

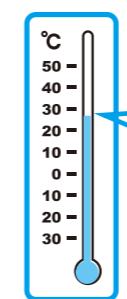
The HOLONICS

健康は自分自身への最高の贈りものです



夏号

2015 Summer Vol.24



COOLBIZを実施しています。

地球温暖化防止及び省エネルギー対策の一環として、また、原発停止に伴う電力不足に配慮し、事務所内の温度を 28℃程度に設定いたしますとともに、2015 年 9 月 30 日までクールビズ運動を実施させていただきます。

この間、原則軽装（ノーネクタイ、ノージャケット等）での勤務となりますので、何とぞ理解たまわりますようお願いいたします。



J.POSH
J.POSHのオフィシャルサポーターとして
乳がん検診啓発運動を推進しています。
ピンクリボン運動に賛同しています。

発行 2015年7月1日
ホロニクスグループ事業統括本部
〒532-0011 大阪市淀川区西中島3-18-9 新大阪日大ビル10階 TEL.06-6307-2151(代)
編集 医療広報部 <http://www.holonicssystem.com>

従業員の方がイキイキと働くために ～産業保健サービスでの産業医と保健師～

従業員が心身ともに良好な健康状態で、また安全な環境で労働に従事するために、産業医は事業場での「健康管理体制の整備」「健康診断の実施」「職場巡回」などを行い、適切な措置を講じています。また、保健師は従業員が健康に働くための保健指導など健康支援を行っています。

医療費の抑制から治療医療から予防医療へと医療の主軸がシフトする中、事業者も従業員に対する健康配慮の義務を負う必要があります。これからもますます企業における産業医と保健師の役割は大きくなっています。



医誠会病院 ☎06-6326-1121 (大阪) ※3会場で行います

会場 東淀川区民会館4階会議室1
阪急京都線『淡路』駅下車 東出口南東へ徒歩10分
大阪市営バス37・93系統『東淡路1丁目』下車 徒歩3分

開催日時	テーマ	講師
7月6日(月) 14:00～約1時間	まだ間に合う肥満減量法	尾池 真理子 管理栄養士
7月21日(火) 14:00～約1時間	体を蝕む糖尿病の恐怖	野口 岔太 臨床検査技師
	しっかり食べよう! ムセにくい食事のとり方	津田 公平 言語聴覚士
7月24日(金) 14:00～約1時間	気になる病気とくすり 骨粗鬆症の治療薬	城前 佳奈子 薬剤師
7月30日(木) 14:00～約1時間	気になりませんか? あなたの動脈硬化度	前田 綾 臨床検査技師
	水虫撃退!足のお手入れの話	馬場 加奈子 看護師
	糖尿病シリーズ	

会場 日本メディカル福祉専門学校3階教室
阪急京都線『上新庄』駅下車 南出口より徒歩9分

開催日時	テーマ	講師
7月15日(水) 14:00～約1時間	息切れとうまく付き合うコツ	才穂 亮介 河嶋 仁美 理学療法士

神崎中央病院 ☎0748-48-5555 (滋賀)

会場 神崎中央病院(2階新会議室)
JR『安土』駅・『能登川』駅から無料循環バス有り

開催日時	テーマ	講師
7月16日(木) 11:00～約1時間	糖尿病食にびったり! おすすめ食品&ひかえめ食品 あなたはどんな薬を飲んでいるのか! (糖尿病の薬の話)	杉山 こず恵 管理栄養士 野依 久美子 薬剤師
8月20日(木) 11:00～約1時間	おやつと外食のベストショイズ! (選び方)	北村 昌子 管理栄養士
	検査で何がわかるの? 糖尿病検査データの見方	岩田 博子 臨床検査技師
9月17日(木) 11:00～約1時間	これであなたも糖尿病食マスター!! 足のお手入れ (糖尿病で足を切らないために)	濱野 敏範 管理栄養士 疋田 裕紀 看護師

