

# The HOLONICS

こころ通わせながら明日への医療シーンを創造します

## 夏号

2012 SUMMER Vol.12



For Your Healthy Life

### 医療事業グループ

#### I 群

急性期病院  
医療法人 医誠会  
医誠会病院

#### II 群

「急性期+亜急性期+回復期」型病院群  
医療法人 医誠会  
城東中央病院  
医療法人 医誠会  
摂津医誠会病院  
財団法人 仁厚医学研究所  
児島中央病院

#### III 群

「一般+療養」「精神+療養」型病院群  
茨木医誠会病院  
医療法人 医誠会  
神崎中央病院  
医療法人 医誠会  
東春病院  
医療法人 医誠会  
東舞鶴医誠会病院  
医療法人 医誠会  
榎原リハビリテーション病院

#### IV 群

透析クリニック群  
医療法人 医誠会  
医誠会病院付属クリニック  
医療法人 医誠会  
新大阪医誠会クリニック  
医療法人 医誠会  
十三医誠会クリニック  
医療法人 医誠会  
城東医誠会クリニック  
医療法人 医誠会  
桜橋医誠会クリニック

### 院内保育園群

院内保育園群  
たんぼ保育園 (医誠会病院)  
オリーブ保育園 (城東中央病院)  
杉の子保育園 (摂津医誠会病院)  
いちご保育園 (児島中央病院)  
ひまわり保育園 (茨木医誠会病院)  
さくらんぼ保育園 (神崎中央病院)  
のぞみ保育園 (東春病院)  
あやめ保育園 (榎原リハビリテーション病院)  
ののはな保育園 (東舞鶴医誠会病院)

### COOLBIZ を実施しています。

地球温暖化防止及び省エネルギー対策の一環として、また今夏に予想されている電力不足にも配慮して、クールビズ運動を2012年5月11日～9月30日の期間実施をいたします。  
各施設事務所内の温度を28℃程度に設定し、事務職員は軽装（ノーネクタイ、ノージャケット等）で勤務を行います。何とぞご理解をたまわりますようお願いいたします。

### 介護事業グループ

#### V 群

(A) 介護老人保健施設群  
医療法人 医誠会 介護老人保健施設  
エスベラル東淀川  
医療法人 医誠会 介護老人保健施設  
エスベラル摂津  
医療法人 医誠会 介護老人保健施設  
エスベラル井高野  
医療法人 医誠会 介護老人保健施設  
エスベラル東春  
医療法人 医誠会 介護老人保健施設  
エスベラル東舞鶴

#### (B) グループホーム群

医療法人 医誠会 障害者共同生活援助事業  
グループホーム満尻

#### VI 群

##### 居宅介護支援事業所群

株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所  
ケアプランセンター東淀川  
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所  
ケアプランセンター城東中央  
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所  
ケアプランセンター摂津  
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所  
エスベラルケアプランセンター茨木  
医療法人 医誠会 居宅介護支援事業所  
エスベラルケアプランセンター東春  
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所  
ケアプランセンター児島中央  
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所  
ケアプランセンター千里丘  
医療法人 医誠会 居宅介護支援事業所  
エスベラルケアプランセンター東舞鶴  
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所  
ケアプランセンター神崎中央  
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所  
ケアプランセンター鶴見

#### VII 群

##### (A) 訪問看護ステーション群

株式会社ホロニクス  
医誠会訪問看護ステーション  
株式会社ホロニクス  
城東中央訪問看護ステーション  
株式会社ホロニクス  
茨木医誠会訪問看護ステーション  
株式会社ホロニクス  
摂津医誠会訪問看護ステーション  
医療法人 医誠会  
東春訪問看護ステーション  
株式会社ホロニクス  
児島中央訪問看護ステーション  
株式会社ホロニクス  
千里丘医誠会訪問看護ステーション  
株式会社ホロニクス  
神崎中央訪問看護ステーション  
医療法人 医誠会  
榎原医誠会訪問看護ステーション  
株式会社ホロニクス  
鶴見医誠会訪問看護ステーション

