

The HOLONICS

<http://www.holonicssystem.com>

こころ通わせながら明日への医療シーンを創造します

医療の仕事

患者さんの病院総合案内

健康アラカルト

サプリメントとのいい関係 シリーズ③

医誠会病院

皮膚・排泄ケア看護外来

SOPHIAに見えたお客様

芸能リポーター 井上 公造さん



病気にならないための予防と生活改善

健康レシピ「なすとレンコンのミルフィーユ」

ふれあいの風景

訪問理美容「髪技(かみわざ)」

トピックス

1008 ABC Radio ABCラジオ 毎週土曜あさ 6:30~6:45

医誠会アワー

あなたを応援する健康番組 10月13日(土)スタート

ホロニクスグループ施設師走行事の予定

公開医学講座(10月~12月)ご案内

2012 AUTUMN Vol.13

秋号



For Your Healthy Life

医療事業グループ

I群

急性期病院

医療法人 医誠会

医誠会病院

II群

「急性期+亜急性期+回復期」型病院群

医療法人 医誠会

城東中央病院

医療法人 医誠会

摂津医誠会病院

財団法人 じ澤医学研究所

兜島中央病院

III群

「一般+療養」「精神+療養」型病院群

茨木医誠会病院

医療法人 医誠会

神崎中央病院

医療法人 医誠会

東春病院

医療法人 医誠会

東舞鶴医誠会病院

医療法人 医誠会

檀原リハビリテーション病院

IV群

透析クリニック群

医療法人 医誠会

医誠会病院付属クリニック

医療法人 医誠会

新大阪医誠会クリニック

医療法人 医誠会

十三医誠会クリニック

医療法人 医誠会

城東医誠会クリニック

医療法人 医誠会

桜橋医誠会クリニック

院内保育園群

院内保育園群

たんぽぽ保育園 (医誠会病院)

オリーブ保育園 (城東中央病院)

杉の子保育園 (摂津医誠会病院)

いちご保育園 (兜島中央病院)

ひまわり保育園 (茨木医誠会病院)

さくらんぼ保育園 (神崎中央病院)

のぞみ保育園 (東春病院)

あやめ保育園 (檀原リハビリテーション病院)

ののはな保育園 (東舞鶴医誠会病院)

介護事業グループ

V群

(A)介護老人保健施設群

医療法人 医誠会 介護老人保健施設

エスペラル東淀川

医療法人 医誠会 介護老人保健施設

エスペラル摂津

医療法人 医誠会 介護老人保健施設

エスペラル井高野

医療法人 医誠会 介護老人保健施設

エスペラル東春

医療法人 医誠会 介護老人保健施設

エスペラル東舞鶴

(B)グループホーム群

医療法人 医誠会 審査者共同生活援助事業

グループホーム満戸

VI群

居宅介護支援事業所群

株式会社 ホロニクス 居宅介護支援事業所

ケアプランセンター東淀川

株式会社 ホロニクス 居宅介護支援事業所

ケアプランセンター城東中央

株式会社 ホロニクス 居宅介護支援事業所

ケアプランセンター摂津

株式会社 ホロニクス 居宅介護支援事業所

エスペラルケアプランセンター茨木

医療法人 医誠会 居宅介護支援事業所

エスペラルケアプランセンター東春

株式会社 ホロニクス 居宅介護支援事業所

ケアプランセンター兜島中央

株式会社 ホロニクス 居宅介護支援事業所

ケアプランセンター千里丘

医療法人 医誠会 居宅介護支援事業所

エスペラルケアプランセンター東舞鶴

株式会社 ホロニクス 居宅介護支援事業所

ケアプランセンター櫻島中央

株式会社 ホロニクス 居宅介護支援事業所

ケアプランセンター鶴見

VII群

(A)訪問看護ステーション群

株式会社 ホロニクス

医誠会訪問看護ステーション

株式会社 ホロニクス

茨木医誠会訪問看護ステーション

医療法人 医誠会

摂津医誠会訪問看護ステーション

医療法人 医誠会

東春訪問看護ステーション

株式会社 ホロニクス

児島中央訪問看護ステーション

株式会社 ホロニクス

千里丘医誠会訪問看護ステーション

株式会社 ホロニクス

神崎中央訪問看護ステーション

医療法人 医誠会

檀原医誠会訪問看護ステーション

株式会社 ホロニクス

鶴見医誠会訪問看護ステーション

(B)訪問マッサージ

東淀川鍼灸治療院

いばらきき治療院

城東鍼灸治療院

摂津鍼灸治療院

兜島鍼灸治療院

(C)訪問介護ステーション

株式会社 ホロニクス

医誠会訪問介護ステーション

株式会社 ホロニクス

千里丘医誠会訪問介護ステーション

医療関連事業グループ

VIII群

株式会社 ホロニクス

医療経営コンサルタント業、医療品販売業

株式会社 メディカルイメージ

医療画像分野(電腦工房)

