

ザ・ホロニクス

http://www.holonicsystem.com

# The HOLONICS

健康は自分自身への最高の贈りものです

春号

2015 Spring Vol.23



ホロニクス NOW

特集

## 住み慣れた家で 幸せに長生きするために

～在宅療養という選択～

トピックス

自分の健康は自分でまもる  
—セルフメディケーション—  
ホームケアのための置薬

クッキング

### 麦入りご飯と春野菜の「春ちらし」

医誠会のあるまち ぶらぶら Walk

城東中央病院  
文化の香り高いまちで  
なにわの歴史を探る

無料公開医学講座

### 公開医学講座(4月～6月)ご案内

写真：摂津医誠会訪問看護ステーション 前川 早苗 訪問看護師



Wellbeing for Your Life

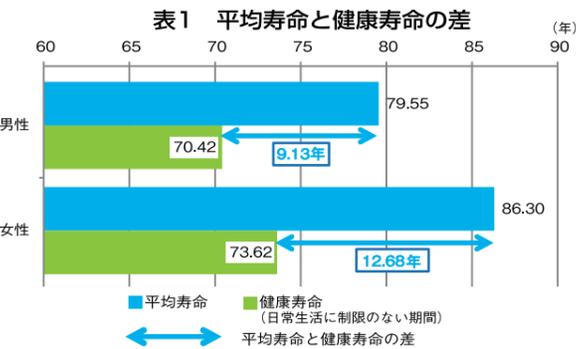


J.POSHのオフィシャルサポーターとして  
乳がん検診啓発運動を推進しています。  
ピンクリボン運動に賛同しています。

発行 2015年4月1日  
 ホロニクスグループ事業統括本部  
 〒532-0011 大阪市淀川区西中島3-18-9 新大阪日大ビル10階 TEL.06-6307-2151(代)  
 編集 医療広報部 <http://www.holonicsystem.com>



元気で一生を終えるに越したことはありませんが、年をとると体の衰えは仕方がないこと、医療や介護に頼らなければならぬ時、どのように過ごせばいいのか？この号では在宅サービスを利用して安心して過ごす方法をご紹介いたします。



資料：平均寿命(平成22年)は、厚生労働省「平成22年完全生命表」健康寿命(平成22年)は、厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」

日本人の平均寿命は男性は79.55歳、女性は86.30歳(2010年調べ)。世界でもトップレベルです。さて、健康寿命からみると……？健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のこと。表1にあるように男性で70.42歳、女性は73.62歳(2010年調べ)。平均寿命と健康寿命の差が男性で9.13年、女性で12.68年あります。この期間は日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味します。

住み慣れた家で  
幸せに長生きするために。  
在宅療養という選択

2015年4月～6月 公開医学講座

参加無料 事前のお申し込みはいりません

医誠会病院 ☎06-6326-1121 (大阪) ※4会場で行います

開催日時	テーマ	講師
4月20日(月) 14:00～約1時間	「膝痛予防体操」で、膝が笑う!膝と笑う!	前田 貴弘 理学療法士
4月24日(金) 14:00～約1時間	節塩生活で、高血圧とうまくお付き合い!	砂畑 桂 管理栄養士
4月30日(木) 14:00～約1時間	糖尿病、なんともないけど病気の?	増田 浩史 医師(糖尿病・代謝センター長)
糖尿病シリーズ	春です!体を動かしましょう!	中間 歩 看護師

開催日時	テーマ	講師
4月14日(火) 14:00～約1時間	肩の痛みと運動	藤田 武志 作業療法士
4月16日(木) 14:00～約1時間	技士からお話する、「メガネについて」 ※当日は手鏡とメガネをご持参ください	山本 真弓 視能訓練士
4月27日(月) 14:00～約1時間	人間ドックでどんなところ? サプリメントをよく知って、 健康生活に活用!	高橋 奈七 臨床検査技師 上出 紗栄加 薬剤師

開催日時	テーマ	講師
4月18日(土) 14:00～約1時間	免疫力による、がんの転移・再発予防	横田 昇平 医師(新大阪がん血液内科クリニック 院長)