#### (B) 訪問マッサージ

東淀川鍼灸治療院  
いばらき治療院  
城東鍼灸治療院  
摂津鍼灸治療院  
児島鍼灸治療院

#### (C) 訪問介護ステーション

株式会社ホロニクス  
医誠会訪問介護ステーション  
株式会社ホロニクス  
千里丘医誠会訪問介護ステーション

### 医療関連事業グループ

#### VIII 群

株式会社 ホロニクス  
医療経営コンサルティング事業、医療品販売業  
株式会社 メディカルイメージ  
医療画像分野（電脳工務）  
株式会社 メディフード  
健康食品分野  
株式会社 イムノテック  
細胞医療分野（Bio-Medical）  
株式会社 インフォネット  
医療情報分野（電子カルテ、他）  
株式会社 メディカルオフィス  
医療人材紹介分野（医師看護師紹介業）  
株式会社 メディカルアプローチ  
医療美容分野

### NPO 法人「未来プロセス」

NPO 法人未来プロセス  
内モンゴル・クブチ砂漠の緑化活動、フォーラムの主催、他

### 提携施設

培養細胞治療専門  
新大阪がん免疫治療クリニック

### 理念

- …… ホロニクスグループの「理念」……  
豊かな健康文化の創造と生命質の向上への限りなき挑戦
- …… 医療介護事業グループの「理念」……  
多彩な医療文化の創造と安全で良質なヘルスケアサービスの提供
- …… 医療関連事業グループの「理念」……  
豊かな健康文化の創造と総合的なヘルスケア事業活動による社会貢献

#### 医療の仕事

『患者さんの病院を清潔に』を  
モットーにしています。

#### 健康アラカルト

サプリメントとのいい関係 シリーズ②

医誠会病院 脳卒中看護ケア外来

#### SOPHIA に見えたお客様

松竹新喜劇 代表・俳優 渋谷 天外さん

#### トピックス

病気にならないための予防と生活改善  
— 腰痛予防編 —

#### メディア出演

形成・美容外科の福田医師の治療を  
NHK総合テレビ「あさイチ」が取材に訪れました。

#### ホロニクス NOW

きずの小さな婦人科手術

#### トピックス

公開医学講座(7月～9月)ご案内

東舞鶴医誠会病院(旧東舞鶴病院)移転・新築

発行 2012年7月15日  
ホロニクスグループ事業本部  
〒532-0011 大阪市淀川区西中島3-18-9 新大阪日大ビル10階 TEL.06-6307-2151(代)  
編集 医療広報部 http://www.holonicsystem.com



今日から毎日続けよう! **病気にならないための予防と生活改善** 腰痛予防編

今号からシリーズで、医誠会病院の理学療法士と管理栄養士が交代で担当します



医誠会病院 理学療法士 益原 邦之 ます。

### 腰痛予防のストレッチを紹介します。

予防のポイントは①柔軟性(ストレッチ) ②筋力維持・増強③動作時の意識です。1~4は継続的に行ってこそ効果を発揮します。

**ストレッチを行う時のポイント!**

- ①伸ばしている筋肉を意識する。
- ②しっかりと呼吸をしながら行う。
- ③無理に伸ばしすぎない。

※痛くなるまで伸ばしても効果は上がりません。

**1**

仰向きで膝を胸に近づける。お尻の筋肉のストレッチとなります。

**2**

座って身体を前に倒す。背中・太ももの後ろのストレッチとなります。

**3**

上向きに寝て片足をゆっくりあげます。太ももの後ろの筋肉のストレッチとなります。

**4**

(支えながら)立って膝を曲げる。太ももの前のストレッチとなります。

●次々回(冬号1月発行)は『筋力維持・増強』を紹介いたします。

メディア出演

## 形成・美容外科の福田 智医師の治療を NHK 総合テレビ「あさイチ」が取材に訪れました。



話題の再生医療※『PRP 注入療法』を用いた“しわの治療”について、番組は実際の医療現場で治療にあたる医誠会病院 形成・美容外科 福田医師をクローズアップしています。