株式会社 メディフード

健康食品分野

株式会社 イムノテック

細胞医療分野(Bio-Medical)

株式会社 インフォネット

医療情報分野(電子カルテ、他)

株式会社 メディカルオフィス

医療人材紹介分野(医師看護師紹介業)

株式会社 メディカルアプローチ

医療美容分野

NPO 法人「未来プロセス」

NPO 法人未来プロセス

内モジゴル・クナ砂漠の植林活動、フォーラムの主催、他

提携施設

培養細胞治療専門

新大阪がん免疫治療クリニック

理念

ホロニクスグループの「理念」

豊かな健康文化の創造と生命質の向上への限りなき挑戦

医療介護事業グループの「理念」

多彩な医療文化の創造と安全で良質なヘルスケアサービスの提供

医療関連事業グループの「理念」

豊かな健康文化の創造と総合的なヘルスケア事業活動による社会貢献



サプリメントとのいい関係

お肌の潤いにコラーゲン!?さて効果のほどは?

医誠会本部 統括薬剤部長 桑野 寛行 薬剤師

お肌に潤いを与えるサプリメントといえばコラーゲン!…これはタンパク質の一つで、皮膚などあらゆる組織に含まれて細胞を繋ぎ止める働きをしています。でも摂取すると完全に消化され、吸収されるころには、アミノ酸にまで分解されてしまいます。

では、肉や魚から摂るアミノ酸と何ら変わりなく、お肌への潤い効果は単なるプラセボ効果なのでしょうか。いいえ、コラーゲンのアミノ酸の中には、体内で再構成されるときに使われる「ヒドロキシプロリン」があります(この合成にビタミンCが必須)。これはコラーゲンの螺旋構造を作るのに必要な物質

で、天然ではコラーゲンにしか含まれていません。

現在、コラーゲンだけの服用は臨床的に乾燥肌・肌荒れに保水効果を示す結果はあるのですが、効果は確立されていません。

効果の有無だけに振り回されることなく、バランスの良い食事でタンパク質やビタミンを摂取し、それからコラーゲンも摂ることが美容には一番大切です。



医誠会病院 皮膚・排泄ケア看護外来

2F 消化器内科診察室です



皮膚・排泄ケア看護外来は、主にストーマ(人工肛門)造設患者さんや、消化器外科の術後の傷が治りにくい患者さんのケアに携わっています。

様々な理由からストーマ造設を余儀なくされた方々は、「濡れるのが怖くて外出できない」、「臭いがどうしても気になる」など、様々な悩みを抱える方がたくさんあります。術後の日常生活をより良く過ごせる様に、患者さんに合わせた指導と援助を提供させて頂いていますので、お困りのことがありましたら、お気軽に皮膚・排泄ケア看護外来の、福島までご相談下さい。

予約制

皮膚・排泄ケア看護外来／月～金曜日
午前 9:00～12:00

外来看護師、クラーク、または外来担当医に診察内容についてお尋ねください。ご予約をお取りいたします。

医誠会病院：TEL.06-6326-1121

皮膚・排泄ケア認定看護師 福島 聰美 看護師



総合案内の看護師（右）

患者さんの病院総合案内です。



総合案内では患者さんからのいろいろな問い合わせに対応しています。



医誠会病院 総合案内
TEL.06-6326-1121
FAX.06-6329-6111
info@iseikaihp.or.jp

医誠会病院 看護部 中脇 都志子

カウンターがあります。
総合案内では、月曜～金曜朝8時30分～17時まで
様々なお問い合わせに対応しています。
「受診科へはどう行つたらいいの?」「家族の看病の時はどうしたらいいの?」などのいろいろな相談
が寄せられます。
この総合案内は聴覚障害の患者さんには手話でも対応できます。
総合案内は来院された患者さんとご家族様をつなぐ「よろずの案内所」です。
どうぞお気軽にお声かけ下さい。

医誠会病院を入ってロビー右側に「総合案内」のカウンターがあります。
総合案内では、月曜～金曜朝8時30分～17時まで
様々なお問い合わせに対応しています。
「受診科へはどう行つたらいいの?」「家族の看病の時はどうしたらいいの?」などのいろいろな相談
が寄せられます。

楽しく作って
美味しく
食べよっ!!