開催日時	テーマ	講師
4月9日(木) 14:00～約1時間	なるほど!動脈硬化を予防する食・生活	巽 由三子 管理栄養士
4月23日(木) 14:00～約1時間	「睡眠時無呼吸症候群」の 病院での検査ってどんな感じ? サプリメントをよく知って、 健康生活に活用!	赤崎 真衣 臨床検査技師 上出 紗栄加 薬剤師

神崎中央病院 ☎0748-48-5555 (滋賀)

開催日時	テーマ	講師
4月16日(木) 11:00～約1時間	知っていますか? あなたに必要なカロリー 糖尿病ってどんな病気?	杉山 こず恵 管理栄養士 小瀬木 理 医師 内科部長
5月21日(木) 11:00～約1時間	知っているようで意外と知らない!? 食品のグループ分け 楽しい運動療法 血糖値を効果的に下げる運動方法	北村 昌子 管理栄養士 山崎 雅美 理学療法士
6月18日(木) 11:00～約1時間	気をつけたい『さ・し・す・せ・そ』 ～調味料の使い方～ 糖尿病は合併症が怖い!!	濱野 敏範 管理栄養士 小瀬木 理 医師 内科部長

ISEIKAI Cooking  
いせいかい クッキング



麦入りご飯と春野菜の「春ちらし」

1人分 432kcal 塩分2.3g

材料(2人分)

- 麦入りご飯 300g 《米200g 押し麦75g 水400cc》
- ※好みにより加減してください
- A《酢大さじ1、砂糖大さじ1、昆布茶2g》
- 甘酢しょうが20g 鮭(刺身用)40g(4切れ) 無頭えび2尾
- B《卵1個、塩ひとつまみ、砂糖1g》
- 油小さじ1/2 菜の花60g 春キャベツ100g
- ごま油大さじ1 花人参(なくても良い)

作り方

- 1 ご飯にAの調味料とみじん切りにした甘酢しょうがをあわせる。
- 2 Bをすべて合わせ、熱したフライパンにサラダ油を敷き卵焼きをつくり4つにカットする。
- 3 菜の花はゆでて冷水で冷まし、春キャベツは電子レンジで2分ほど加熱し自然冷却させる。
- 4 冷めた3は手で水分を絞り、昆布茶とごま油で和える。
- 5 無頭えびは殻を取り除いて熱湯でゆでて背のところから半分切る。
- 6 皿に1のご飯を盛りつけ、春キャベツ、菜の花、卵焼き、えび、鮭の刺身を彩りよく盛りつけ完成

すまし汁

材料(2人分)

- 絹ごし豆腐60g 生しいたけ1枚 わかめ(生)20g
- だし汁300g
- C《薄口しょうゆ小さじ1、酒小さじ1/2、塩少々》

作り方

- 1 鍋にだし汁と豆腐、スライスしたしいたけを入れて火にかけ、沸騰する直前に食べやすい大きさに切ったわかめとCの調味料を加え完成

# 医療と介護の 切れ目のない連携を。

まず、介護保険を  
知ることから。

病院の役割分担が問われる  
今、入院期間の短縮などで突  
然、在宅療養になることもあ  
ります。介護を必要とする人、  
介護を行う人が不安にならな  
いように介護サービスの充実が  
図られています。  
では、介護が必要になった  
時、どこに相談すればいいの  
か？介護保険で利用できるサ  
ービスはどのようなものがある  
のか？を知っておく必要があ  
ります。

## 要介護4、5の方でも 在宅で安心して介護が できるように。

生活の自立を目指す

訪問看護は、看護師などが  
ご自宅を訪問して、主治医の指  
示や連携により行う療養上の  
世話又は必要な診療の補助で  
す。私たちの事業所では、小児  
の難病対応から胃ろうや人工  
呼吸器対応など医療依存度が  
高い要介護4、5の方にも対応  
しています。介護が必要になっ  
た方が元気に長生きするため  
に機能の維持、向上のためのリ  
ハビリを行い、自立した生活を  
営まれるよう訪問看護を行っ