ISEIKAI Cooking いせいかい クッキング

野菜高騰!!
野菜たっぷり
節約レシピ



切干大根の味噌汁(1人分)

1人分 54kcal 塩分0.8g

材料(1人分)

切り干し大根 10g 人参 30g 生しいたけ 1枚
味噌 6g だし汁 180cc

作り方

1. 切干大根は水洗いし水分は軽くしぼっておく。
2. 鍋にだし汁、切り干し大根、千切りにした人参と好みの大きさに切ったしいたけを入れて火にかけ沸騰したら味噌を加え完成。
(写真はとうみょうを添えています)

もやしとトウモロコシの卵とじ

1人分 183kcal 塩分0.6g

材料(1人分)

卵 1個 ツナ水煮 20g 麺つゆ(3倍希釈) 3g ごま油 3g(小さじ1/2) もやし 100g(1/2袋) トウモロコシ 50g ミニトマト 2個

作り方

1. トウモロコシは3cm程度に切り水洗い、もやしも水洗いしてそれぞれざるにあげておく。
2. 卵とツナ水煮、麺つゆをあわせて卵液をつくる。
3. フライパンを熱しもやしをから炒り、火が通ったらごま油をまわしかけ卵液とトウモロコシを加え炒める。
4. 器に盛りつけミニトマトを添えて完成。

新玉ねぎのもずく酢かけ(1人分)

1人分 70kcal 塩分1.2g

材料(1人分)

新玉ねぎ 70g(1/3個)
もずく酢 1パック(70g)

作り方

1. 新玉ねぎは薄くスライスにして水にさらす。
2. 1を手でしづって器に入れ、もずく酢をかけて完成。

従業員数50名を超える。
法令遵守と社員の健康を
守るため産業医を選任

従業員数が50名を超えるにあたり、
法令で定められた安全衛生委員会の設
置と産業医の選任を行いました。選任に
あたっては、形だけを整えるのではなく、
実際に社員の健康をいかに守つてくれる
のか?その要求を満たしていただけ

月1回行われる安全衛生委員会



金属を強く、割れにくく。
熱処理技術でモノづくりを
支える。

当社には在庫がありません。お客様か
ら預かった製品を長年培ってきた熱処理
技術で、強く、割れにくくする。いわゆ
る、焼入れの技術が当社の商品です。製
品が使用される部位に合わせて、硬くす
る、粘りを持たせる。焼入れは、高熱の
炉で行つており、作業中の従業員の安全
を確保するためには、熱中症対策と熱処
理の過程で出る粉塵への対策が必要で
す。

津田金属熱処理工業株式会社
尼崎工場 工場長
鹿島 泰輔 さん

社員の健康を守り、 効率化と信頼を育てる。

良い焼入れを行うには、経験が必要で
す。炉に入る前の製品の並べ方、炉の
温度調整、焼入れ時の温度確認等、技術
を商品とする当社にとって、経験を積
み上げた従業員こそ、財産です。従業員
の健康なくしては、効率的な生産活動は
実現できません。取引企業から信頼され
る「熱処理技術の提供」も同じことで
す。



安全衛生委員会及び巡視を終えて

ホロニクスヘルスケア株式会社
産業医 内海 恭子

●熱中症対策としては……

今回の安全衛生委員会および巡視では熱中症対策について、お話をさせていただきました。熱中症は、高い気温の中で、作業を行うことで、水分と塩分のバランスが崩れ、体温の調整機能が働くなり起こります。熱中症予防の基本は、水分補給。こちらでは、4カ所にウォーターサーバーを置き、熱中症予防の飴も準備されています。環境整備が大切な一方、個人の体調管理も熱中症予防には欠かせません。寝不足、二日酔い、朝食を抜く等、生活のリズムを崩すと熱中症のリスクが高まります。熱中症予防への理解を促すため、「津田金属健康通信No.1 ~熱中症対策~」を当事業部で作成し社内に掲示していただきました。