病気にならないための予防と生活改善

今号では医誠会病院の管理栄養士が健康のためのレシピを紹介します。



秋に旬をむかえる
食材を取り入れた
1品を紹介します。

医誠会病院
松尾 由紀 管理栄養士

なすとレンコンの ミルフィーユ

なすに含まれるクロロゲン酸、レンコンに含まれるタンニン。これらは抗酸化成分であるポリフェノール類で、風邪予防などに期待できます。



【栄養量（1人当たり）】 エネルギー :193kcal 塩分 :1.0g

材料（2人分）

鶏ミンチ	100g	サラダ油	少量
白ねぎ	1本	エリンギ	小1/2本
生椎茸	小2枚	ミニトマト	2個
塩	少々	貝割れ大根	適量
ゆず胡椒	2g		
卵白	1個分		
なす	1本		
レンコン	120g		
小麦粉	適量		

作り方

【下ごしらえ】

白ねぎはみじん切り、生椎茸は5mm角に刻んでおく。なすは1.5cmほどの厚さのものを4枚、レンコンは1cmほどの厚さのものを4枚それぞれスライスし、両面に小麦粉をまぶしておく。エリンギは長さ3cm、厚さ1cm程度にスライスしておく。

① Aの材料を全て合わせて、粘りができるまでしっかり混ぜ合わせる。

- ② ①のタネを4等分にわけて団子状にまとめる。
- ③ なすとレンコンでタネをはさみ、油を敷いたフライパンで両面に焼き目をつける。焼き目がついたらレンコンを下にして、弱火で5分程度蒸し焼きにする。
- ④ フライパンの端でエリンギを焼いておく。
- ⑤ お皿に重ね焼きとエリンギを盛り付け、ミニトマトと貝割れ大根を添える。

ふれあいの風景 その4

こざっぱりとこ奇麗に。 訪問理美容サービス「髪技」



メニュー	
●理容代	1,400円 (カット)
●シャンプー	500円
●顔剃り	500円
●毛染め	4,000円 (液代込み)

訪問理美容サービス

「髪技(かみわざ)」

TEL.06-6307-2156

エスペラル東淀川に入所されている中西初子さんは3週間に1度、(株)ホロニクスグループ訪問理美容サービス「髪技」の高石理容師からカットを受けています。「治療中なので、頭をゆするないうカットしてもらっています。安心して任せています」と中西さんはおっしゃっています。「お客様は、頭を動かしてはいけない方、皮膚がかなりデリケートな方、姿勢が真っ直ぐにならない方など様々です」。高石理容師は1日平均15名のカットをこなします。現在「髪技」チームは病院、介護老人保健施設、グループホーム等8施設を5名のスタッフで行っています。高石理容師は「どの方もカットし終わった後は、清々しいお顔になります。お客様のひとときの爽快感が、日々の生活の活力になっているのが励みです」。



明日の健康と幸せのために

SOPHIA健康増進センターに みえたお客様

芸能リポーター
井上 公造さん

「リポーターは体力勝負です」と井上公造さん。東京、大阪、福岡とTV番組出演をこなし、その合間に執筆活動とご多忙な生活です。ご自宅では、長い移動に備え「腰痛予防」のエクササイズを欠かさないそうです。「身体のメンテナンス」には十分に注意を払っておられます。今号は、ソフィア健康増進センターの人間ドックを定期受診に来られる井上公造さんにお話を伺いました。

井上公造さんの検査結果はどうだったでしょう？

諸検査の結果は、メタボリック症候群（腹囲高値、中性脂肪高値、血糖高値など）に近いと診断しました。頸動脈・冠動脈に軽度の動脈硬化の所見を認めました。腹部エコー検査の方は脂肪肝の所見を認めました。脳梗塞や心筋梗塞などの動脈硬化性疾患予防のために井上様には、節酒・食生活の見直しなど生活習慣改善が必要であることを説明しました。お仕事柄かなりのご努力を期しています。脳ドック（頭部MRI・MRA検査）で右内頸動脈に2ミリの大動脈瘤を認めましたが、2003年以来、特に大きな変化は認められていません。今後も高血圧症に留意しながら経過観察をする事をお勧めします。



