

The HOLONICS

こころ通わせながら明日への医療シーンを創造します

夏号

2014 Summer Vol.20

人間ドック SOPHIA に見えたお客様

この人に聞く 私の健康観

株式会社キヨーエイ
代表取締役会長

松竹 正夫さん

代表取締役社長

松竹 雅紀さん



ホロニクス NOW

特集 医誠会病院 中央手術室

チームを支える

手術室専従薬剤師と臨床工学技士

トピックス & クッキング

旅行を楽しむ透析患者さんのために

(株)大阪旅行と医誠会透析クリニック

「料理は面倒」なんていわないで

ぱぱっと パラパラパエリア

医誠会のあるまち ぶらぶら Walk

東舞鶴医誠会病院

近代日本の開花の地

港まち舞鶴の浪漫に浸る

無料公開医学講座

公開医学講座(7月~9月)ご案内

写真:城東中央病院 8階病棟 足立 紗子看護師

医誠会アワー 朝日放送ラジオ 毎週日曜日
あさ8:10~8:25
~そこが聞きたい病気のこと~
Wellbeing for Your Life
医療法人医誠会

・社会とホロニクスグループを結ぶ季刊情報誌



J.POSH
J.POSHのオフィシャルサポーターとして
乳がん検診啓発運動を推進しています。
ピンクリボン運動に賛同しています。

発行 2014年7月1日
ホロニクスグループ事業統括本部
〒532-0011 大阪市淀川区西中島3-18-9 新大阪日大ビル10階 TEL.06-6307-2151(代)
編集 医療広報部 <http://www.holonicssystem.com>



チームを支える 手術室専従薬剤師と臨床工学技士

多職種が連携し、高度な医療と
安全で確実な手術を提供



医誠会病院 副院長
中央手術室 センター長
村田 弘隆



医誠会病院 副院長
中央手術室 センター長
村田 弘隆

特集

医誠会病院 中央手術室

2014年7月～9月 公開医学講座

参加無料

事前のお申し込みは要りません

医誠会病院 ☎06-6326-1121 (大阪) ※3会場で行います

会場 東淀川区民会館 4階会議室1

阪急京都線『淡路』駅下車 東出口南東へ徒歩10分
大阪市営バス37・93系統『東淡路1丁目』下車 徒歩3分

開催日時	テーマ	講師
7月3日(木) 14:00～約1時間	これだけ知れば、うつ病は怖くない?	高橋 健一郎 臨床心理士
7月17日(木) 14:00～約1時間	糖尿病、じょうずに治療 気になりませんか？ あなたの動脈硬化度	増田 浩史 医師 糖尿病・代謝センターセンター長
7月18日(金) 14:00～約1時間	生活習慣病と薬膳漢方	前田 純 臨床検査技師
7月23日(水) 14:00～約1時間	知って得する薬の話 不整脈の治療薬	林 宇 医師 総合診療センター
7月28日(月) 14:00～約1時間	「食事で糖尿病を克服する」 ホントと間違い	安部 敏生 薬剤師
7月30日(水) 14:00～約1時間	今日から実践！ 骨を強くする食事と生活	尾池 真理子 管理栄養士
		森 明菜 管理栄養士

会場 摂津市立コミュニティプラザ

阪急京都線『摂津市』駅前すぐ
JR京都線『千里丘』駅 徒歩10分

開催日時	テーマ	講師
7月8日(火) 14:00～約1時間	知って得する薬の話 不整脈の治療薬	安部 敏生 薬剤師
7月10日(木) 14:00～約1時間	肩の痛みと運動	藤田 武志 作業療法士
7月25日(金) 14:00～約1時間	切らすに治す内視鏡治療	松園 哲朗 臨床検査技師