●健康診断の事後の措置として……

「重症化させない!」ことを第一義に検査数値で異常値が出ている場合、そこから考えられるリスクをお一人お一人と面談させていただき説明し、必要に応じて医療機関を紹介するなど受診へ繋げています。また、「診療情報提供書」、「産業医意見書」、「休職管理・職場復帰に関する同意書」など、フォーマットを企業ごとに作成することで、計画的な健康管理に努めています。

安全・快適な職場環境に向けて 産業医療の役割



労働者が健康を確保し安全で快適な職業生活を営むための法律「労働安全衛生法」。

その条項には、労働者が50人以上の事業所には産業医1名の選任が必要と定められています。今回、ホロニクスヘルスケア株式会社 産業保健・健康管理事業部と産業医契約を結んでいる津田金属熱処理工業株式会社様において快適な職場環境の整備に向けて産業医が行う安全衛生委員会への参加と巡視の現場を取材しました。



総合在宅ケアサービスセンター上新庄 総合在宅ケアサービスセンター城東

看護小規模多機能型居宅介護 訪問看護・リハビリ 訪問介護 ケアプラン 鍼灸(訪問)※介護保険外サービス

24時間・365日対応 介護される方、介護する方が毎日をしあわせに過ごせるように。

看護小規模多機能型居宅介護

「通い」・「泊まり」・「訪問(看護・介護)」

総合在宅ケアサービスセンター城東



城東地区で医療と介護が必要な方々に24時間365日安心して過ごしていただくために総合在宅ケアサービスセンター城東の多職種のスタッフが連携をとってご利用者の療養生活をサポートいたします。

お問い合わせは



ホロニクスヘルスケア株式会社
総合在宅ケアサービスセンター城東

- 看護多機能施設城東
- 訪問看護ステーション城東
- 訪問介護ステーション城東
- ケアプランセンター城東
- 鍼灸治療院城東 (介護保険外サービス)

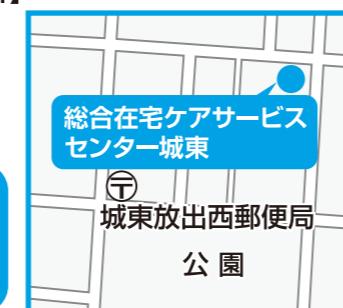
開設地 〒536-0011 大阪市城東区放出西2-14-14

TEL.06-6167-0535 受付時間:9:00~17:00

【1階 間取り図】



【2階 事務所】



城東中央病院
はグループ
関連病院です



※事業所には駐車スペースがございません。近隣の駐車場をご利用ください。② コインパーキング

2015年7月 同時 OPEN!

ホロニクスヘルスケア(株)では、2015年「ケアプラン」「通い」「泊まり」「訪問」のサービスを一体化した看護小規模多機能型居宅介護と訪問看護・リハビリ、訪問介護、ケアプランセンター、鍼灸治療(介護保険外サービス)のトータルケアの事業所を開設いたします。

看護小規模多機能型居宅介護

「通い」・「泊まり」・「訪問(看護・介護)」

総合在宅ケアサービスセンター上新庄



看護師、リハビリテーション技士、介護士、ケアマネジャー、鍼灸師らが協働し、地域密着型事業所としてご利用者やご家族が安心して住み慣れた地域で暮らしていくようサービスを提供いたします。

【1階 間取り図】



【2階 事務所】



医誠会病院
はグループ
関連病院です

お問い合わせは

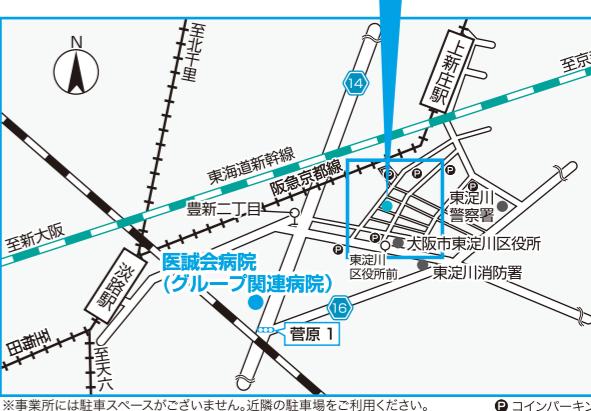


ホロニクスヘルスケア株式会社
総合在宅ケアサービスセンター上新庄

- 看護多機能施設上新庄
- 訪問看護ステーション上新庄
- 訪問介護ステーション上新庄
- ケアプランセンター上新庄
- 鍼灸治療院上新庄 (介護保険外サービス)

