

The HOLONICS

こころ通わせながら明日への医療シーンを創造します



お知らせ
公開医学講座(4月~6月)ご案内

SOPHIAに見えたお客様
元日本代表ラグビー選手 林 敏之さん

医誠会アワー 4月7日から
~そこが聞きたい病気のこと~ 8:10~8:25
1008 ABC 朝日放送ラジオ 番組継続 *For Your Healthy Life*

健康アラカルト

お肌のエイジングケア・ノート VOL.2

—春先からはじめる紫外線対策—

病気にならないための予防と生活改善

—トマトと凍らせ豆腐の和風仕立て—

ホロニクス NOW

医誠会病院の低侵襲治療と集学治療

開腹をせずに済む尿路結石手術

医療の仕事

患者さんの検査データは正確かつ迅速に 臨床検査技師



For Your Healthy Life

医療事業グループ

I群

急性期病院
医療法人 医誠会
医誠会病院

II群

「急性期+亜急性期+回復期」型病院群
医療法人 医誠会
城東中央病院
医療法人 医誠会
摂津医誠会病院
財團法人 仁厚医学研究所
児島中央病院

III群

「一般+療養」「精神+療養」型病院群
茨木医誠会病院
医療法人 医誠会
神崎中央病院
医療法人 医誠会
東春病院
医療法人 医誠会
東舞鶴医誠会病院
医療法人 医誠会
櫛原リハビリテーション病院

IV群

透析クリニック群
医療法人 医誠会
医誠会病院付属クリニック
医療法人 医誠会
新大阪医誠会クリニック
医療法人 医誠会
十三医誠会クリニック
医療法人 医誠会
城東医誠会クリニック
医療法人 医誠会
桜橋医誠会クリニック
培養細胞治療専門クリニック
医療法人 医誠会
新大阪がん血液内科クリニック
(併設 細胞再生医療研究所)

院内保育園群

院内保育園群
たんぽぽ保育園 (医誠会病院)
オリーブ保育園 (城東中央病院)
杉の子保育園 (摂津医誠会病院)
いちご保育園 (児島中央病院)
ひまわり保育園 (茨木医誠会病院)
さくらんぼ保育園 (神崎中央病院)
のぞみ保育園 (東春病院)
あやめ保育園 (櫛原リハビリテーション病院)
ののはな保育園 (東舞鶴医誠会病院)

介護事業グループ

V群

(A)介護老人保健施設群
医療法人医誠会 介護老人保健施設
エスペラル東淀川
医療法人医誠会 介護老人保健施設
エスペラル摂津
医療法人医誠会 介護老人保健施設
エスペラル井高野
医療法人医誠会 介護老人保健施設
エスペラル東春
医療法人医誠会 介護老人保健施設
エスペラル東舞鶴
(B)グループホーム群
医療法人医誠会 障害者共同生活援助事業
グループホーム満尻

VI群

居宅介護支援事業所群
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所
ケアプランセンター東淀川
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所
ケアプランセンター城東中央
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所
ケアプランセンター摂津
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所
エスペラルケアプランセンター茨木
医療法人医誠会 居宅介護支援事業所
エスペラルケアプランセンター東春
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所
ケアプランセンター児島中央
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所
ケアプランセンター千里丘
医療法人医誠会 居宅介護支援事業所
エスペラルケアプランセンター東舞鶴
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所
ケアプランセンター神崎中央
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所
ケアプランセンター鶴見

VII群

(A)訪問看護ステーション群
株式会社ホロニクス 医誠会訪問看護ステーション
株式会社ホロニクス 城東中央訪問看護ステーション
株式会社ホロニクス 茨木医誠会訪問看護ステーション
株式会社ホロニクス 摂津医誠会訪問看護ステーション
医療法人 医誠会 東春訪問看護ステーション
株式会社ホロニクス 児島中央訪問看護ステーション
株式会社ホロニクス 千里丘医誠会訪問看護ステーション
株式会社ホロニクス 神崎中央訪問看護ステーション
医療法人 医誠会 櫛原医誠会訪問看護ステーション
株式会社ホロニクス 鶴見医誠会訪問看護ステーション

(B)訪問介護ステーション
株式会社ホロニクス 医誠会訪問介護ステーション
株式会社ホロニクス 千里丘医誠会訪問介護ステーション
株式会社ホロニクス 児島中央訪問介護ステーション

(C)通所介護
株式会社ホロニクス 児島中央デイサービスセンター (平成25年開設予定)