会場 日本メディカル福祉専門学校 3階教室

阪急京都線『上新庄』駅下車 南出口より徒歩9分
大阪市市営地下鉄今里筋線『だいどう豊里』駅下車 徒歩7分

開催日時	テーマ	講師
7月14日(月) 14:00～約1時間	誤嚥しにくい食事介助の方法	澤近 司・南 美鈴 言語聴覚士

COOLBIZを実施しています。

地球温暖化防止及び省エネルギー対策の一環として、
クールビズ運動を2014年9月30日まで実施いたします。各施設事務所内の温度は28℃程度に設定し、

この間、原則は軽装（ノーケタイ、ノージャケット等）での勤務となりますので、何卒ご理解をたまわりますようよろしくお願ひいたします。



尾川 賢典
医誠会病院
中央手術室専従臨床工学技士



医療機器の点検を入念に行なうことが
安全かつ円滑に手術を進める上で重要です。



医療スタッフが安全に安心して 手術に臨める機器管理のために。

医誠会病院には手術室が5室あります。手術室業務の専門知識を深めることで、トラブルに的確に対応できました。専従化によって、手術室業務の専門知識を深めることができます。以前は専従化されておらず、透析室や機器管理を行っている臨床工学技士が、手術室の機器のトラブルに対処をしていました。普段使い慣れていない機器の対応で戸惑うこともありました。専従化によって、手術室業務の専門知識を深めることができます。

医誠会病院では、現在、私を含めて3名の専従の臨床工学技士が所属しています。私たちが担っているのは、様々な医療機器が日々、安全かつスマートに作動するように、術前点検や定期点検、機器トラブル対応、新しい医療機器の点検、マニュアルやスケジュールの作成などの他、最近では、すべての医療機器の管理のためのデータベース化です。つまり、医療機器を日々の手術に備えて万全の態勢に整えておく事が私たちの一番の仕事と考えています。

医誠会病院には手術室が5室あり、麻酔器をはじめ人工心肺装置や、電気メスなどの様々な医療機器が配置されています。以前は専従化されておらず、透析室

医療機器のスペシャリストとして
安全で円滑な手術をサポート

医誠会病院中央手術室では、現在、私を含めて3名の専従の臨床工学技士が所属しています。私たちが担っているのは、様々な医療機器が日々、安全かつスマートに作動するように、術前点検や定期点検、機器トラブル対応、新しい医療機器の点検、マニュアルやスケジュールの作成などの他、最近では、すべての医療機器の管理のためのデータベース化です。つまり、医療機器を日々の手術に備えて万全の態勢に整えておく事が私たちの一番の仕事と考えています。

医誠会病院には手術室が5室あります。手術室業務の専門知識を深めることで、トラブルに的確に対応できました。専従化によって、手術室業務の専門知識を深めることができます。以前は専従化されておらず、透析室や機器管理を行っている臨床工学技士が、手術室の機器のトラブルに対処をしていました。普段使い慣れていない機器の対応で戸惑うこともありました。専従化によって、手術室業務の専門知識を深めることができます。

医療機器は安全に作動して当たり前ですが、当たり前をずっと維持できる態勢を今後も強化して患者さんのお役に立てます。

医療機器は安全に作動して当たり前ですが、当たり前をずっと維持できる態勢を今後も強化して患者さんのお役に立てます。



術前に薬剤師が準備する薬剤（麻酔薬など）は約130種類。
手術室で管理している麻薬、劇薬、筋弛緩剤などは法的に厳重な管理が要求されます。

薬剤の供給と管理を専門家が担うことで 手術がより安全かつスピーディに。



柳川 和泉
医誠会病院
中央手術室専従薬剤師

手術前に準備をする薬剤は、現在130種類以上にものぼります。心臓血管外科とその他の手術では準備する薬剤の種類も違います。従来、その準備作業を看護師が担当しており、薬剤師はオーダーされた薬品を渡すだけでした。

現在、中央手術室の体制が整い、手術室専従の薬剤師の役割を担つてからは、手術室に入り直接薬剤の供給・管理をするようになりました。手術でよく使う薬剤は、毎朝薬剤師が在庫の点検をし、専用のカセットケースに入れて供給しています。手術が多いときは、手術中に補充を行うなど緊急の場合も対応が出来る態勢をとっています。

また、手術室には細心の注意を払わなければならぬ麻薬や劇薬、筋弛緩剤など、法的に特別な管理が必要とされる薬剤がたくさんあります。これらの薬は、どれだけ使ったか、残薬の確認などを厳密に管理しなければいけません。その管理も今まで看護師や医師に一部負担し