取材テーマは、「美容医療“再生医療”が導く究極のスキンケア!?’でした。

※PRP治療は、患者さんご自身の血液を用いて肌の再生・創傷治癒力の働きに着目したしわの治療です。

目元のちりめんじわ、目尻のしわなどの効果に注目が集まっています。

医誠会病院では、この PRP 治療を用い、褥瘡潰瘍・創傷治療にも取り組んでいます。

医誠会病院 形成・美容外科に関するお問い合わせは **TEL.06-6326-1121**

放送日 6月25日(月) NHK 総合テレビ 朝の生活情報番組「あさイチ」 毎月曜～金曜、午前8:15～9:54

## 明日の健康と幸せのために SOPHIA健康増進センターに見えたお客様



松竹新喜劇 代表・俳優 渋谷 天外さん

上方の演劇界を支える松竹新喜劇の代表であり、俳優、舞台演出でも活躍されている三代目渋谷天外さん。7月6日～25日名古屋御園座の『前川清 特別公演』では出演と舞台演出を手掛けます。お忙しい中を、ソフィア健康増進センターへ健診に来られました。

1954年、大阪生まれ 57歳。1977年松竹新喜劇入団。舞台上に多数出演。91年新生松竹新喜劇俳優部代表に。翌年三代目渋谷天外襲名、祖父の代からの喜劇俳優。現在舞台のほか、映画、TV、ラジオなどで幅広く活躍中。TVでは、「真田太平記」「炎立つ」(NHK)「新部長刑事 アーバンポリス 24」(朝日放送)。最近では、「狩矢警部シリーズ」などの2時間ドラマにレギュラー出演している。映画では、「釣りバカ日誌 18」、「秋深き」、「LA Wedding Eve」など多数に出演。

健診後、渋谷天外さんの検査結果は

血液検査で肝機能障害、脂質異常症、糖代謝異常、血清カルシウム・リンの軽度低下を認めました。飲酒と食生活の乱れが原因と思われます。節酒と食生活の乱れが原因として説明しました(天外さんご自身もその点は良くおわかりのようでしたが…)。仕事柄なかなか難しいのでしょうか?…

また諸検査の結果、メタボリック症候群(腹囲高値・軽度高血圧・脂質異常・糖代謝異常)に該当し、動脈硬化性変化が予想されましたが、幸い現在の所、脳ドック(頭部MRI検査、頸動脈エコー検査)及び、心臓検査(心エコー検査、心臓冠動脈CT検査、胸部CT検査など)では明らかでない異常を認めませんでした。



右/頭部MRI及び頭頸部MRAで脳動脈瘤・脳梗塞の早期発見を実現します。左/CTでは心臓・胸部・腹部を撮影。心筋梗塞などをチェックします。

健診を終えた渋谷天外さんのご感想

昔は、役者というものは不摂生のかたまりみたいなものでした。僕は昔の役者タイプなんでしょうか?1日の酒量は約3合位ですが、思った通り、検査結果は?、GTPが高値で表れています。最近、健康に目覚めて、毎朝のトマトジュースと野菜中心の食事をするようにしています。運動は若い頃より舞台に立つために踊りの稽古で鍛えているので、からだは筋肉質ですよ。身のこなしや姿勢の美しさはその賜物です。

病院には不調にならないと行かないというタイプなのですが、今日のように身体の隅々まで健診を受けたのは始めてです。どの検査もリラックスして臨めました。MRIは眠っている間に終わっていました。予想したとおり、所見で梁先生からは、酒量を控えること、肝機能の数値には日頃から留意することなどを言われました。これまでは生活改善について、分かってはいるけれども実行に移せませんでした。今日の健診で、次の日に残るような飲み方はやめようと思いが聞かせました。年齢的にもこれからは舞台のために充分健康を心掛けていきたいと思います。

