

報道関係各位



「お家で暮らす」リハビリテーションに取り組んでいます。

入院後衰えた筋力を鍛え、残存機能を使って自宅での生活を実現するリハビリ

介護老人保健施設は、在宅復帰、在宅療養支援のための地域拠点となる施設であり、リハビリテーションを提供し機能維持・改善の役割を担う施設としての役割を求められています。※1 しかし、平均在所日数は約311日（平成25年）と長期入所の方も多く、病院とお家をつなぐため、利用者さんの「在宅力」を向上させるためのリハビリテーションや福祉用具、自宅改修などの提案、地域の在宅施設との連携を推し進めているところです。当医誠会グループのエスペラル老健6施設では、衰えた筋力を回復させるためにマントトレーニングを導入しており、下肢筋力を強化し「お家で暮らす」ために「歩行できる」「トイレに自分で行ける」訓練を実施しています。リハビリテーション技士だけでなく、施設に常駐している薬剤師も内服薬の減薬や服薬指導に積極的に関わることで多職種協働して利用者の在宅復帰をサポートしています。

今回、医療法人医誠会の介護老人保健（エスペラル）施設において、入所している要介護者のリハビリテーションの評価を機能的自立度評価（Functional Independence Measure 以下FIM）を用いて、改善状況ならびに改善事例についてまとめましたので情報提供させていただきます。



（ベッドでの起き上がり訓練）

※1 「要介護者であって、主としてその心身の機能の維持回復を図り、居宅における生活を営むことができるようにするための支援が必要である者に対し、施設サービス計画に基づいて、看護、医学的管理の下における介護及び機能訓練その他必要な医療並びに日常生活上の世話をを行うことを目的とする施設」（介護保険法第8条第28項）