(D)訪問鍼灸治療院群
東淀川鍼灸治療院
いばらき治療院
城東鍼灸治療院
摂津鍼灸治療院
児島鍼灸治療院
鶴見鍼灸治療院

医療関連事業グループ

VIII群

株式会社 ホロニクス
医療経営コンサルタント業、医療品販売業
株式会社 メディカルイメージ
医療画像分野(電脳工房)
株式会社 メディフード
健康食分野
株式会社 イムノテック
細胞医療分野(Bio-Medical)
株式会社 インフォネット
医療情報分野(電子カルテ、他)
株式会社 メディカルオフィス
医療人紹介分野(医師看護師紹介業)
株式会社 メディカルアプローチ
医療美容分野
大阪ヘルスクラブ
(クイックフィットネス)

NPO 法人「未来プロセス」
NPO 法人未来プロセス
内モンゴル・クブチ砂漠の植林活動、フォーラムの主催、他

理念

.....ホロニクスグループの「理念」.....

豊かな健康文化の創造と生命質の向上への限りなき挑戦

.....医療介護事業グループの「理念」.....

多彩な医療文化の創造と安全で良質なヘルスケアサービスの提供

.....医療関連事業グループの「理念」.....

豊かな健康文化の創造と総合的なヘルスケア事業活動による社会貢献

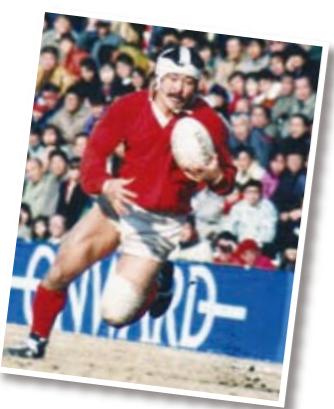
元日本代表ラグビー選手 林 敏之さん



Toshiyuki Hayashi

1960年2月8日徳島県生まれ。徳島県立城北高校→同志社大学→神戸製鋼所。ラグビー日本代表のFWとして活躍。日本代表を13年務め、代表キャップ38。神戸製鋼の7年連続日本一にも貢献。90年、オックスフォード大学留学中にケンブリッジ大学との定期戦に出場しブルーの称号獲得。オックスフォード歴代ベスト15。世界選抜にも選出された。92年には英国の名門バーバリアンズ・クラブに招待された。同志社大学・神戸製鋼・日本代表ではキャプテンを務めた。現在は神鋼ヒューマン・クリエイト勤務。NPO法人ヒーローズ設立、理事長を経て会長に就任。感性教育をテーマに幅広く活動している。

NPO法人ヒーローズ <http://www.npo-heroes.com/>



神戸製鋼時代の林敏之さん



PET検査でがんの有無や活動の状態を診断しています。

現役時代と比べて食事の量は3分の1程度です、運動はNPOのワークショップで軽く続けています。検査の結果は、アルコールを控え、食習慣を改善するよう指導を受けました。ラグビー選手時代は膝の靱帯損傷、肩の脱臼、骨折など様々な怪我と闘つてきましたが、これからは生活習慣病にならない為に自分の鬱いです。今回、PET-CT検査を受けたのは、最近がんで亡くなった友人がいて、年齢的にも早期発見のための健診は必要だと思ったからです。日頃はマッサージで体をほぐしたり、瞑想をしたりと心身のリラックスには努めています。また、人との出会いと感動も大切にしています。2019年にはラグビーワールドカップが日本で開催されます。日本のラグビー精神を世界に発信するいいチャンスです。日本代表チームにはぜひ頑張ってほしいと思います。

林敏之さんがご要望された健診内容

スタンダード + オプション 健診料金 173,500円(税込)

- 【スタンダード】身体測定/眼/耳/血液(血液一般・生化学検査・炎症・感染症検査・腫瘍マーク) / 尿/腹部エコー/肺一般/胃(胃カメラ・ペプシノーゲン・ピロリ菌) / 大腸がん(便潜血二日法) / 心電図
- 【オプション】PET-CT検査/脳検査(頭部MRI、頭頸部MRA、頸動脈エコー)

お問い合わせ | オーダーメイドの人間ドック
SOPHIA健康増進センター(医誠会病院内) TEL.06-6379-6701

2013年4月~6月 公開医学講座

参加無料

事前のお申し込みは要りません。

※講座内容および講師が変更になる場合がございます。ご了承ください。

医誠会病院 ☎06-6326-1121(大阪) ※4会場で行います

会場 日本メディカル福祉専門学校 3階教室

阪急京都線上新庄駅下車 南出口より徒歩9分
地下鉄今里筋線だいどう豊里駅下車 徒歩7分

開催日時	テーマ	講師
4月10日(水) 14:00~約1時間	ほんとに怖い、血管の病気を見付ける	四方 敦子 臨床検査技師
4月16日(火) 14:00~約1時間	市販の惣菜で作る美味しい糖尿病食	成田 真知子 管理栄養士
4月16日(火) 14:00~約1時間	ホントは怖い、血液をサラサラにする薬	齋藤 誠 薬剤師