開設地 〒533-0014 大阪市東淀川区豊新2-9-8

TEL.06-6815-8808 受付時間:9:00~17:00



※事業所には駐車スペースがございません。近隣の駐車場をご利用ください。② コインパーキング



市場池オアシス広場

昭和41年（1966年）に大阪府で28番目の市となつた摂津市は、大阪平野の北部に位置し、大阪と京都を結ぶ水陸交通の要所として重要な役割を果たしました。今回は、淀川の豊かな自然に育まれた「みどりうるおう」町を巡ります。

JR千里丘駅から南西へ500m行くと、弥栄の樟（やさか）の穏やかな姿を見ることができます。天平年間（729年～748年）の植樹との伝承がある古木で、大阪みどりの百選です。

平成22年に開業した阪急「摂津市駅」では、タワーマンションが建設されるなど、新たな「まちづくり」が行われています。周辺には、夏の暑さを癒す水や緑のスポット、歴史にふれる名所・旧跡が多く残されています。



○摂津市に関する情報は 摂津市役所 TEL. 06-6383-1111 にお問い合わせください

大阪府摂津市 市民がはぐくむつながりのまち、 水とみどりに親しむまちで、 夏の憩いを探る

昭和41年（1966年）に大阪府で28番目の市となつた摂津市は、大阪平野の北部に位置し、大阪と京都を結ぶ水陸交通の要所として重要な役割を果たしました。今回は、淀川の豊かな自然に育まれた「みどりうるおう」町を巡ります。



Q 看護小規模多機能型居宅介護ってどんな事業所ですか？

A ケアプラン、通い（入浴も含む）、宿泊（自費）、訪問看護、訪問リハビリ、訪問介護のサービスをまとめて受けいただける事業所です。一つの場所でいろいろなサービスを受けたい方にはご利用しやすくなります。「通い」は24時間365日対応で、医療ニーズの高い方は看護師が対応できます。送りが最も長21時、ご家族による送迎なら何時でも出入り可能などご利用者やご家族のご都合に合わせた介護環境がつくれます。

Q 利用できる条件は？

A 事業所のある区、市内にお住まいの要介護1～5の認定を受けられた方（要支援の方はご利用できません）。認知症、難病の方もご利用いただけます。

Q 利用料金は？

A ご利用者の介護度別の1ヶ月定額料金となります。介護保険適用外料金として自費でお支払いいただくものは

- 食事代…朝450円・昼650円（おやつ代込）・夕700円

Q 緊急時など医療機関との連携は？

A 当グループ病院など救急対応との連携のほか周辺病院との連携、ご利用者のかかりつけ医との連携を密にいたします。

●宿泊料…3,000円などがございます。
※実費はすべて税別料金となります。

Q 宿泊は最大何日まで可能ですか？

A 基本宿泊は週3日程度となりますが、ご利用者の状態により対応いたします。通いからの宿泊も可能ですし、宿泊だけのご利用も可能です。急な宿泊もお部屋が空いていれば対応いたします。お部屋はおひとり部屋となり、6名まで宿泊できます。夜間は基本介護職員が対応いたしますが、医療依存度の高いご利用者の宿泊には看護師が対応いたします。

Q すでに他の事業所のデイサービスを受けているのですが？

A 看護小規模多機能型居宅介護サービスをご利用の場合、他の事業所の介護サービスは受けることが出来ません。ケアマネも当事業所のケアマネが担当となります。既にケアマネさんがおられる場合は変更となります。