在宅復帰を目指した歩行訓練・トイレへの移動訓練



立位・歩行のパワーリハビリテーション

本資料に関するお問い合わせ先

■問い合わせ先



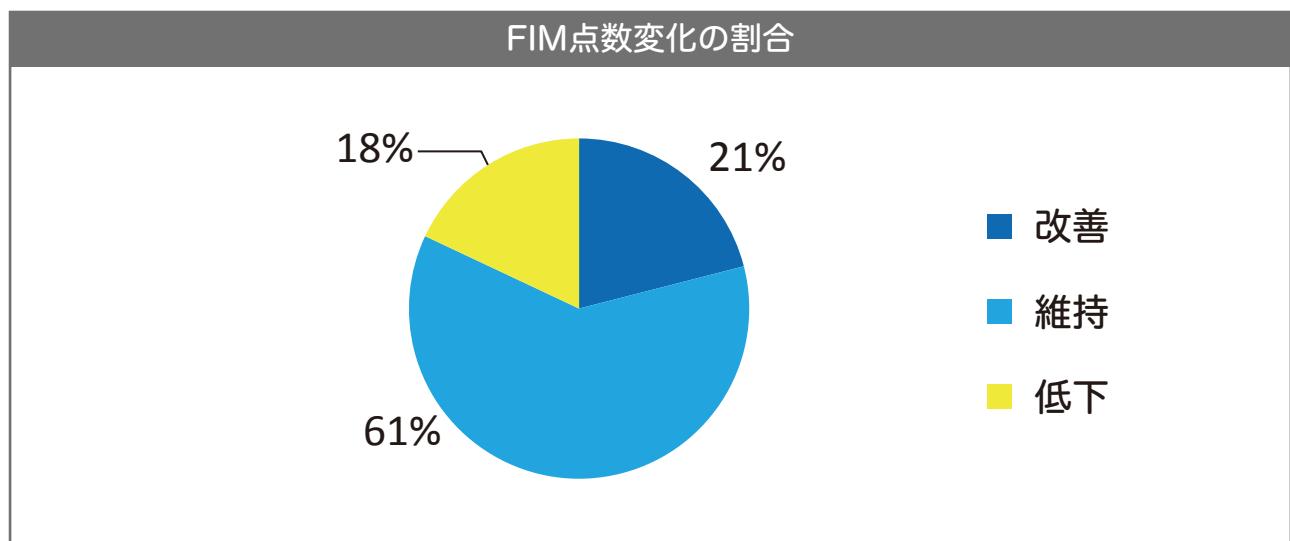
医療法人医誠会 法人本部 医療広報部（中内<ちゅうない>）

TEL.06-6312-2151 Email : koho@holonicsystem.com

医療法人医誠会 介護老人保健（エスペラル）施設でのFIMの変化

【方法】運動項目・認知項目全18項目を自立7点～全介助1点の7段階で評価し 2019年10月・2020年3月の時点で比較

【対象者数】174名



【FIMで評価行った在宅復帰事例】

改善事例①

2019年10月 FIM93点⇒2020年1月 FIM103点

呼吸器疾患を発症し入院後、エスペラル東舞鶴へ入所。当初は約5mの歩行器歩行で呼吸苦がみられ、車いすの併用が必要であった。リハビリテーションでは持久力トレーニング、呼吸練習、ADL指導を実施。呼吸苦に合わせて休憩をとるタイミングのコントロールなどが自身で出来るようになったことで約15mの連続歩行が可能となり、自宅内移動歩行器歩行での退所となった。

改善事例②

2019年10月 FIM66点⇒2020年1月 FIM89点

肺炎で入院後、状態安定し病院よりエスペラル近江八幡入所。既往歴の脳梗塞の影響にて、自分で行える動作も介助者に頼る場面が多かった。リハビリテーションでは、基本動作練習・歩行練習・認知課題を中心に介入を実施。施設内移動が車椅子から杖歩行が可能となり自宅復帰となった。

(ご参考)

【その他の在宅復帰事例】

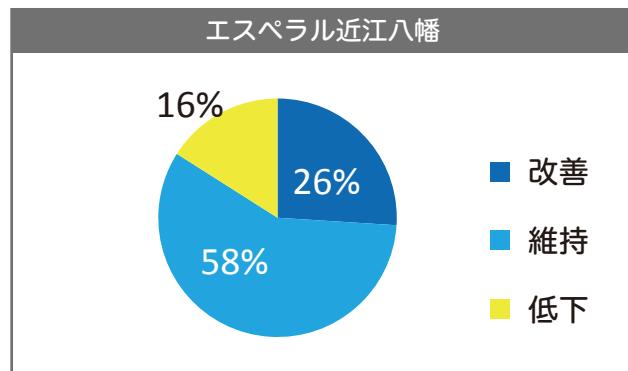
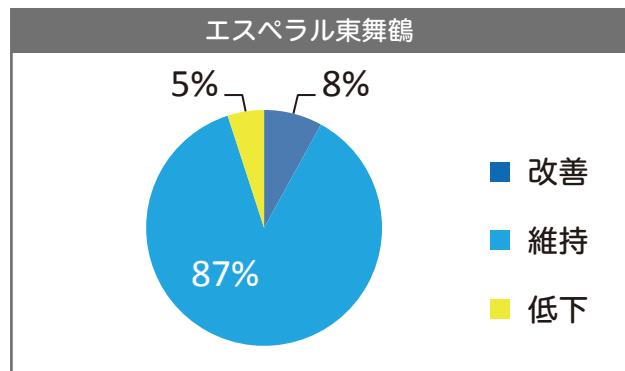
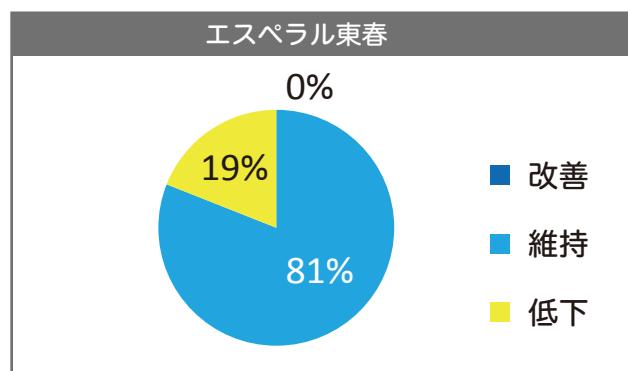
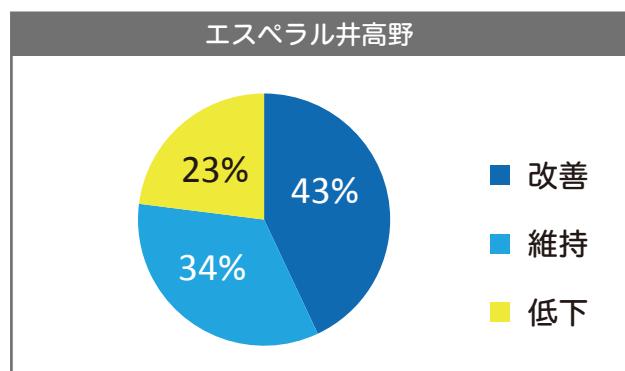
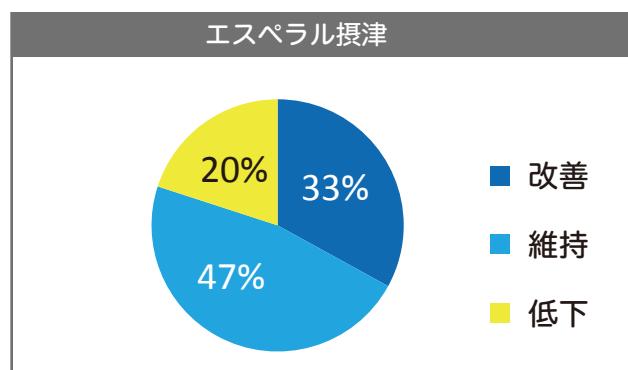
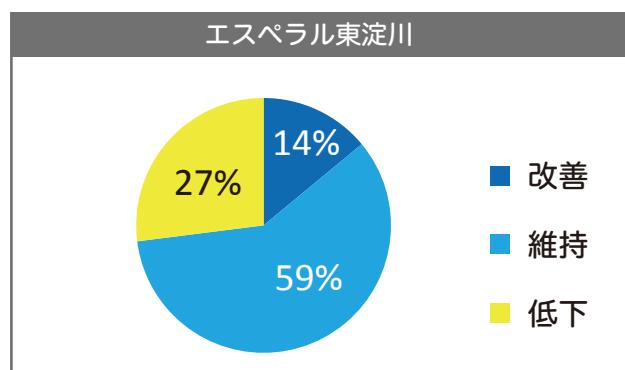
リハビリテーション技士の介入による在宅復帰事例