ホロニクスヘルスケア(株)  
ケアプランセンター東淀川 主任  
《お問合せ》TEL.06-6379-6781

主任介護支援専門員  
(ケアマネジャー)  
上村 岳

まず、要介護認定の申請を  
しなければ介護保険サービス

### 介護保険のサービス 利用できるまでの流れ



を利用することができません。  
要介護度に応じてサービスの  
種類や費用の上限などが決ま  
ってきます。市区町村の介護保  
険窓口で申請し、認定まで約  
1カ月かかります。私たちケア  
マネジャーがいる事業所「居宅  
介護支援事業所」(ケアプラン  
センター)では、要介護認定申  
請など煩雑な手続きの代行も  
無料で行っています。  
認定後、ケアマネジャーは要  
介護度に応じて「どんなサービ  
スを受けたいか」をご利用者、  
ご家族と相談をしてケアプラ  
ンを作成します。  
主なサービスとして①訪問

看護・リハビリ 医療依存度の  
高い方への看護やリハビリ、②訪  
問介護 看護師の指導のもと  
身体介護、生活援助、③通所介  
護 デイサービス、リハビリを行  
うデイケア、④短期入所生活  
介護 ショートステイ、リハビリ  
の為の入所、⑤自宅改修、福祉  
用具のレンタルなど介護保険  
で利用できます。原則として  
ご利用者の負担は費用の割と  
なります。  
(食費・居室代は除く)

要介護状態にある方のご  
家族が介護を行う期間は長  
期です。  
ケアマネジャーは様々な情  
報を把握しておく必要があ  
ります。無理なく介護が行  
えるよう「介護を抱え込まな  
い」で家族だけで悩まないよ  
うにいろいろなことをケアマネ  
ジャーに相談してください。そ  
れが長く続く介護への対処法  
です。  
介護を行う人が一時的に介  
護から離れて、介護疲れを癒  
すための休息がとれる「レスパ  
イトケア(家族介護支援サ  
ービス)」の利用も在宅介護を継  
続させるためには必要です。

ています。

利用者の生活に寄り  
添いながら

私の担当していたご利用者は  
退院後、「ご自宅での療養を機に、  
訪問看護を開始されました。  
当初はベッドで寝たり、起きた  
りの状態でしたが、ご本人は「ど  
うしても畑に行きたい」という強  
い希望がありました。自宅から  
畑まで歩いて約20分あり、大き  
な交差点を渡らなければならな  
いなど正直、体力が続くかな？」と



ホロニクスヘルスケア(株)  
介護事業部門 看護事業部 課長

訪問看護師  
稲田 美佐代

思っていたのですが、週3回の訪問  
看護で歩行器のリハビリから始め  
て、今では自転車に乗れるまで回  
復されました。現在は奥様と二緒  
に畑へ行き、野菜の収穫などの作  
業がこなせるまでになっています。  
「どうしても畑に行きたい」と  
いう高いモチベーションが自立への  
早期回復につながったのだと思っ  
ます。  
訪問看護は、それぞれの利用  
者の生活に寄り添いながら自立  
に向けた回復につなげていけるケ  
アができます。

### 独居の方へのケア

最近では独居の高齢者も増え  
てきています。「見守り」を訪問  
看護で行っておりますが、継続  
的な見守りから小さな変化が  
わかります。「認知症の症状が  
出てきたのでは？」という判断  
から、早期の医療機関への対応  
ができます。  
独居の高齢者の対応として、  
看護師の介入によって、以後の病  
院とのかかわり方も変わります。  
また、今すぐ介護の必要性  
がなくても早期の気づきから長  
患いを防ぐこともできます。



摂津市鳥飼にお住まいの寺田 眞佐一さん(83歳)。  
3年前に手術、退院直後から訪問看護を利用されています。(当初は週3回、現  
在は週1回の訪問)近くの淀川の土手で歩行訓練を始めて、現在は杖は必要  
なもののご自宅から自転車畑に行き、鎌で畑を耕すまでに。訪問看護歴の  
長い稲田看護師も目を見張る回復ぶりです。よく手入れの行き届いた畑で、  
ねぎ、サラダ菜、ちんげん菜など青々とした野菜を収穫されていました。  
(中央写真奥様と)