右／胃カメラも今は楽に受診できます。
左／血液採取（血液一般検査）痛くはありません。体のすみずみまで段取りよく検査をおこないます。

番組の都合上で、全国を飛び回り早朝3時起きから夜中までの重労働です。食事は、ほとんどの外食、自宅のベットで眠るのは月の半分といふ多忙な生活の繰り返しです。体力勝負なのでしっかりと食べるよう心掛けています。最近は和食中心、油っこいものは意識的に選ばないようにしています。SOPHIAの人間ドックを毎年受診するようになったきっかけは、「おはよう朝日です」の番組でSOPHIAのリポート以来からです。司会者の富根誠司さんも受診されていて「すごくいいよ」と推薦がありました。SOPHIAは一人ひとりに担当がついて、待たされることなくスピーディに健診が進みます。胃カメラの検査は決まった先生に担当してもらっています。それはなにより信頼し任せられるからです。リラックスして検査ができることが一番です。

今回では、予てから注意を払っている「びらん性胃炎」で胃が荒れていること、やや動脈硬化の傾向があるため運動と食生活の改善を勧められました。『カラダが資本』の世界ですから、出来る限り健康新留意していくと思っていきます。



年に1度SOPHIA健康増進センターの人間ドックを受診する井上公造さんの前回の検査記録と比較しながら、所見を伝える梁徳淳センター長と神妙な面持ちの井上さん

●井上公造さんの健診項目 スーパードック 健診料金 130,000円

身体測定/眼/耳/血液（血液一般・生化学検査・炎症・感染症・腫瘍マーカー）/尿/腹部エコー/肺一般（胸部レントゲン・肺機能）/胃（胃カメラ・ペプシノーゲン・ビロリ菌）/大腸（便）/心臓（心電図・心臓エコー・心臓CT・血液）/脳（頭部MRI・頸部MRA・頸動脈エコー）/肺がん（胸部CT・血液）/甲状腺（甲状腺エコー・血液）/メタボ（腹部CT・インスリン抵抗性・動脈硬化）/骨（骨密度・骨の代謝）

SOPHIA 健康増進センター【人間ドック】(東淀川 医誠会病院内) のお問い合わせ : TEL.06-6379-6701

1008 ABC Radio 朝日放送ラジオ 毎週土曜日あさ 6:30~6:45
2012.10.13 スタート!



医誠会アワー for Your Healthy Life

生活習慣病から身を守って、あなたの充実した毎日を応援する健康番組です。

●大病を大病にしないために●

- 10/13 総論（心肺蘇生）一早く気付いて速く対応 病院長 救急科 丸川征四郎医師
- 10/20 心筋梗塞緊急の対応と予防 循環器内科 部長 山田貴之医師
- 10/27 不整脈の新しい治療 循環器内科 部長 山田貴之医師
- 11/3 解離性大動脈瘤の対応と予防 心臓血管外科 部長 上能寛之医師
- 11/10 脳梗塞の対応と予防 脳神経外科 部長 松本勝美医師
- 11/17 くも膜下出血の対応と予防 脳神経外科 部長 松本勝美医師

●諦めない癌の治療●

- 11/24 肝臓癌について 消化器外科 部長 谷川隆彦医師
- 12/1 胃癌と大腸癌について 消化器外科 部長 谷川隆彦医師
- 12/8 肺癌について 呼吸器外科 部長 平田敏樹医師
- 12/15 免疫治療について 新大阪がん免疫治療クリニック 院長 牧田香理医師
- 12/22 放射線治療について 放射線治療科 部長 北村達夫医師

●日常生活に潜む病の根源を退治する●

- 12/29 タバコと COPD（慢性閉塞性肺疾患） 呼吸器内科 部長 佐竹範夫医師
- 1/5 透析治療について 腎臓内科 部長 中尾尚之医師
- 3/16 椎間板ヘルニアの治療 脳神経外科 部長 佐々木学医師
- 3/23 膝の痛みについて 整形外科 部長 福井智一医師
- 3/30 ドック・健診の活用法 SOPHIA 健康増進センター センター長 梁徳淳医師
- 4/6 看護外来について 副院長 本山裕子看護師



医療法人医誠会

※番組予定と内容は変更になる場合があります。

ホロニクスグループ施設巡回行事の予定

各病院の職員が趣向をこらした内容で皆様に楽しいひとときを提供します。当日をお楽しみに!!