●渋谷天外さんの健診項目 **スーパードック** 健診料金 130,000円

身体測定/眼/耳/血液(血液一般・生化学検査・炎症・感染症・腫瘍マーカー)/尿/腹部エコー/肺一般(胸部レントゲン・肺機能)/胃(胃カメラ・ペプシノーゲン・ピロリ菌)/大腸(便)/心臓(心電図・心臓エコー・心臓CT・血液)/脳(頭部MRI・頭頸部MRA・頸動脈エコー)/肺がん(胸部CT・血液)/甲状腺(甲状腺エコー・血液)/メタボ(腹部CT・インスリン抵抗性・動脈硬化)/骨(骨密度・骨の代謝)

※胃カメラ検査は掛付け医で既にお済ませでした。

SOPHIA 健康増進センター【人間ドック】(東淀川 医誠会病院内)のお問い合わせ: TEL.06-6379-6701

## 2012年7月～9月公開医学講座

参加無料

参加ご希望の方は、それぞれの病院の「講座係」にお電話(平日)でお問い合わせください。

■ 医誠会病院 ☎ 06-6326-1121 (大阪) ※4 会場で行います

会場：東淀川区民会館4階会議室1

開催日時	タイトル	講師
7月19日(木) 14:00～約1時間	1日350gの野菜 ～食物繊維の効能～	梅園 麻生子 (管理栄養士)
7月20日(金) 14:00～約1時間	腰痛予防とリハビリテーション ～アウターマッスルとインナーマッスル～	益原 邦之 (理学療法士)
7月27日(金) 14:00～ 約1時間30分	メタボリックシンドロームに関する検査	山田 真由 (臨床検査技師)
	糖尿病の薬の効き方 糖尿病になっても元気で楽しく過ごすコツ ～糖尿病っていったいなんだろう?～	木村 一絵 (薬剤師) 畑中 あかね (看護師)
8月7日(火) 14:00～約1時間	糖尿病とうまくつき合っていくために ～糖尿病と自身の身体について 知識を深めよう～	中江 理絵 (糖尿病代謝センター 医師)
8月8日(水) 14:00～約1時間	手の健康を手に入れよう ～手・肘の痛みとその予防～	北原 昌明 (作業療法士)

会場：茨木市市民総合センター2階研修室

開催日時	タイトル	講師
7月26日(木) 14:00～約1時間	貴女と家族のために 確かな知識が早期発見につながります ～乳がん検診のお話と生活についての プラスアルファ～	正村 滋 (レディースセンター 乳腺科 医師)

会場：日本メディカル福祉専門学校3階教室

開催日時	タイトル	講師
7月30日(月) 14:00～約1時間	ご存知ですか?お薬のこと ～飲んだ薬のゆくえ～	佐藤 和子 (薬剤師)
8月9日(木) 14:00～約1時間	認知症について ～心理的部分からのアプローチ～	高橋 健一郎 (臨床心理士)

会場：摂津市立コミュニティプラザ

開催日時	タイトル	講師
8月4日(土) 14:00～約1時間	子宮筋腫 ～体にやさしい治療～	金岡 靖 (レディースセンター 婦人科 医師)
8月25日(土) 14:00～約1時間	貴女と家族のために 確かな知識が早期発見につながります ～乳がん検診のお話と生活についての プラスアルファ～	正村 滋 (レディースセンター 乳腺科 医師)

※講座内容および講師が変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ 城東中央病院 ☎ 06-6962-0015 (大阪)

会場：城東中央病院(2階食堂)

開催日時	タイトル	講師
8月14日(火) 15:00～約1時間	「糖尿病教室」疲労回復	管理栄養士 薬剤師
9月11日(火) 15:00～約1時間	「糖尿病教室」食欲の秋～ 秋の食材と体脂肪チェック	管理栄養士 理学療法士
9月19日(水) 15:00～約1時間	「減塩教室」食欲の秋～ 秋の食材と体脂肪チェック	管理栄養士

■ 児島中央病院 ☎ 086-472-1611 (岡山)

会場：児島中央病院(新館2階多目的ホール)