要介護 1 の女性。右大腿骨骨折術で手術、リハビリ病院を経て入所となる。ケアプランでトイレ動作の自立を目指とし、起立訓練・歩行器でのフロア周回、トイレ動作練習のプランを作成、実施。トイレ動作ができるようになり、目標達成し在宅復帰となった。

薬剤師の介入による在宅復帰事例

要介護 1 の男性。パーキンソン病あり内服薬の管理不足が見られ入所。入所中に本人と一緒に内服管理を行うプランを作成し実施。退所時にも訪問看護の手配を行い自宅退所となる。

【エスペラル施設ごとのFIM変化割合】



医療法人医誠会 介護老人保健施設のご紹介



医療法人医誠会 介護老人保健施設
エスペラル東淀川

在宅復帰強化型

住 所 〒533-0022 大阪府大阪市東淀川区菅原 1 丁目 1-21

電話番号 06-6325-1781

定 員 入所 150 名 (うち、認知症専門フロア 50 名)
通所リハビリテーション (デイケア) 50 名



医療法人医誠会 介護老人保健施設
エスペラル摂津

在宅復帰超強化型

住 所 〒566-0021 大阪府摂津市南千里丘 1-24

電話番号 06-6319-0228

定 員 入所 72 名・通所リハビリテーション (デイケア) 33 名



医療法人医誠会 介護老人保健施設
エスペラル井高野

在宅復帰強化型

住 所 〒533-0001 大阪府大阪市東淀川区井高野 4 丁目 6-37

電話番号 06-6829-2200

定 員 入所 120 名 (うち、認知症専門フロア 32 名)
通所リハビリテーション (デイケア) 60 名



医療法人医誠会 介護老人保健施設
エスペラル東春

在宅復帰超強化型

住 所 〒486-0911 愛知県春日井市西高山町 3-6-12

電話番号 0568-33-9971

定 員 入所 80 名
通所リハビリテーション (デイケア) 30 名



医療法人医誠会 介護老人保健施設
エスペラル東舞鶴

在宅復帰強化型

住 所 〒625-0007 京都府舞鶴市字大波下小字前田 765 番 16

電話番号 0773-66-6700

定 員 入所 150 名 (うち、認知症専門フロア 50 名)
通所リハビリテーション (デイケア) 40 名



医療法人医誠会 介護老人保健施設
エスペラル近江八幡

在宅復帰加算型

住 所 〒523-0071 滋賀県近江八幡市大房町 1002 番地 1

電話番号 0748-32-1165

定 員 入所 150 名 (うち、認知症専門フロア 50 名)
通所リハビリテーション (デイケア) 45 名