手術室が新体制になって1年余り経ちましたが、最も大きな効果は手術に関する各セクションとの連携がとれて効率化されました。手術に関するだけではなく、アドバイスや抗がん剤の調合など、薬剤師としての専門分野から知識を提供しています。

手術室が新体制になつて1年余り経ちましたが、最も大きな効果は手術に関する各セクションとの連携がとれて効率化されました。手術に関するだけではなく、アドバイスや抗がん剤の調合など、薬剤師としての専門分野から知識を提供しています。



五老ヶ岳公園から望む舞鶴湾

美しいアス式海岸と旧海軍の足跡、海上自衛隊護衛艦が停泊する港まち、舞鶴。数多くの映画のロケ地として使用されていることからも判るようにこの独特的な空気感は訪れた人を魅了します。鎮守府設置から終戦後の引揚など日本の歴史の中に登場するこの街の歩みからノスタルジックな舞鶴の魅力をご紹介します。

もう一つ、引揚港としての舞鶴。終戦とともに昭和20年から13年間、66万人余りの引揚者を迎えていました。東舞鶴医誠会病院の近くに平引揚桟橋と新しくできた引揚記念公園があります。かつての引揚港は周辺の近所の人々が釣りを楽しむなど美しい海に面した平和な風景の中にはあります。

もう一つ、引揚港としての舞鶴。終戦とともに昭和20年から13年間、66万人余りの引揚者を迎えていました。東舞鶴医誠会病院の近くに平引揚桟橋と新しくできた引揚記念公園があります。かつての引揚港は周辺の近所の人々が釣りを楽しむなど美しい海に面した平和な風景の中にはあります。

京都府舞鶴市 近代日本の開花の地 港まち舞鶴の浪漫に浸る

標高301m五老ヶ岳公園の展望台から望む舞鶴湾の穏やかな入り江や島陰は「近畿百景1位」に選ばれただけあり、絶景です。公園内にはスカイタワー、やカフェテラスがあり観光客や市民の憩いの場となっています。風光明媚な港まち舞鶴はいろいろな歴史をもつ港まちです。舞鶴湾の東地区、市役所に隣接して鎮守府設置の明治に建てられた数々の旧軍事施設が点在しています。「赤れんが倉庫群」は当時は魚雷庫、兵器庫として使われていました。100年余りたった今も重厚感と風格があり、国の重要文化財です。現在はライブやアートスペースに活用されるなど身近に触れられる空間になっています。そこから5分ほど南に歩くと物資運搬用として使われた美しいアーチ型のれんが造りのトンネル「北吸トンネル」は国の登録有形文化財です。国道27号線を海岸沿いに進めば自衛隊桟橋から迫力のある護衛艦などを見ることができます。

～旅のご案内役～
東舞鶴医誠会病院
梅田 敏子 看護部長

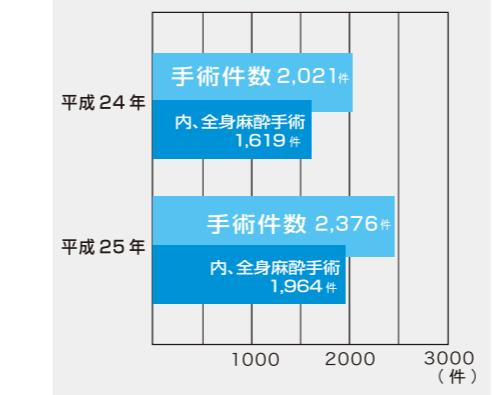


○舞鶴市の観光についてのお問合せは まいづる観光ステーション TEL (0773)75-8600 9:30~18:30 (月~金)



医誠会病院の主たる手術手技は、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、形成美容外科、脳神経外科、脊椎・脊髄外科、婦人科、泌尿器科、救命救急科、歯科・歯科口腔外科

医誠会病院主たる手術件数



加えて、救急指定病院の使命として、緊急手術の患者さんをできるだけ多く受け入れる態勢の強化も求められており、早急に手術室の業務改善を取り組む必要性がありました。
取り組みから2年。まず、専従化による専門家の配置によって複雑な業務の効率化を図りました。