開催日時	タイトル	講師
7月19日(木) 14:00～約1時間	おかしやお酒について どのくらい食べたらいいの?	糖尿病専門医 管理栄養士
7月26日(木) 14:00～約1時間	転倒を防ごうリハビリ体操	作業療法士
8月23日(木) 14:00～約1時間	お口から始まる健康づくり	原 崇之 (歯科口腔外科医師)
9月20日(木) 14:00～約1時間	病院連携と糖尿病手帳	糖尿病専門医
	糖尿病性網膜症	看護師
	5分間体操	理学療法士

■ 神崎中央病院 ☎ 0748-48-5555 (滋賀)

会場：神崎中央病院内(2階新会議室)

開催日時	タイトル	講師
8月15日(水) 11:00～1時間	「知っているようで意外と 知らない!食品のグループ分け」	服部 静香 (管理栄養士)
	「楽しい運動療法 血糖値を 効果的に下げる運動方法」	溝 みわ (理学療法士)
9月19日(水) 11:00～1時間	「気をつけたい さ・し・す・せ・そ 調味料の使い方」	服部 静香 (管理栄養士)
	「糖尿病は合併症が怖い!!」	佐々木 禎治 (内科医師)

医誠会病院 レディスセンターの

## きずの小さな婦人科手術

医誠会病院 レディスセンター  
婦人科 部長 井本 広済 医師手術が必要と言われた方に  
私たちが行っている腹腔鏡下手術についてお話しします

腹腔鏡下手術は、おなかの中に細い内視鏡を入れモニター画面を見ながら行う手術方法です。

子宮や卵巣など多くの良性疾患に対して適応があります。

当院が実践している「こだわりの3つのpoint」について詳しくご説明します。

## Point 1 経験豊富な技術認定医が全ての手術を担当します

腹腔鏡下手術は限られた小さなきずで、特別な器械を使って行う手術です。日本産科婦人科内視鏡学会が認定する経験豊富な専門医(表1参照)が患者さんの安全と満足の提供を目指し、全ての手術で術前から携わっています。



表1

## 井本医師の婦人科腹腔鏡下手術の実績

腹腔鏡下卵巣のう腫摘出術	286例
腹腔鏡下膣式子宮全摘術	281例
腹腔鏡下子宮内膜症病巣除去術	249例
腹腔鏡下子宮筋腫 または 子宮腺筋症核出術	172例
その他 (子宮外妊娠手術、卵管開口術など)	57例
合計	1,045例
	(2003.8～2012.3)

## Point 2 手づくりのチーム医療で術前から術後までしっかりフォローします

医師、看護師のみならず、専任マネージャーや医事課スタッフなどチーム全体で患者さんを守ります。定期カンファレンスで情報を共有し、担当医不在の時にも過不足なく対応できる縦横の連携を強化しています。限られたスタッフだからできる患者さんに合わせた、きめ細やかな医療の提供を目指しています。

## Point 3 入院期間は地域で最短の4日間を維持しています

入院生活が、かえって患者さんの体と心の回復を遅らせる場合も報告されていますが、あまりに早すぎる退院もご家族にとって心配の種になります。誰にとってもご自宅が一番落ち着いて気持ちが安らぐ場所である事はいうまでもありません。当院で手術を受けた96%の患者さんが、術後3日目に無理なく退院され、円滑な社会復帰を実現されています。

このように特別な環境で行う手術だからこそ、治療の適応は慎重に決め、そして出来るだけ無駄のないシンプルな手法で取り組んでいく事を第一に考えています。婦人科手術でお悩みの方、一度ご来院下さい。

お問い合わせは：医誠会病院 レディスセンター TEL.06-6326-1121 (月～金 9:00～17:00)

医療法人医誠会  
東舞鶴医誠会病院 (旧東舞鶴病院)  
移転・新築  
2012年5月28日より新築病院で診療を始めました

京都府舞鶴市字大波下小字前田765番16 TEL.0773-62-3606 診療科目 ● 心療内科、精神科、内科 東舞鶴医誠会病院 検索