会場 東淀川区民会館4階会議室1

阪急京都線淡路駅下車 東出口南東へ徒歩10分
市バス37・93系統『東淡路1丁目』下車 徒歩3分

開催日時	テーマ	講師
4月19日(金) 14:00~約1時間	寝たきりでも床ずれを悪化させない方法	福島 聰美 皮膚・排泄ケア認定看護師
4月23日(火) 14:00~約1時間	「高齢者の転倒は万病のもと」は本当だ!	橋和季・山田亮介 理学療法士
4月25日(木) 14:00~約1時間	「ツボ療法」で快適生活を手に入れる	宮西 義正 鍼灸師
4月26日(金) 14:00~約1時間	見えない病気、貧血を見付ける方法	藤川 歩美 臨床検査技師
	糖尿病食を摂れば長寿が見れる	尾池 真理子 管理栄養士

神崎中央病院 ☎0748-48-5555(滋賀)

会場 神崎中央病院内(2階新会議室)

JR安土駅・能登川駅から無料循環バス有り

開催日時	テーマ	講師
4月18日(木) 11:00~約1時間	知っていますか? あなたに必要なカロリー	服部 静香 管理栄養士
	糖尿病ってどんな病気?	小瀬木 理 医師
5月16日(木) 11:00~約1時間	知っているようで意外と知らない! 食品のグループ分け	服部 静香 管理栄養士
	楽しい運動療法 血糖値を効果的に下げる運動方法	山崎 雅美 理学療法士
6月20日(木) 11:00~約1時間	気をつけたい『さ・し・す・せ・そ』 ~調味料の使い方~	服部 静香 管理栄養士
	糖尿病は合併症が怖い!!	小瀬木 理 医師

茨木市市民総合センター(クリエイトセンター)

JR京都線茨木駅 徒歩10分
阪急京都線茨木市駅 徒歩10分

開催日時	テーマ	講師
4月13日(土) 14:00~ 15:00~	14:00~ 人間ドックはがん発見に一番の近道 実演! 血圧を測って健康アドバイス 15:00~ “乳がん家系”って本当にあるの? 家族性乳がんのお話	若園 裕子・前田 優 保健師
4月20日(土) 14:00~約1時間	もう1つのがん治療として 免疫療法が注目されています	正村 滋 乳腺科医師
	山岸 久一 新大阪がん血液内科 クリニック顧問 京都府地域医療支援センター長 (前京都府立医科大学学長)	山岸 久一 新大阪がん血液内科 クリニック顧問 京都府地域医療支援センター長 (前京都府立医科大学学長)

児島中央病院 ☎086-472-1611(岡山)

会場 児島中央病院(新館2階多目的ホール)

JR瀬戸大橋線「児島」駅より徒歩7分

開催日時	テーマ	講師
4月23日(火) 14:00~約1時間	内科から見た血液疾患 ~狭心症・心筋梗塞~	鏡原 康介 循環器内科医師
5月28日(火) 14:00~約1時間	検査結果の見方	片沼 淑宏 臨床検査技師
6月25日(火) 14:00~約1時間	寝たきりって恐い!! ~寝たきりになって困る事~	石井 澄枝 理学療法士
	山崎 里恵 作業療法士	

