました。患者さんと、直接ゆっくり触れ合う時間がとれ、患者さんの笑顔に触れ、充実した時間となりました。

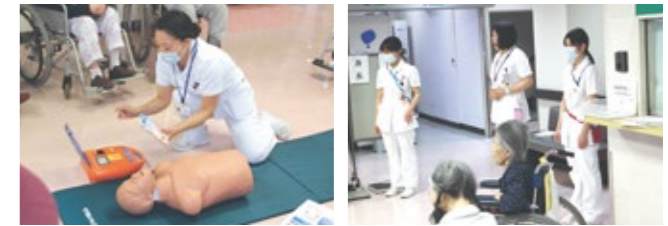


5/10木



医療法人医誠会 茨木医誠会病院

ワーキングメンバーを中心に、各部署が工夫を凝らした部署紹介で会場を彩り、骨密度測定・AED体験・嚥下体操等、新しい企画を計画し、多くの方にご参加いただきました。参加者の方々からは良い体験ができたことと喜ばれ、盛況なイベントとなりました。



広 告

東テク 東テク株式会社

Totech Corporation

人と地球にやさしい、
環境制御・エネルギーの東テク
空調・制御機器 販売・施工
省エネ提案

大阪市中央区北浜3丁目7番12号
TEL : 06-6203-4871
FAX : 06-6222-6205

医療機関や企業向けの電話システムを専門とするネットワークの
設計・施工・メンテナンスまで一貫したサービスをご提供します

確かな技術と自由な発想
新しいコミュニケーションスタイルをご提案

「親切丁寧を お客様へ 通信のアドバイザー」
東京電通工株式会社

本 社 〒151-0053 東京都渋谷区代々木4-37-7 YRビル1F
TEL:03(3377)5381 FAX:03(3377)1719
名古屋支店 〒464-0811名古屋千種区朝岡町1-30-2 オーライフ本山ビル1F
TEL:052(753)7261 FAX:052(789)0811
http://www.tokyodentsuko.co.jp

病理・解剖・法医学分野は白井松へ



感染症対応解剖台
・層流ユニットを備えた
バイオハザード解剖台
・光センサーによる昇降機能
・撮影時の反射防止加工



水平層流排気フード付切出し台
竜巻の原理を利用し、強力に吸い込む
水平層流排気装置付の切出し流し台



マクロデジタルイメージ撮影システム
MacroPATH pro-x
・シンプルな操作で連続デジタル画像撮影や
・音声コメントの記録が可能
・等倍撮影・印刷が可能
・水平層流排気装置との組み合わせも可能
暴露を気にせず撮影できます

白井松器械株式会社

大 阪：大阪市中央区森ノ宮中央 1-19-16 Tel 06-6942-4181(代)
東 京：東京都足立区扇 2-14-32 Tel 03-5647-1570(代)
北 関：東京都江戸川区北小岩 5-6-9 Tel 03-6456-0697(代)
福 岡：福岡市博多区上牟田 1-5-20 Tel 092-477-2280(代)

オフィスの
通信ネットワーク環境を
安心の技術で。

- ◇電話交換機的设计、施工、保守
- ◇電話回線、光回線のコンサルティング
- ◇LAN構築の设计、施工
- ◇PC、サーバー、FAX、複合機、etc..
- ◇監視カメラの販売、設置、保守

Okatsu オカツウエレクトロニクス株式会社

http://www.okatsuelec.co.jp 〒700-0975 岡山県岡山市北区今7-5-6
okatsu@okatsuelec.co.jp TEL:086-245-4811 FAX:086-245-4944

Design Your Voice

医療・介護で耳をすますものづくり



ハクソウメディカル株式会社
本社 〒540-0025 大阪市中央区徳井町2-4-9

お客様の声に耳を傾け、高品質で使いやすい製品を
医療・介護の現場に提供しています。

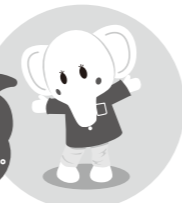
事業内容

- ◎ 医薬品、医薬部外品、化粧品、医療機器製造販売
- ◎ 衛生材料の輸出入

facebookのご案内
http://www.facebook.com/hakuzomedical/



わたしたちの近況や
最新情報などを
いち早くお届けします。



もうひとりの私
Another Face

いきいきと仕事をしている人は、人生の楽しみを持っている



医療法人医誠会 東春病院
薬剤科 薬剤師

科長 **森 浩司**さん



ホロニクスグループには約5,400人の職員がいます。仕事に加えて様々な特技、趣味、ボランティアで活躍している方も数多くいます。医療法人医誠会 東春病院 薬剤科 科長 森浩司さんに仕事以外のもう一つの姿について語っていただきました。

園芸の街に暮らす

東春病院の薬剤師として入職し5年目になります。午前中は外来調剤を中心に、午後からは管理業務のほか、患者さんの社会生活技能訓練として服薬自己管理の訓練も行います。また新卒2年目の薬剤師が2人配属されているので指導にも力を入れています。



森科長が育てている「セロジネ」

愛知県は園芸が盛んな地域で、自ずと野菜や果物、花を育てるようになりました。(ちなみに春日井市は実生サボテン生産日本一です。)育てたことのある植物は100種類を超え、現在は洋ラン(胡蝶蘭など)を中心に30種類ほど育てています。洋ランというと高価なイメージですが、私が購入するものは、花の見ごろが終わり枯れ始めて数百円で販売されているものがほとんどです。購入したものはすぐに植え替え、手間と時間をかけて回復させます。だんだん元気になるようになっていく様子、再び花を咲かせるのが何より嬉しいです。花を咲かせ

るにはどうしたら良いのかを考えながら育てます。一所懸命やればちゃんと応えてくれます。

大切な治療のひとつ「園芸療法」

東春病院では週1回園芸療法を行っています。サトイモやエンドウなど数種類の野菜や花を育てており、実がなるものは患者さんに喜ばれます。園芸療法は主に収穫した時の喜びや、採れたてのおいしさを味わうこと、いつ植えれば収穫できるか考え育てる過程で計画性を養うことができます。作業療法士が中心に行っており、私も時間を見て患者さんや職員にアドバイスをしています。



可憐に咲く「オキシシウム」
ドレスを広げ踊っているように見えることから別名「Dancing lady orchid」(ダンシングレディーオーキッド)とも呼ばれます

精神科疾患において薬物療法は大きな役割を占めていますが、薬物療法以外にも園芸療法などの認知行動療法があり、これらをつまみ組み合わせることで、患者さんが退院され社会復帰できたときが一番「達成感」と「やりがい」を感じます。

何事もコツコツと

弱った洋ランをすぐに回復させるのは難しく、翌年に花がつくことはほとんどありません。コツコツと2〜3年手間を掛けなければ花は咲きません。これは園芸だけでなく、何事においてもつながってくると思います。精神科の治療も、すぐに目に見える変化はなくても、長期的に治療を続けていくことで結果が出てくると思います。

現代ではIT技術の発達などで人間関係が希薄になり、ストレスがたまりやすく気分の変調をきたす方が増えています。精神科病院は敷居が高いと思われがちですが、そういった方々の手助けや活動を続けていきます。



※ 実生サボテン...種子から発芽させたサボテン

薬剤師

患者さんに安心して服薬していただけるように服薬指導、管理、持参薬の確認、入院患者さん向けお薬の一包化・粉碎など、症状に合わせた調剤、副作用のモニタリング、NST(栄養管理委員会)、ICT(感染症委員会)など、他のスタッフと協力してチーム医療に取り組んでいる。