

ザ・ホロニクス

The HOLONICS

http://www.holonicssystem.com

こころ通わせながら明日への医療シーンを創造します

健康アラカルト

未病を治す

トピックス

ふれあいの風景

児島中央訪問看護ステーション

医誠会病院 乳腺科 小山 博記医師

MBSラジオに出演



ホロニクス NOW

第2回 SOPHIA健康増進センターのお客様

朝日放送報道局 ラジオ・ニュースデスク 戸石 伸泰さん

仕事と育児の両立支援のために
働きやすい環境づくり—院内保育施設—

トピックス

ソフィア健康増進センターのお食事 New
セリシャススキンシリーズ読者プレゼント

医療の仕事

現在行なわれている
リハビリテーションの流れについて
公開医学講座(1月~3月)ご案内

2012 WINTER Vol.10

冬号



医療事業グループ

I 群

急性期病院

医療法人 医誠会
医誠会病院

II 群

「急性期+亜急性期+回復期」型病院群

医療法人 医誠会
城東中央病院

医療法人 医誠会
摂津医誠会病院

医療法人 厚岸医学研究所
児島中央病院

III 群

「一般+療養」「精神+療養」型病院群

茨木医誠会病院

医療法人 医誠会
神崎中央病院

医療法人 医誠会
東春病院

医療法人 医誠会
東舞鶴病院

医療法人 医誠会
樺原リハビリテーション病院

IV 群

透析クリニック群

医療法人 医誠会
医誠会病院付属クリニック

医療法人 医誠会
新大阪医誠会クリニック

医療法人 医誠会
十三医誠会クリニック

医療法人 医誠会
城東医誠会クリニック

医療法人 医誠会
桜橋医誠会クリニック

院内保育所群

院内保育所群

たんぽぽ保育所 (医誠会病院)

オリーブ保育所 (城東中央病院)

杉の子保育所 (摂津医誠会病院)

いちご保育所 (児島中央病院)

ひまわり保育所 (茨木医誠会病院)

さくらんぼ保育所 (神崎中央病院)

のぞみ保育所 (東春病院)

あやめ保育所 (樺原リハビリテーション病院)

(B) 訪問マッサージ

東淀川鍼灸治療院

いばらき治療院

城東鍼灸治療院

摂津鍼灸治療院

児島鍼灸治療院

(C) 訪問介護ステーション

株式会社ホロニクス

医誠会訪問介護ステーション

株式会社ホロニクス

千里丘医誠会訪問介護ステーション

医療関連事業グループ

VIII 群

株式会社 ホロニクス

医療経営コンサルタント業、医療品販売業

株式会社 メディカルイメージ

医療画像分野(電腦工房)

株式会社 メディフード

健康食品分野

株式会社 イムノテック

細胞医療分野(Bio-Medical)

株式会社 インフォネット

医療情報分野(電子カルテ、他)

株式会社 メディカルオフィス

医療人材紹介分野(医師看護師紹介業)

株式会社 メディカルアプローチ

医療美容分野

NPO 法人「未来プロセス」

NPO 法人未来プロセス
内モンゴル・クブチ砂漠の植林活動、フォーラムの主催、他

提携施設

培養細胞治療専門
新大阪がん免疫治療クリニック

理 念

ホロニクスグループの理念

豊かな健康文化の創造と生命質の向上への限りなき挑戦

医療事業グループの理念

多彩な医療文化の創造と安全で良質なヘルスケアサービスの提供

株式会社ホロニクスの理念

豊かな健康文化の創造と総合的なヘルスケア事業活動による社会貢献

2012年1月15日
発 行 ホロニクスグループ事業本部
〒532-0011 大阪市 淀川区 西中島 3-18-9 新大阪日大ビル 10階
TEL 06-6307-2151(代表)
医療広報部
編 集