摂津医誠会訪問看護ステーション 《お問合せ》TEL.06-6317-8567



八劔神社 拝殿

旭区の南部と東成区の千間川より北側が、昭和18年4月にひとつの区となり、城東区が創設されました。城東の区名を称したのは、言うまでもなく、天下の名城と呼ばれた大阪城の東に位置するから。今回は、古代から続くこの地の歴史を散策します。

大阪市城東区

川と花とみどりのまち、  
文化の香り高いまちで、  
なにわの歴史を探る。



充実した環境整備のもと先進のチーム医療を推進し、地域に根ざした急性期病院として地域医療への貢献を目指しています。

～旅のご案内役～  
城東中央病院  
藤崎ゆかり看護副部長

城東区は今でも、大阪市営地下鉄の中央線、谷町線、長堀鶴見緑地線、今里筋線、JR学研都市線、京阪本線が区内を通る大阪の交通の要衝です。江戸時代には淀川の堤防道として生まれた京街道が通り、野崎参りで多くのひとが行き交った野崎観音への街道も区内を通っていました。船で川を行く人と、堤防を歩く人の掛け合いが落語の「野崎詣」で知られ、野崎街道の通った今福小学校の南西角に「旧野崎道の跡」の石碑が残されています。また、大正3年から昭和9年頃にかけて、天満橋から今福（今福南1丁目）までを、30人乗りの城東巡航船が運行していました。当時の運賃は、同区間で7銭でした。

巡航船の船つき場跡のある新喜多大橋を少し北に行くと、若宮八幡大神宮があります。若宮八幡大神《仁徳天皇》を祭神とし、大坂の陣（今福の戦い）では、佐竹義宣が境内に陣を構え、戦勝祈願したといわれています。

城東中央病院のすぐ東にある八劔神社は、応永3年（1396年）の創祀と伝えられ、速素盞鳴尊・水波能売神を祭神としています。齋庭、申舞所、祭具所、膳所に分かれた複合的な拝殿は、平成12年に新築されています。

大阪駅から電車で約15分。交通至便なこの場所にも、多くの名所・旧跡がこされています。



■アクセス 八劔神社へはJR学研都市線「鴨野駅」・地下鉄今里筋線「鴨野駅」より徒歩4分。若宮八幡大神宮へは地下鉄今里筋線・長堀鶴見緑地線「蒲生四丁目駅」より徒歩4分。巡航船の船つき場跡へは地下鉄今里筋線・長堀鶴見緑地線「蒲生四丁目駅」より徒歩6分。旧野崎道の跡へは地下鉄今里筋線・長堀鶴見緑地線「蒲生四丁目駅」より徒歩10分。



下城見橋（城東区）から大阪城を望む



旧野崎道の跡の石碑



巡航船の船つき場跡



若宮八幡大神宮

◎城東区に関する情報は 大阪市城東区役所 TEL.06-6930-9986 にお問い合わせください

介護する家族の  
介護離職を防ぐために  
すべてを抱えこまない  
介護を

介護をする家族にはどうして負担はかかります。介護のため仕事を離職する人が急増し、2013年の介護離職者は前年比41%増の9万3000人。介護によるストレスも問題です。介護をしながらでも働き続ける環境を整え、介護ストレスを軽減させる仕組みを進めなくてはなりません。介護を必要とするご利用者は必ず医療を必要とします。地域で医療と介護の連携を図り、多職種のスタッフがご利用者に関われる介護が大切に

なっています。医誠会グループが関西地区に今年7月より開設する「総合在宅ケアサービスセンター」はケアマネジャー、看護師、介護士のスタッフが同じ事業所に集まり、「通い」「訪問」「泊まり」のサービスを24時間、365日医療ニーズの高いご利用者にも対応できる施設です。「通い」の時間を延長できるなど介護する方のご都合に合わせた対応ができます。ご利用者が住み慣れたお家で暮らし、介護する方も幸せな環境づくりを目指しています。