これまで、手術準備の時間短縮や手術室の環境整備などを進める上で医療スタッフが快適に働ける環境にするとともに、患者さんが安心して手術に臨んでいただけます。看護師の役割に専念できるようになっていきたいと思います。

医誠会病院 中央手術室 看護師長
赤石 法子

医療スタッフを増員し、役割を分担 より専門性の高い手術室へ

現在、中央手術室の専従スタッフは39名看護助手の他、薬剤師、臨床工学技士、事務、医療クラークも専従体制を取っています。臨床工学技士と薬剤師が手術室に常駐することにより、医療機器のメンテナンスや麻薬・輸液・管理薬剤などの管理をスペシャリストに任せることができます。今まで以上に安全かつ円滑に手術ができるようになりました。従来、私たちが担っていた業務の負担が分散したことで、手術を受ける患者さんの不安を和らげるためのコミュニケーションがとれる時間を増やしていくなど、看護師の役割に専念できるようにしていきます。

以前の手術室の看護師は「手術の介助」や「担当医師との調整」、「臨床検査部や放射線部との調整」と、オールラウンダーの仕事を担っていました。それ以外の幅広い業務も担当しなければならず、日々の手術に対応するだけで精いっぱいの状況でした。

これまで、手術準備の時間短縮や手術室の環境整備などを進める上で医療スタッフが快適に働ける環境にするとともに、患者さんが安心して手術に臨んでいただけます。看護師の役割に専念できるようになっていきたいと思います。



私の健康観

今回は、毎年人間ドックSOPHIAに健診に来られている株式会社キヨーエイ（本社・東大阪）の松竹正夫会長と松竹雅紀社長にご自身の健康観について予防・補完医療スタッフがお話を伺いました。

未病の段階から人間ドックの活用を

小川 最初に入間ドックSOPHIAを受診されている理由をお聞かせください。

- 生活習慣チェック
- 食べるのが人より早い
 - 食事は満足するまで食べる
 - 間食をよくする
 - 野菜がきらい
 - 体を動かすのが好きではない
 - 出かけるときの交通手段は車が多い
 - 喫煙している
 - 1日3回食事をとることはまれである
 - 夕食の時間は9時過ぎる事がよくある
 - 甘いものが好きである
 - 脂濃いものを好んで食べる
 - インスタント食品やファーストフードをよく利用する
 - 親・兄弟に太った人がいて、食べ物の嗜好が似ている
 - 定期的な運動はしていない

会長 未病の段階から病気を予防するという、医療法人医誠会の谷理事長のお考えに感銘を受けた受診するようになりました。私は自覚症状が出てから病院を受診するのでは遅いと考えています。病気と判る前に、これから予防すべき病気を人間ドックで探す。特にがんは判りにくいのではないか?その点に関しては医誠会病院には素晴らしい検査機器が揃っているし、必要によって専門医から検査結果の説明

江口 食べ過ぎを予防するにはゆっくりと噛んで食べるといふと言われます。血糖値の上昇と満腹感に關係があり、食事を食べ始めてから20分くらいで血糖値が上昇し満腹感を得ることができるといわれます。また、リラックスして食べることで副交感神経が働き消化吸収が刺激され満腹感を生みます。早食いをすると、食後に「食べ過ぎた」と後悔することがあります。食事の配膳を2~3割少なくしてもらつてはいかがですか。

高橋 噛むということは癖なので、いきなり「32回噛もう」とすると負担に感じるかもしれませんね。普段より2、3回噛むように心掛けています。『食事が早い人は仕事ができる』と言われるように、何にでもせつかちなのです。(笑) 食事もできるだけ早く済ますことが体幹にしみっていて、ゆっくり食べると食事の満足感も感じません。