ふれあいの風景 その2

児島中央訪問看護ステーション



岡山県倉敷市児島にある児島中央訪問看護ステーションは、看護師常勤8名、理学療法士17名（非常勤14名）作業療法士5名（非常勤3名）言語聴覚士非常勤1名、事務職1名の計32名のチームから編成されています。月間約1,200件の看護とりハビリを行っています。

理学療法士 小林亜希江さんらのスタッフは、週2回（月・木曜日）、市内にお住まいの患者の森久子さんのご自宅へ身体機能回復および維持のため、訪問リハビリに訪れてています。

1921年生まれの90歳になられた森さんは、7年前に腰椎圧迫骨折になり児島中央病院へ入院しました。翌年退院後は、週1回の



森久子さんと理学療法士の小林亜希江さん

訪問看護と週2回のリハビリを受けています。いまは、近くまで買い物にも出掛けられるまでに回復しています。「訪問スタッフと世間話をすることがとても楽しくて、待ち遠しい」と語っています。若さの秘訣は穏やかな性格とお話し好きにあるようです。ご自宅近くの坂道を登ったところにあるご親族のお墓参りにも行けることを目標に、リハビリに励んでいらっしゃいます。薬のことなどで同居のご家族からステーションに連絡が入ります。ご家族と訪問スタッフとの連携は密です。

●児島中央訪問看護ステーション

岡山県倉敷市児島駅前1丁目55-11 TEL.086-470-5600

メディア出演



MBSラジオ
毎週月曜～木曜
ON AIR 16:00～17:54

パーソナリティー／野村 啓司さん
レギュラーゲスト／ハイヒール リンゴさん（木曜日出演）
アシスタント／上田 悅子アナウンサー



パーソナリティーの野村啓司さんと小山医師（左側）

MBSラジオ番組『ノムラでノムラだ♪ EXトラ！』番組 HP
<http://mbs1179.com/>

医誠会病院乳腺科小山医師がMBSラジオに出演

10月6日(木)MBSラジオ『ノムラでノムラだ♪ EXトラ！』(ON AIR 16:00～17:54)の「ノムラの2重丸」のコーナーに医誠会病院レディスセンター乳腺科の小山博記医師がスペシャルゲストとして出演しました。

10月は乳がん検診啓発月間であることから、現在、日本女性の乳がん罹患率が増加傾向にあり、その原因として食生活の欧米化、出産率の低下が影響していることなどを説明し、早期発見のための乳がん検診の大切さを訴えました。

番組中、レギュラーゲストのハイヒールリンゴさんから、「医誠会病院の乳がん検診車マンモカーは自治会や、幼稚園の母親会などみんなが集まっている所に出向いてくれます。

1人なら受け難い検診も、みんなが集まれば気軽に受診できますよ」とPRいただきました。

医誠会病院レディスセンター TEL.06-6326-1121

病気でもないけれど健康でもない

未病を治す

SOPHIA健康増進センター センター長 梁徳淳



未病と言う言葉をご存知ですか？ 「未だ病ニナラザル」

未病とは約2000年前、中国・前漢時代に編纂された中国最古の医学書「黄帝内經」に「未病の時期に治すのが聖人(名医)」といった記述から端を発していると言われています。「未病」つまり「未だ病ニナラザル」。病気に向かう状態を指し、この未病の時期を捉えて治すことの出来る人が医療における最高人(聖人)です。

日本未病システム学会では、病気ではないが、健康ともいえない中間の症状で、検査値などでは、わずかな異常が認められるものの、病気扱いするのは行きすぎと考えられる状態の人を「未病者」としています。未病の代表的なものとして軽症の高血圧症、脂質異常症や境界型糖尿病(糖尿病予備軍)、メタボリック症候群、脂肪肝、骨粗鬆症など種々の状態があります。通常、自覚症状はありません。しかし、検査では異常があります。