Q 宿泊は最大何日まで宿泊ができますか？

A 基本宿泊は週3日程度となりますが、ご利用者の状態により対応いたします。通いからの宿泊も可能ですし、宿泊だけのご利用も可能です。急な宿泊もお部屋が空いていれば対応いたします。お部屋はおひとり部屋となり、6名まで宿泊できます。夜間は基本介護職員が対応いたしますが、医療依存度の高いご利用者の宿泊には看護師が対応いたします。

ここが知りたい！
看護小規模多機能って？

Q&A

ホロニクスヘルスケア株
介護事業部門
統括マネジャー



森本 浩幸

Q すでに他の事業所のデイサービスを受けているのですが？

Q 宿泊は最大何日まで可能ですか？

A 基本宿泊は週3日程度となりますが、ご利用者の状態により対応いたします。通いからの宿泊も可能ですし、宿泊だけのご利用も可能です。急な宿泊もお部屋が空いていれば対応いたします。お部屋はおひとり部屋となり、6名まで宿泊できます。夜間は基本介護職員が対応いたしますが、医療依存度の高いご利用者の宿泊には看護師が対応いたします。

Q ホロニクスヘルスケアが運営する総合在宅ケアサービスセンターの特色は？

A ホロニクスヘルスケア株式会社は医療介護事業所を多数運営するホロニクスグループの一員です。経験豊かな看護師、介護職員が所属し、研修など人材育成にグループで取り組んでいます。総合在宅ケアサービスセンターは看護小規模多機能居宅介護サービスとあわせてケアプラン、訪問看護・リハビリ、訪問介護のサービスに加え、介護保険適用外で鍼灸サービスも受けすることができます。事業所はぬくもりがある木造建築で1階が看護小規模多機能の事業所で「通い」「泊まり」などご利用スペース、2階がスタッフの事務所となり、多職種のスタッフが連携しやすい事業所です。ご利用者に対して「通い」「泊まり」と在宅への「訪問」という流れで関わるので家族的なケアが出来ます。



ホロニクスヘルスケア株
総合在宅
ケアサービスセンター上新庄
所長 生島 洋子

訪問看護に従事して16年。多くのご利用者の願いは住み慣れた我が家に住み続けたい。私たちに出来ること、それが看護小規模多機能の仕組みでした。私たちは総合在宅ケアサービスセンターとして生まれ変わりさらにご利用者に寄り添うケアを目指します。

介護が必要になつても住み慣れた地域やご自宅でご家族と一緒に暮らせるように、スタッフ全員がご利用者と向き合って充実したケアが出来る事業所です。新しい事業所が建つ城東区放出で皆様に親しんでいただけるように、また新たな気持ちで張り切っています。



ホロニクスヘルスケア株
総合在宅
ケアサービスセンター城東
所長 深田 美保

ホスピタリティをお届けする“スリーラインメラミンウェア”

スリーラインでは病院・介護老人保健施設向けのメラミン食器、強化磁器、漆器など多彩に取り揃えております。
また、熱風再加熱やスチコン再加熱に関するさまざまなご提案、ご相談を受けたまわっておりますので、お気軽にご相談ください。

※各種カタログ、資料などは下記までご請求ください。

スリーライン株式会社 大阪支店

〒550-0005 大阪市西区西本町1-15-6 西本町ビル501
TEL.06-6533-0003 FAX.06-6543-1686
E-mail : osaka@threeline.co.jp URL : www.threeline.co.jp/



FUJIFILM
Value from Innovation



50th
Anniversary

富士フィルムメディカル株式会社
〒106-0031 東京都港区西麻布2丁目26番30号 富士フィルム西麻布ビル tel.03-6419-6033(代)