江口 お仕事をなさっている方に夕食時間をお聞きすると「22時以降になる」という方が少なくありません。出来れば21時までに夕食を済ませることが望ましいのですが、現代の生活環境では難しいこともあります。そこで、遅い夕食の食べ過ぎを予防する方法のひとつとして、つなぎの食事を摂る方法をすすめることもあります。夕方におにぎりやサンドイッチと飲み物程度を摂り、「腹もたせ」をし、帰宅時の食事を軽くする考え方です。炭水化物は時間が経つと体内での利用が少なくなることもあります。炭水化物を摂り、帰宅後の食事では炭水化物を調節する。この時には油脂の使用も控えることをおすすめしています。会社勤めをしている方には食べ方のテクニックも必要です。外食が多い方はメニューなども配慮すべき点かもしれませんね。

小川 会長は糖尿病の治療をなさつてみると伺っていますが。

会長 55歳の時に「糖尿病」と告げられました。「この病気は一生付き合っていくもの」だとも。食事療法については努力すれば数値は改善しますが、少し気が緩むと数値が元に戻る。空腹時血糖は、短期間の改善で数値を改善できるのですが、HbA1c(ヘモグロビン・エイワーン)はなかなか効かない。疾患が悪くなるないようにコントロールをするのは本当に大変でした。

株式会社キヨーエイ 代表取締役社長

松竹 正夫

まつたけ まさお

松竹正夫 昭和19年12月22日生まれ。昭和62年協栄賞工を創業。平成2年9月有限会社キヨーエイを設立し、平成7年5月に統合。平成14年にキヨーエイを株式会社化。平成25年4月代表取締役会長に就任。株式会社キヨーエイの本社は東大阪市。営業所は大阪市中央区、八尾の2カ所。医療ガス、一般ガスの販売を主力事業とし、配管の設計・施工や在宅酸素療法を中心とした、在宅医療のサポートなど幅広い事業を行っている。

松竹雅紀 昭和49年3月26日生まれ。趣味は小・中・高校と続けてきたサッカーとフットサル。平成25年4月代表取締役社長に就任。



松竹正夫 代表取締役会長



松竹雅紀 代表取締役社長

忙しい方へ、食事の摂り方のアドバイス

社長『食事が早い人は仕事ができる』と言われるように、何にでもせつかちなのです。(笑) 食事もできるだけ早く済ますことが体幹にしみっていて、ゆっくり食べると食事の満足感も感じません。32回噛むように心掛けていますが、



江口 管理栄養士

逆にこれがストレスで。江口 食べ過ぎを予防するにはゆっくりよく噛んで食べるといふと言われます。血糖値の上昇と満腹感に關係があり、食事を食べ始めてから20分くらいで血糖値が上昇し満腹感を得ることができるといわれます。また、リラックスして食べることで副交感神経が働き消化吸収が刺激され満腹感を生みます。早食いをすると、食後に「食べ過ぎた」と後悔することがあります。食事の配膳を2~3割少なくしてもらつてはいかがですか。

高橋 噛むということは癖なので、いきなり「32回噛もう」とすると負担に感じるかもしれませんね。普段より2、3回噛むように心掛けています。『食事が早い人は仕事ができる』と言われるように、何にでもせつかちなのです。(笑) 食事もできるだけ早く済ますことが体幹にしみっていて、ゆっくり食べると食事の満足感も感じません。

今日から始めて見ませんか? 健康習慣

食事について

小川 会長は糖尿病の治療をなさつてみると伺っていますが。

会長 55歳の時に「糖尿病」と告げられました。「この病気は一生付き合っていくもの」だとも。食事療法については努力すれば数値は改善しますが、少し気が緩むと数値が元に戻る。空腹時血糖は、短期間の改善で数値を改善できるのですが、HbA1c(ヘモグロビン・エイワーン)はなかなか効かない。疾患が悪くなるようにコントロールをするのは本当に大変でした。



高橋 臨床心理士

旅行を楽しむ透析患者さんのために

透析旅行を手掛けて32年

株式会社大阪旅行と医誠会透析クリニックがタイアップしました



株式会社大阪旅行の専務 西本 章二さん

患者さんは私どもと連絡を取り合ながる国内や海外の出張や観光に出発します。その際、患者さんが旅先の透析の病院を

株式会社大阪旅行 〒533-0032 大阪市東淀川区淡路4-5-16 大阪旅行ビル TEL.06-6325-1111
<http://www.osakatours.co.jp>

