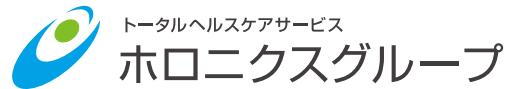


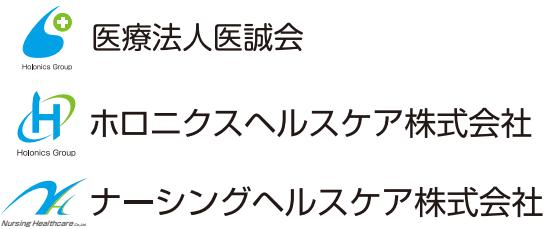
報道関係各位



## ホロニクスグループの理念

# 「豊かな健康文化の創造と生命質の向上への限りなき挑戦」

グループ理念の実現に向け、健康経営に取り組みグループ関連 3 法人で経済産業省 健康経営優良法人 2020（大規模法人部門（ホワイト 500））に認定されました。



医療法人医誠会を中心とするホロニクスグループ関連 3 法人（医療法人医誠会、ホロニクスヘルスケア株式会社、ナーシングヘルスケア株式会社）では、経済産業省 健康経営優良法人への認定を目指して 3 年間に亘り健康経営の実践を通じて改善を図ってきました。

今回、令和元年度の「経済産業省 令和元年度 健康経営度調査」において 3 法人とも総合評価で上位 10%以内※となり健康経営優良法人 2020（大規模法人部門（ホワイト 500））の認定を受けました。今後も、健康経営の質の向上を図るとともに、グループ職員の健康増進に向けた取り組みはもちろんのこと、ステークホルダーの皆様、そして広く社会に健康啓発を行い貢献してまいります。

※医療法人医誠会、ホロニクスヘルスケア株式会社においては、100 位圏内にも入っています。



本資料に関するお問い合わせ先

■ 問い合わせ先  医療法人医誠会 法人本部 医療広報部 (中内<ちゅうない>)  
TEL.06-6312-2151 Email : [koho@holonicsystem.com](mailto:koho@holonicsystem.com)

## ホロニクスグループの健康増進への取り組み

令和元年 12 月 1 日に、グループ職員・ステークホルダーの皆様 1,103 名の参加を得て、「[ホロニクスグループ 40 周年記念プロジェクト 健康運動チャレンジ企画 in Winter \(ランニング・ジョギング・ウォーキング\)](#)」を開催しました。



定期健診で BMI 値（ボディ・マス・インデックス）が基準を超えたグループ職員へ、保健師・管理栄養士、健康運動指導士による定期的な「[面談指導](#)」や大阪・梅田にある「メディカルフィットネススタジオ梅田」やグループ病院において健康運動指導士監修による「[運動指導](#)」を行っています。



人生 100 年時代を迎えようとしている中での自立・自活支援を行っています。

健康寿命の延伸を目指し、長い人生を豊かに生きていくための「運動」と「食」について職員をサポートしています。

運動習慣を身につけるための「[Four Seasons Walking \(フォーシーズンズ ウォーキング\)](#)」

実施例:「赤目四十八滝沢のぼり(三重県名張市)」「国宝二王門(光明寺)君尾山 巨木トレッキング」(京都府綾部市)、「彦根城・玄宮園を巡る in 彦根」(滋賀県)、「さぬきの特別名勝で紅葉を楽しみながら身体を動かそう!」(香川県高松市)



自立・自活に向け調理技能の習得を支援する「[キッチンスタジオ](#)」

実施場所: 大阪市城東区、摂津市、舞鶴市、東近江市