なっています。

ホロニクスヘルスケア(株)  
介護事業部門 マネジャー

介護支援専門員  
(ケアマネジャー)  
難波 早苗



「通い」・「泊まり」・「訪問(看護・介護)」

## 看護小規模多機能型居宅介護

ホロニクスヘルスケア(株)では、2015年「ケアプラン」「通い」「お泊り」「訪問看護・リハビリ」「訪問介護」のサービスを一体化したトータルケアの看護小規模多機能型居宅介護事業所を開設いたします。医師の同意書に基き医療保険が使える「鍼灸施術(訪問)」のサービスもご紹介します。

ケアプラン 通い 泊まり  
訪問看護・リハビリ 訪問介護  
鍼灸(訪問) ※介護保険外サービス  
24時間・365日対応

無料介護相談  
随時受付中

介護される方、介護する方が毎日をしあわせに過ごせるように。

<p>総合在宅ケアサービスセンター城東 (仮称)</p> <p>開設予定地 〒536-0011 大阪市城東区放出西2丁目 H27年7月開設予定</p>	<p>総合在宅ケアサービスセンター堺下田 (仮称)</p> <p>開設予定地 〒593-8329 堺市西区下田町19番 H27年11月開設予定</p>
<p>総合在宅ケアサービスセンター東淀川 (仮称)</p> <p>開設予定地 〒533-0014 大阪市東淀川区豊新2丁目9番1 H27年7月開設予定</p>	<p>総合在宅ケアサービスセンター尼崎次屋 (仮称)</p> <p>開設予定地 〒661-0965 尼崎市次屋1丁目 H27年11月開設予定</p>
<p>総合在宅ケアサービスセンター大東 (仮称)</p> <p>開設予定地 〒574-0055 大東市新田本町4番 H27年8月開設予定</p>	

お問い合わせは 開設準備室 TEL. 06-6302-1009 (受付時間/平日 9:00~17:00)

2015年3月現在

# 自分の健康は自分でまもる — セルフメディケーション

## ホームケアのための置薬

「ちょっと体調が悪い」という症状だけでは病院に足を運びづらいもの。休みをとり、市販薬を使用するなど早めに対処をすることで長患いをせずにすむ場合もあります。いつもホームケアに置薬を備えることでいざという時の軽い症状の対処にとっても便利です。



置薬に関するお問合せは  
フリーダイヤル0120-74-9393

置薬の疑問にお答えします

### 置薬って?? Q&A

ホロニクスヘルスケア(株)  
配置薬事業部(置薬システム)  
登録販売者 和田 佳浩

**Q** 置薬を置くには、前金や保証金が必要でしょうか？

**A** 箱代・前金・保証金は全く不要です。最初はセツトになっている置薬を常備していただくだけ。必要に応じてお薬をご利用ください。

**Q** 使わない薬の代金は発生しますか？

**A** お支払いは、ご利用になった薬代だけです。使った分だけお支払いですから経済的です。(お支払いは担当者が訪問した際、

使用料を確認し現金にて精算いたします)

**Q** 他社との違いは？  
ホロニクス置薬の特徴は？

**A** 特に病院で汎用されている※ロキソニン(鎮痛解熱)※ガスター10(胃痛・胸焼け)も初期セツトに入っているのが他社の置薬と違う点です。又、専任薬剤師が対応できるのも大きな特徴です。  
※スイッチOTC薬下記説明

**Q** 薬が無くなった場合は？

**A** お電話にてご注文下さい。フリーダイヤル0120-74-9393(平日/9時~17時)すぐにお届けいたします。

**Q** 使用していない薬の使用期限が切れてしまった場合どうしたらよいですか？

よつか？

**A** 期限切れのお薬は、無料で新しいお薬に交換いたします。当社社員が2~3カ月に一度はお伺いしますので、その際、箱中をチェックし使用期限の短い薬は交換し期限切れのないよう努めます。

**Q** 病院にかかってお薬を服用中なんですが、置薬を追加服用してもいいですか？

**A** お電話にてご相談下さい。担当薬剤師が対応いたします。フリーダイヤル0120-74-9393(平日/9時~17時)その際、現在、服用中のお薬を聞かせて下さい。服用時間、服用歴等確認のうえ、お手元にセツトされています置薬のかぜ薬、解熱薬等、服用するタイミング、服用