ISEIKAI Cooking
いせいかい クッキング

「料理は面倒」なんていわないで



パラパラパエリア (4人分) 1人分 446kcal 塩分 1.6g

米	1カップ (160g)
押し麦	1カップ (150g)

生バジル	適量
オリーブの塩漬け	8個
ミニトマト	8個

A	野菜ジュース	1・1/2カップ
	水	1・1/4カップ
	サバの水煮缶	1缶 (190g)
	ミックスベジタブル	150g
	しめじ	小1株 (150g)
	コンソメ	小さじ2
	カレー粉	小さじ1 (2g)
	こしょう	適量

※資料 栄養管理部 "ホームページ ISEIKAI 健康&食事の広場"

ぱぱっと パラパラパエリア

押し麦は私たち現代人が不足する栄養素の「食物繊維」を補給するのに適した食材。麦には水溶性の食物繊維が豊富に含まれ、血糖の急激な上昇を抑えます。また、野菜ジュースからはカルシウムやビタミンC・カリウムを効率よく摂ることができます。

この一皿でバランスを考慮した1食になります

Point1 準備いらず

具材は「サバの缶詰」「冷凍ミックスベジタブル」下処理簡単「しめじ」そして野菜ジュースが野菜の濃厚なうまみを演出

Point2 鍋の火加減調節不要

炊飯器に材料をセットするだけ

Point3 パラパラ感

押し麦を5割使ってパラパラパエリア

7、8年かかりました。
まず胃が小さくなつて、そうすると適量の食事で満腹感ができる。「飯は小さなお椀に一杯。マヨネーズは小さじ半分。卵はコレステロールが高いと言われても、いろいろなところに使われているので、食べないわけにはいかない。だから量を減らす。乾麺が好きでしたが、今ではほとんど食制限の葛藤に打ち勝つて80kgを超えていました。体重も67kgになりました。

運動の強度を組み合わせて、脂肪燃焼を促す

小川 運動という点では、何か取り組まれていますか?
社長 フィットネスジムに週3回ほど通っています。食事と同じで運動する時間も多くはそれませんので、短時間で多くのカロリーが消費される運動と思つてフィールサイクルという自転車を使つた時間が長いエクササイズを行つています。
常田 フィールサイクルは有酸素運動と

小川 食事や入浴に際して特別な配慮と介助が必要な方への情報提供。その③車椅子に座つたままで観光が楽しめる移動車両の手配(現在は大阪府と周辺地域)など。
社長 この度は医療法人医誠会と初めて患者連携(北九州市から近畿の観光に訪れた男性患者)をスタートいたしました。この方には宿泊先にほど近い利便性の高い新大阪医誠会クリニック(TEL.06-6307-7280)を紹介しました。

小川 運動といふ点では、何か取り組まれていますか?
社長 フィットネスジムに週3回ほど通っています。食事と同じで運動する時間多くはそれませんので、短時間で多くのカロリーが消費されます。
常田 強度の高い運動は大量に汗をかくので体重が減ったイメージがありますが、実はそれだけ汗がでて体内が脱水状態になつているということなんです。実際の体重が減つているわけではありません。

小川 生活の中で身体を動かす量を増やす

小川 本日はたくさんのお話を聞かせていただき、本当にありがとうございました。これからも、私たち、医誠会病院の予防・補完医療スタッフが、会長・社長ご家族、従業員の皆さんの健康をサポートさせていただきます。よろしくお願いいたします。

司会 小川 優 メディカルコーディネーター
江口友希世 管理栄養士
常田博美 臨床心理士
高橋健郎 医誠会病院予防・補完医療スタッフ



65歳以上の健康づくりのための生活活動・運動

- ①皿あらいをする
- ②洗濯をする
- ③立って食事の支度をする
- ④こどもと軽く遊ぶ
- ⑤時々立ち止まりながら買い物や散歩をする
- ⑥ストレッチングをする
- ⑦ガーデニングや水やりをする
- ⑧動物の世話をすること
- ⑨座ってラジオ体操をする
- ⑩ゆっくり平地を歩く

厚生労働省「健康づくりのための身体活動基準 2013」より