メタボリック症候群は恐ろしい！ お腹の脂肪が高血圧、脂質異常、糖尿病を引き起こす

2005年に、日本内科学会が診断基準を取りまとめ以降、「メタボリック症候群」と言う言葉は、ひろく認知されるようになってきました。未病まさに代表と言えます。肥満(内臓脂肪型肥満)に加えて高血圧、脂質異常、高血糖の異常が重なると全身の血管の動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞の発症の可能性が大きくなっている状態のことです。心筋梗塞、脳梗塞などの脳・心臓血管疾患は日本人の全死因の25%を占めています。また高血圧、脂質異常、高血糖などは通常自覚症状がなく進行しますので、さっきまで、元気にしていた人が、急に不幸に見舞われることがあります。腹囲(お臍の周りでズボンサイズより大きめ)が男性で85cm以上、女性で90cm以上の方は要注意です。

医誠会病院 総合診療センター(総合内科)のお問い合わせ：TEL.06-6326-1121

人間ドック(健診)受けましょう 未病をチェックしましょう！

現代人は、特に気になる症状もなく、自分自身は健康だと考えてしまっている人が多いと思われます。しかし、多くの人には食生活の乱れ(食生活の欧米化、外食、食べ過ぎ)や、運動不足(長時間のデスクワーク、忙しさ、車の普及)といった、生活習慣の変調の傾向があります。ドックなどで検査すると、多くにメタボリック症候群のような異常(未病)が見つかります。20～30歳代の人達にも結構見られます。自覚症状がないからと言って健康とは限りません。かけがえのないはずの自分の身体には無頓着な人が多いのではないかと思います。是非、人間ドックや健診を受け、健康状態をチェックし未病の段階で見つけましょう。

未病を治そう 自分の病気は自分で治す



未病は病気と言っても、まだ軽い状態ですので、多くは病院で薬をもらって飲むほどではありません。しかし、放っておくと病状が悪化し大変な状態になると考えられます。メタボリック症候群などは、自分の少しの努力、生活習慣の改善で、病状の進行をくい止めることができます。

- 食生活を見直す。(朝食をしっかりと、腹八分目、外食を減らす)
- 運動習慣を生活にとりいれる。(朝の散歩、階段の昇降、通勤時の歩行)
- アルコールを減らす、もちろん禁煙も。
- ストレスを解消する。など

自分自身で自分の治療医・看護師になることです。自分の身体にも、少しは目を向けるゆとりが欲しいものです。

SOPHIA 健康増進センターのお食事 *New*

2012年1月4日より、SOPHIA健康増進センターの人間ドックで健診された後にお出しする食事メニューを新しくしました。メインメニューの『健康長寿食』に加え、洋食スタイルの軽食メニュー『Café SOPHIA Santé』もご用意(受診日3日前までにご予約が必要)できるようにいたしました。

どちらのメニューも病院の管理栄養士と調理師が栄養のバランスと美味しさにこだわったメニューです。

健康長寿食 メインメニュー 808kcal

健康長寿
すべての人の願いです
栄養のスペシャリストと料理のプロによる
味わい深い健康食です

- 刺身こんにゃく 34kcal
- うなぎの蒲焼き 93kcal
- スキムミルク仕立てのグラタン 112kcal
- むすび昆布と南瓜の炊き合わせ 53kcal
- 十六穀米 325kcal
- 豚ヒレ肉のアーモンド焼き 148kcal
- きゅうりの酢の物 11kcal
- お吸い物 7kcal
- 季節の果物 25kcal
- 十六穀米 325kcal



Café SOPHIA Santé 軽食メニュー 705kcal

おいしさと栄養のバランスに気を配った
ソフィアのランチョン
香り豊かなハーブティーは心とからだをリフレッシュします

- 雑穀入りパン 211kcal
- レッドチェダーチーズ
- クリームチーズ 173kcal
- ハム・ソーセージ 47kcal
- サラダ 160kcal
- コンソメスープ 13kcal
- 季節の果物 25kcal
- ヨーグルト 76kcal
- ハーブティー 0kcal