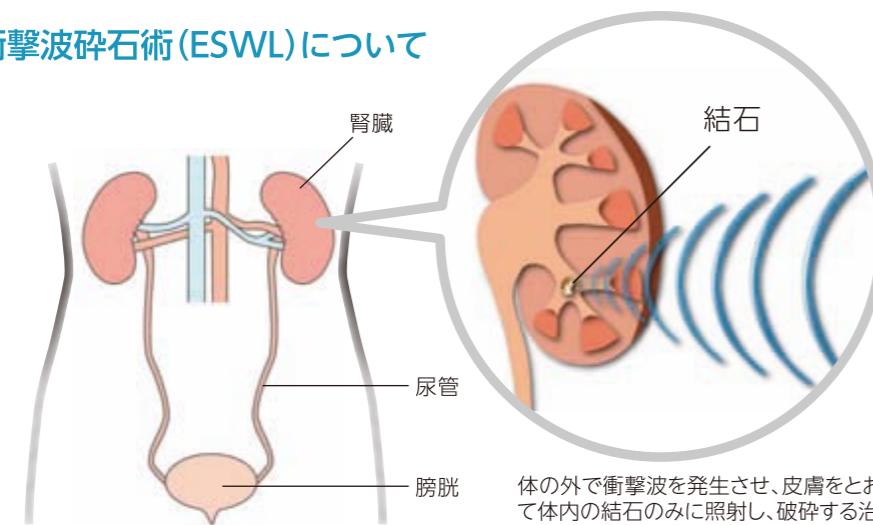
医誠会病院の低侵襲治療と集学治療

開腹をせずに済む 体外衝撃波碎石術 尿路結石手術

医誠会病院
泌尿器科
部長 長妻 克己 医師

私たち泌尿器科は、尿路結石手術に対して体外衝撃波碎石術(ESWL)を中心とした低侵襲治療を行っています。

■体外衝撃波碎石術(ESWL)について



体の外で衝撃波を発生させ、皮膚をとおして体内の結石のみに照射し、破碎する治療です。

従来、尿路結石に対する治療は腎切石術や内視鏡手術などが行われていましたが、

近年は体外衝撃波碎石術(ESWL)という治療を中心に行われるようになってきました。

右の写真のような機械の上に患者さんが寝ているだけで結石の破碎が行えるもの



結石破碎装置

で、比較的簡便に行えるようになっております。

当院では1泊2日の入院でできるクリニカルパス(診療計画表)を採用しております。患者さんの状態に合わせて安全で質の高い治療を心がけておりますので私たち専門医に気軽にご相談ください。

INFORMATION

泌尿器科外来／午前9時～12時(火曜休診／木・土は午前11時まで)

月 芝野医師 水 長妻医師／芝野医師 木 上原医師／小村医師 金 長妻医師 土 竹沢医師／中田医師

[ご予約なしでも対応いたします]

お問い合わせ・ご予約は：医誠会病院 泌尿器科外来 TEL:06-6326-1121(月～金 9:00～17:00)

**お肌の
エイジングケア・ノート**

いつまでも若々しいお肌を保つために

形成・美容
アドバイザー
松田 瞳の
春先からはじめる紫外線対策

夏は
すぐそこ!

肌の奥まで届く UV-A波

肌表面を傷つける UV-B波

PAとは……… 紫外線A波を防ぐ効果を表す目安

SPFとは……… 紫外線B波を防ぐ効果を表す数値

肌へ届く紫外線にはUV-A波とUV-B波があります。この2つの紫外線が蓄積されると、乾燥・しみ・しわ・たるみなど肌の老化を招くほか、皮膚ガンや目の病気を引き起こす原因になります。紫外線は一年中降り注いでいますが、3月頃から増え始め5月～9月にピークになります。老若男女問わず、この時季は紫外線対策を心がけましょう。

日焼け止め化粧品の選び方

散歩や買い物、日常生活には 表示・SPF10～20 PA+	紫外線吸収剤の含有量が少ないものや吸収剤不使用のものを肌のために選ぶようにしましょう。
通勤や仕事には 表示・SPF20～30 PA++	紫外線吸収剤は肌で紫外線を吸収し化学変化により紫外線を防いでいますが、敏感肌の場合は肌への刺激となることがあります。そのため日焼け止め化粧品は用途に応じて使い分けるようにしましょう。
レジャーーやアウトドアには 表示・SPF30～50 PA+++	

医誠会病院 形成・美容外科
TEL.06-6326-1121

楽しく作って
美味しい
食べよっ!!

病気にならないための予防と生活改善

初夏に旬をむかえるトマト。そのトマトをたっぷり1個使った料理を紹介します。



トマトと凍らせ豆腐の和風仕立て

トマトに含まれるβカロチンやビタミンC、豆腐やエビに含まれるビタミンEは抗酸化作用があると言われており、動脈硬化の予防、肌のしみの予防が期待できます。また豆腐に含まれるレシチンは脳細胞の働きを高めるともいわれています。豆腐は冷凍することで、食感が変わるものでなく、味もよくからみます。

医誠会病院 松尾 由紀 管理栄養士



【栄養量(1人当たり)】エネルギー:324kcal 塩分:2.8g

材料(2人分)

木綿豆腐	200g	麺つゆ	
無糖エビ大	6尾	濃縮麺つゆ (2倍希釈用)	80ml
清酒	小さじ2	水	80ml
塩	少々	水溶き片栗粉	
片栗粉	適量	片栗粉	大さじ1
トマト小	2個	水	大さじ1
サラダ油	適量	スナップえんどう	4本