量をお伝えいたします。(これも他社にはない特長です)

**Q** その他の相談もできるの？

**A** お伺いさせていただいた際にホームケアでの対処法など御遠慮なくご相談ください。

**Q** 引越して、必要がなくなったんだけど？

**A** お引越しゃ全く使用しない場合、お電話いただければ、いつでもお引き取りいたします。もちろん使用されていなければ無料で。



### スイッチOTC薬?

スイッチOTC薬とは、これまで医師の判断でしか使用できなかった薬剤のなかで、使用実績・安全性を考慮し市販薬に配合したもの。当社は管理の厳しい第1類であるロキソニンS、ガスター10を取り扱っております。



**配置薬(置薬システム)ご利用者さま**

東淀川区菅原  
竹林商店様

2014年12月より置薬をご利用いただいております。クリニク店を営んでいる竹林商店の奥様に取材をさせていただきました。「医誠会病院で手術を受けて、大変お世話になりました。病院の薬剤師監修と聞いたので、利用させていただいています」とのことです。

竹林商店 奥様

## Our Best Solution for Your Best Smile

レストランの『ソムリエ』はオーダーや好み、予算などを考えて、最適なワインを選んでくれます。私たちも知識、技術の全てを使い、まごころをこめてお客様に満足いただける製品を提供したい。カッコよくいえば

『ものづくりのソムリエ』でありたいと思っています。

お客様の『最高の笑顔』のために。

**KONOIKE**  
KONOIKE CONSTRUCTION CO.,LTD.



**木村電機株式会社** 電設資材総合商社  
電線・電設資材・電気通信工事材料  
各種照明器具・空調機器・電設工具

新たな可能性とさらなる飛躍を求めて

賞工製品を選択しよう！

ISO14001 2003年7月認定取得

ISO14001 JQA-EM3294 091C

〒564-0062 大阪府吹田市垂水町3丁目15-13  
TEL:06-6385-1124(代) FAX:06-6386-0223  
URL:www.kimura-web.co.jp

**東テク株式会社**  
Totech Corporation

こころ豊かな快適環境を創造する  
空調・制御機器 販売・施工  
省エネ提案

大阪市中央区北浜3丁目7番12号  
TEL:06-6203-4871  
FAX:06-6222-6205

**株式会社 リアル**  
REAL General Contractor

建設全般・施工管理

〒534-0013 大阪市都島区内代町2-10-6  
TEL 06-6167-7686 FAX 06-6167-7825

“きれい”な建物環境を守り  
心地よい空間を創造する

Clean Innovation Company  
**ペンギンワックス**

W抗菌剤配合も剤アルコール性能  
メディック エージー

銀イオン抗菌剤配合  
フロアコーティング Ag

銀イオン抗菌剤 / 防臭・消臭  
ディメンションケア

## NAITO ARCHITECTS



創業70年を迎えた設計活動の歴史において、私たちは『いのちと生活を支える環境づくり』をその使命と考え、建築からまちづくりまでの幅広いフィールドでの創造に携わってきました。そのひとつひとつが社会活動であり幅広い環境デザインの実践となっています。設計活動においては、医療や福祉分野に展開される“ヘルスケアデザイン”をメインフィールドとし、行政や教育、その他の分野への広がりをも“ライフサポートデザイン”として広げています。建築物の企画・設計・監理のほか、医業からまちづくりまでのコンサルタント業務全般を視野に収め、さらにはグループ会社との連携の中で建物竣工後を視野に入れたトータルコーディネート業務を行っています。

株式会社 **内藤建築事務所**  
本社 京都市左京区田中大堰町182番地 TEL.075-781-4111 FAX.075-701-2423  
大阪事務所 大阪市中央区道修町1-4-6ミフネ道修町ビル TEL.06-6203-7110 FAX.06-6203-7122  
事務所 東京・静岡・名古屋・大阪・奈良・高知・福岡・鹿児島  
http://www.naito-archi.co.jp

地球環境を考慮し、経済性・快適性・機能性を追求したトータルなエネルギーシステムを提供します

## 大阪熱学工業株式会社

We always have a solution  
that will fit your particular needs.