施設名	開催日	イベント
医誠会病院	12/20(木)	クリスマス会 クリスマスツリー飾り付け
城東中央病院	12/15(土)	ゴスペル合唱団によるクリスマスコンサート クリスマスツリー飾り付け
摂津医誠会病院	12/10(月)～	クリスマスツリー飾り付け
茨木医誠会病院	12/中頃～	クリスマスツリー飾り付け
児島中央病院	12/22(土)	クリスマスクラシックコンサート 12/初旬～クリスマスツリー飾り付け
神崎中央病院	12/11(火)	ボランティア及び職員によるクリスマス会
東舞鶴医誠会病院	12/20(木)頃	クリスマス会 12/1～クリスマスツリー飾り付け
東春病院	12/12(水) ・13(木)	病院祭（クリスマス会、模擬店、キャン ドルサービス、サンタクロースプレゼ ント配布など）
エスペラル東春	12/1(土)～	クリスマスツリー飾り付け 各病棟でクリスマス会
橋原リハビリテーション病院	12/1(土)～	クリスマスツリー飾り付け 各病棟でクリスマス会

2012年10月～12月 公開医学講座

参加無料

参加ご希望の方は、それぞれの病院の「講座係」に
お電話（平日）でお問い合わせください。

城東中央病院

11月21日(水) 15:00～約1時間	「減塩教室」外食・お惣菜の選び方	管理栄養士
12月11日(火) 15:00～約1時間	「糖尿病教室」年末年始の食事について	管理栄養士

児島中央病院 086-472-1611（岡山）

会場：児島中央病院（新館2階多目的ホール）

開催日時	テーマ	講師
10月15日(月) 14:00～約1時間	眼のちょっと気になるお話	西山利子・山本真弓 (視能訓練士)
10月19日(金) 14:00～約1時間	糖尿病になんでも元気で生き生き 生きるコツ！～合併症編～	畠中 あかね (看護師)
	ストレッチ（5分程度）	常田 博美 (健康・運動アドバイザー)
10月22日(月) 14:00～約1時間	あなたの血管、力ちかちになつていい ですか？～糖尿病と動脈硬化の検査～	前田 綾 (臨床検査技師)
10月23日(火) 14:00～約1時間	楽しい毎日は安全な食事方法から	叶 陽子・吉良理美 (言語聴覚士)
10月26日(金) 14:00～約1時間	ご存知ですか？お薬のこと ～飲んだ薬のゆくえ～	佐藤 和子 (薬剤師)
10月31日(水) 14:00～約1時間	脳卒中予防のための日常生活の過ごし方	石崎 紗子 (看護師)
	知ってて良かった救急対応	田中 祐太 (看護師)
	肩から腕、腰から足にかけての痛み・痺れ でお困りの方へ～実は脊椎が原因かもしれません～	芳村 憲泰 (脳卒中センター 医師)

会場：日本メディカル福祉専門学校3階教室

10月11日(木) 14:00～約1時間	うつ病について ～知つて防げる事もある!?～	高橋 健一郎 (臨床心理士)
10月18日(木) 14:00～約1時間	目標そろ健長寿 ～きちんと食べて生き生き生活～	砂畠 桂 (管理栄養士)

城東中央病院 06-6962-0015（大阪）

会場：城東中央病院（2階食堂）

開催日時	テーマ	講師
10月17日(水) 15:00～約1時間	ケアに必要な姿勢と介助のポイント	亀井 泰紘 (理学療法士)
11月13日(火) 15:00～約1時間	「糖尿病教室」外食・お惣菜の選び方	管理栄養士

城東中央病院つづき↑

神崎中央病院 0748-48-5555（滋賀）

会場：神崎中央病院（2階新会議室）

開催日時	テーマ	講師
10月17日(水) 11:00～約1時間	糖尿病は合併症が怖い!!	佐々木 穎治 (内科医師)
	気をつけたい『さ・し・す・せ・そ』 ～調味料の使い方～	服部 静香 (管理栄養士)
11月21日(水) 11:00～約1時間	あなたはどんな薬を飲んでいるのか! (糖尿病の薬の話)	松本 武輝 (薬剤師)
	糖尿病食にぴったり! おすすめ食品&ひかえめ食品	服部 静香 (管理栄養士)
12月19日(水) 11:00～約1時間	検査で何がわかるの? (糖尿病検査データの見方)	岩田 博子 (検査技師)
	おやつと外食のベストチョイス! (選び方)	服部 静香 (管理栄養士)