作り方

【下ごしらえ】

- 木綿豆腐はパックごと冷凍庫で一晩凍らせ、冷蔵庫でゆっくりと解凍。解凍した豆腐は両手の平ではさみながら水分をしっかりとしぼる。水分を切った豆腐は8等分に切る。
- 無頭エビは殻をむき、背開きにして背わたをとったら酒と塩で下味をつける。
- トマトはへたをとり、横に半分に切り、それぞれタテに8等分に切る。
- スナップえんどうは1分程度ゆで、冷水で冷ましたら長さを半分に切っておく。
- エビと豆腐、トマトを皿に盛りあんをかけスナップえんどうをかける。

番組を4月以降も継続!

1008 ABC Radio 朝日放送ラジオ 毎週日曜日あさ 8:10 ~ 8:25

医誠会アワー

“そこが聴きたい病気のこと”
For Your Healthy Life

医誠会病院の医師が、あなたの健康に役立つ“知りたい”情報を分かりやすくお話しします。あなたの“聴きたい”に応える番組です。

4月

7日
&
14日

婦人科 部長 金岡 靖 医師

『月経出血量が多い女性 600万人をどう治療するか?』

過多月経は慢性的な貧血を伴い、働き盛りの女性の生活を苦しめています。私達が開発したアブレーション治療で活気に満ちた生活を取り戻して下さい。

21日
&
28日

乳腺科 部長 正村 滋 医師

『乳がん - 防ぎたい病気と防ぐ方法』

多くの方から関心を寄せられている「乳がん予防」は、実際どの程度に期待できるのか?色々な情報が溢れるなか、押さえておきたいポイントをご紹介します。

5月

5日
&
12日

整形外科 部長 福井 智一 医師

『高齢者によく起こる骨折(大腿骨骨折)』

太ももの付け根の骨折は、しばしば高齢者が屋内で歩行中に転倒して起ります。予防と応急手当から、病院での治療、リハビリについてやさしく解説します。

19日
&
26日

健康増進センター 部長 吉田 良子 医師

『人間ドックはあなたを応援しています』

長く楽しい人生の邪魔をするのは脳卒中と癌、さらに忍び寄る心臓や肝臓などの慢性疾患です。予防と早期発見は元気なうちに!人間ドックは健康な人生を応援しています。

6月

2日
&
9日

脳神経外科 部長 佐々木 学 医師

『腰部脊柱管狭窄症~足やお尻に痛み、しづれを感じたら~』

足やお尻の痛みやしづれを生じる高齢の人に多い病気です。日常生活に支障がある場合には手術で治療します。悪化させないための予防や早期治療を中心にお話しします。

16日
&
23日

消化器外科 部長 谷川 隆彦 医師

『消化器がんにならないために知っておきたいこと』

消化器がんの発生は食事や生活習慣、環境に大きく影響されます。がんを予防する生活の知恵、早期発見の方法、最新のオーダーメイド治療について解説します。

7月

30日
&
7日

泌尿器科 部長 長妻 克己 医師

『尿路結石症と生活習慣病』

尿管結石症など尿路に結石ができる原因には、食事習慣が深く関わっています。突然の痛みや血尿で発症する尿路結石を予防する食事などについてお話しします。

※ 7月14日以降のスケジュールは6月末にお知らせします。

番組提供



医療法人医誠会

※番組予定と内容は変更になる場合があります。
2013.4.1



臨床検査技師

患者さんの検査データは
正確かつ迅速に

臨床検査技師は患者さんの血液や尿などを扱う検体検査や、患者さんの身体に直接機器を装着して生理機能検査などを行います。

これらの検査で得られたデータは医師に提供し、病気の早期発見、経過観察、治療効果の判

定など患者さんの医療に役立てられるように日々取り組んでいます。

検査技術の進歩

医誠会病院
TEL.06-6326-1121
FAX.06-6329-6111
info@iseikaihp.or.jp



は著しく、高度の機器が開発され精密度もどんどん向上しています。「正確」かつ「迅速」をモットーに常に新しい技術を取り入れ、患者さんの回復を得られるよう心掛けています。

時には患者さんから頂いたアドバイスが仕事の参考になることがあります。

臨床検査技師は採血センターや生理検査センターに詰めていますので、お気付きになった点や疑問などございましたら、何でもお気軽に臨床検査技師にお尋ね下さい。

医誠会病院 前田 綾 臨床検査技師