私達は地球環境を最優先した設備システム(空調設備・給排水衛生設備・消防設備)をビル、工場、店舗、公共施設、商業施設と様々なお客様へご提案から施工管理、サービスまで手掛けております。  
本社 〒556-0015 大阪市浪速区敷津西1-1-2 トヨタカローラ浪速本社ビル5F TEL06(6645)0780(代) FAX06(6645)0785  
東京支店 〒153-0064 東京都目黒区下目黒2丁目18-3 花谷ビル305 TEL03(3779)6475(代) FAX03(3779)6476  
国土交通大臣許可(特定)第18901号 管工事業(一般)第18901号 電気・消防施設工事業

**SEKISUI** GOOD DESIGN AWARD 2014

人間生活工学と介護の現場ニーズから生まれた  
人にやさしい設備と空間。

～サニタリーセクションに  
特化したKGSBシリーズ～  
サイズ:1420・1220・1216  
多機能コア

**KGSBseries**

介護に携わる全ての人に、安全・快適な設備と空間をご提案。

Wells 積水ホームテック株式会社 TEL 0120-117-516 www.kaigoshien.com

ひびくだけでキレイに開封! ゆめ〜る封筒

印刷事業部 各種印刷から製本加工、製品管理まで  
封筒事業部 ゆめ〜る封筒発売元・各種封筒の製作加工  
デザイン事業部 各種企画・デザイン  
アニメ事業部 もえしよく代理店・キャラクター制作・アニメーション動画制作  
WEB事業部 ホームページ制作・SEO対策・インターネットコンサルティング  
レンタル事業部 多目的ホール・インドアゴルフ・シェアオフィス

株式会社 米谷

確かな技術で安全と安心をお届けします

消防設備設計施工  
保守点検・防災機器販売

**YSB 株式会社 山本総合防災**

■本社  
〒664-0006 兵庫県伊丹市鴻池3丁目5番18号  
TEL 072-781-4474(代) FAX 072-781-9319

「エネルギー」と「快適な暮らし」のプランナー  
ウォーターネットの水・製造宅配

コスモプロパティ、石油、住宅設備機器、ガス・石油器具、ガス・上下水道工事一式、太陽光発電、水と食の環境システム、各種高圧ガス、産業機械・工具、水まわりのリフォーム・新築

**中島商事株式会社**

本社 〒529-1404 滋賀県東近江市宮荘町61-5  
TEL 0748-48-2301 FAX 0120-48-2301  
出張所 〒526-0847 滋賀県長浜市山階町86-1  
TEL 0749-65-7376  
OGショップ 〒522-0041 滋賀県彦根市平田町700-2  
TEL 0749-27-0411 FAX 0120-46-0411

関連会社 ㈱中島商事・中島商事(有)・協和燃商㈱・ダイヤ通商㈱・ダイヤガス㈱・中島商運(有)・㈱ウォーターネット三栄

地域に定着したライフサポートサービス企業

**ヤマサ共和ライフ株式会社**  
Yamasa Group

快適生活事業		地域貢献事業	
ガスエネルギー事業	リフォーム事業	日常生活におけるお困りごとを解決します	NPO法人 生活応援隊
アクアクララ事業	エコエネルギー事業	災害時に炊き出しができる地域防災拠点	おむすび救援基地

本社 TEL 052-871-3323  
 一色営業所 TEL 0563-72-8162  
 衣浦営業所 TEL 0566-46-3085  
 三河営業所 TEL 0566-98-0222  
 三州営業所 TEL 0563-56-2612  
 豊川営業所 TEL 0533-86-2678  
 北部営業所 TEL 0565-28-3729  
 緑営業所 TEL 0562-48-7563  
 内海営業所 TEL 0569-62-0075  
 江南営業所 TEL 0587-54-3121  
 一宮営業所 TEL 0586-45-3666  
 名古屋西営業所 TEL 052-445-8301  
 瀬戸営業所 TEL 0561-82-5885  
 岐阜ショールーム TEL 0572-29-5211