株式会社 リアル

REAL
General
Contractor

建設全般・施工管理

〒534-0013 大阪市都島区内代町2-10-6
TEL 06-6167-7686 FAX 06-6167-7825

健保適用

酵素法試薬
グリコヘモグロビンA1cキット
ノルディア®N HbA1c
次世代のHbA1c測定試薬

特長

- ・ヘモグロビンのβ鎖N末端の糖化ジペプチドを特異的に測定します。
- ・各種自動分析装置への適用が可能です。
- ・反応セルの汚染がありません。

製造販売元
積水メディカル株式会社
〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目13番5号 ホームページアドレス <http://www.sekisuimedical.jp>

SEKISUI
体外診断用医薬品

“できたてのおいしさをもっと手軽に提供したい”
私たちマルケイの願いです。

高機能超耐熱食器
ヒートサーブ

熱風式再加熱カート用に開発した超耐熱食器。
加熱に最適な形状を独自に工夫した設計です。



温冷配膳車対応食器

はるる

花と葉をやさしいタッチで描いた「はるる」シリーズ。
乳白色の素地は、温かみがあり、変色が目立ちにくい色合いで。



メラミンウェア マルケイ®

○国際化工株式会社

www.kokusai-kako.co.jp
info@kokusai-kako.co.jp

営業本部・大阪支店

〒542-0081
大阪市中央区南船場4-11-17
TEL.06(6251)5931(代)

SEKISUI GOOD DESIGN AWARD 2014

人間生活工学と介護の現場ニーズから生まれた
人にやさしい設備と空間。

セニタリーセクションに
特化した KGSB シリーズ
サイズ:1420・1220・1216
多機能コア
KGSB series

Wells 積水ホームテクノ株式会社 0120-117-516 www.kaisoshien.com

ひる
はるだけ
キレイに開封!
簡単開封
ゆめ~る封筒

日本文具大賞2009
STATIONERY OF THE YEAR 2008
ISOT 優秀賞
ISOT 優秀賞
グッドデザイン賞受賞
GOLD DESIGN AWARD 2008

印刷事業部 各種印刷から製本加工、製品管理まで
封筒事業部 ゆめ~る封筒発売元・各種封筒の製作加工
デザイン事業部 各種企画・デザイン
アニメ事業部 もえしょく代理店・キャラクター制作・アニメーション動画制作
WEB事業部 ホームページ制作・SEO対策・インターネットコンサルティング
レンタル事業部 多目的ホール・インドアゴルフ・シェアオフィス 株式会社 米谷

初めてでも簡単に正しく測れる「上腕式血圧計」



iPhone
Bluetooth
スマートフォン
Android
NFC
MADE IN JAPAN



<http://www.healthcare.omron.co.jp/>

製造販売元 オムロンヘルスケア株式会社

OMRON

FJサービス株式会社

業務内容

給排水設備工事 各種機器メンテナンス
電気設備工事 リフォーム工事全般
空調設備工事

〒632-0018 奈良県天理市別所町315番地

☎ 0743-63-2525

meiji

明治 とろみ調整食品
トロメイク
Speed & Power



Speed
食材選ばず
すばやくトロミ

Power
しっかりまとまり感のあるトロミ

お茶はもちろん
牛乳・流動食にも

株式会社 明治

地域に定着したライフサポートサービス企業

ヤマサ共和ライフ株式会社



快適生活事業

ガスエネルギー事業 リフォーム事業

アクアクララ事業 エコエネルギー事業

地域貢献事業

NPO法人 生活応援隊

日常生活における
お困りごとを解決します

災害時に炊き出しができる
地域防災拠点

おむすび救援基地

□本社 TEL 052-871-3323 □豊川営業所 TEL 0533-86-2678

□一色営業所 TEL 0563-72-8162 □北部営業所 TEL 0565-28-3729

□衣浦営業所 TEL 0566-46-3085 □緑営業所 TEL 0562-48-7563

□三河営業所 TEL 0566-98-0222 □内海営業所 TEL 0569-62-0075

□三州営業所 TEL 0563-56-2612 □江南営業所 TEL 0587-54-3121

□一宮営業所 TEL 0586-45-3666

□名古屋営業所 TEL 052-445-8301

□瀬戸営業所 TEL 0561-82-5885