Sericeous Skin
Medical Approach

肌力を育むシルクのちから

保湿三因子のはたらきをおぎなう セリシャススキンシリーズ

肌のうるおいを保つ皮脂、細胞間脂質、天然保湿因子(NMF)の保湿三因子。セリシャススキンはこの保湿三因子のはたらきをおぎなうセラミド、ホホバ種子油、スクワラン、そして天然シルクから抽出したセリシンを配合。角質層のすみずみまで浸透し健康的な肌力を育み潤いに満ちたお肌へと導きます。

セリシャススキンシリーズ 4点セットをプレゼント
ローション・エッセンス・クリーム・ソープ 18,270円(税込み)相当を3名様にプレゼント致します。

応募方法
ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、下記宛先までお申込みください。
〒532-0011 大阪市淀川区西中島3-18-9
株式会社メディカルアプローチ
「ザ・ホロニクス セリシャスシリーズプレゼント」係
応募締切 2012年3月15日(木)消印有効
当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。株式会社メディカルアプローチはご応募者様の個人情報は商品の発送のほか当社取扱商品に関するご案内の郵送などに使用させて頂きます。それ以外の目的に使用することはございません。

SOPHIA健康増進センターに
みえたお客様 戸石 伸泰さん

第2回

明日の健康と幸せのために

先進的で高度な

**SOPHIA健康増進センターの
人間ドックを体験しました!**



1957年1月8日生まれ。55歳。
1980年にアナウンサーとして朝日放送に入社。ラジオ番組「ヤングリクエスト」やスポーツ実況などを担当。現在は、朝日放送報道局長。ラジオ・ニュース番組のデスクで活躍中。



【戸石さんの結果所見】

現在、糖尿病と原発性アルドステロン症の治療を受けておられます。服薬治療で比較的適切にコントロールされていました。

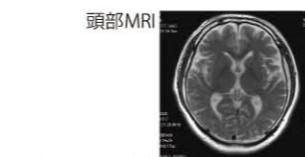
その他の血液検査では、軽度の脂質異常症、軽度の高尿酸血症を認めました。腹部エコー検査では脂肪肝の所見を、頸動脈エコー検査では軽度の動脈硬化性変化を認めました。総合検査の結果、メタボリック症候群に該当しましたので、食生活を中心とした、生活習慣の改善の必要性について説明しました。

また、血液検査の腫瘍マーカー(PSA)で軽度の高値を認めましたので、泌尿器科での精査をお勧めしました。

胃仮想内視鏡検査(胃3DCT検査)では、明らかな異常は認めませんでしたが、血液検査でピロリ菌を認めたので、次回は、当病院で胃カメラ検査を受けられることをお勧めしました。胃カメラ検査は経鼻、経口ともに以前と比べればかなり楽に受けられるようになっています。

【SOPHIA人間ドックの健診を終えて、戸石さんの感想】

健診前から心配していた「前立腺」について、吉田先生より指摘をうけました。頻尿や夜間にトイレに行く回数が多くなってきたなどの自覚症状も含め、泌尿器科の再検査を勧められました。持病である糖尿病については、現在コントロールされているのでHbA1cの数値もいいとのことです。



【胃バーチャル】ドック+【脳バーチャル】ドックの検査項目 料金 110,000円
身体測定/眼/耳/血液(血液学検査・生化学検査・炎症感染症検査・腫瘍マーカー)尿/大腸(便潜血二日法)/動脈硬化/骨密度/胃(胃3DCT・ピロリ菌検査)/腹部CT/胸部レントゲン/肺機能/心電図/脳(頭部MRI・頭頸部MRA・頸動脈エコー)

SOPHIA健康増進センター【人間ドック】(東淀川医誠会病院内) 健診のお問い合わせ : TEL.06-6379-6701

