



薬剤師の仕事

The pharmacist's work

従来、薬剤師の主な仕事は、内服薬や注射薬の調剤だけでしたが、服薬指導が取り入れられてから大きく変わりました。薬剤師も、医師や看護師と同じ様に病棟を回診して、入院患者さんに会って薬の効果、服薬の方法、さらには副作用について、直接説明しています。病棟へ出向くことで医師、看護師等との連携も緻密になりました。また、医療の高度化、複雑化に伴い、より豊富な経験と専門知識が必要となり、「認定薬剤師」の資格取得が求められています。

私達、薬剤師も医療人として、皆様に安心して治療を受けて頂くために、関連部門と連携して安全で質の高い医療が提供できるよう日夜、努力を重ねています。

市民公開講座 第11回健康フォーラム 未来医療への挑戦～生活習慣病から身を守る～ 入場無料 定員400名

日時 2010年9月11日(土)
場所 クレオ大阪北 大阪市立男女共同参画センター北部館
大阪市東淀川区東淡路1-4-21
阪急京都線「淡路駅」徒歩10分
市営バス停「東淡路1丁目」徒歩3分 ※係員が目印です。



【第一部】生活習慣病から身を守る
座長: 医誠会病院 院長 戸本 英之
「生活習慣と病気について」
医誠会病院 総合内科部長 森田 龍平
「日本型食生活の価値を見直す」
医誠会病院 栄養管理科 砂畠 桂
「暮らしの中に運動を」
医誠会病院 リハビリテーション科 益原 邦之
閉会挨拶 特定非営利活動法人未来プロセス理事長 谷 芳治

【第二部】特別講演 座長: 医誠会病院 院長補佐 丸川 征四郎
「カンボジアで命を救う:
民間組織の海外救急医療活動」
日本国際救急救助技術支援会 会長 正井 清
特別講演 橋本 大二郎 (前高知県知事)

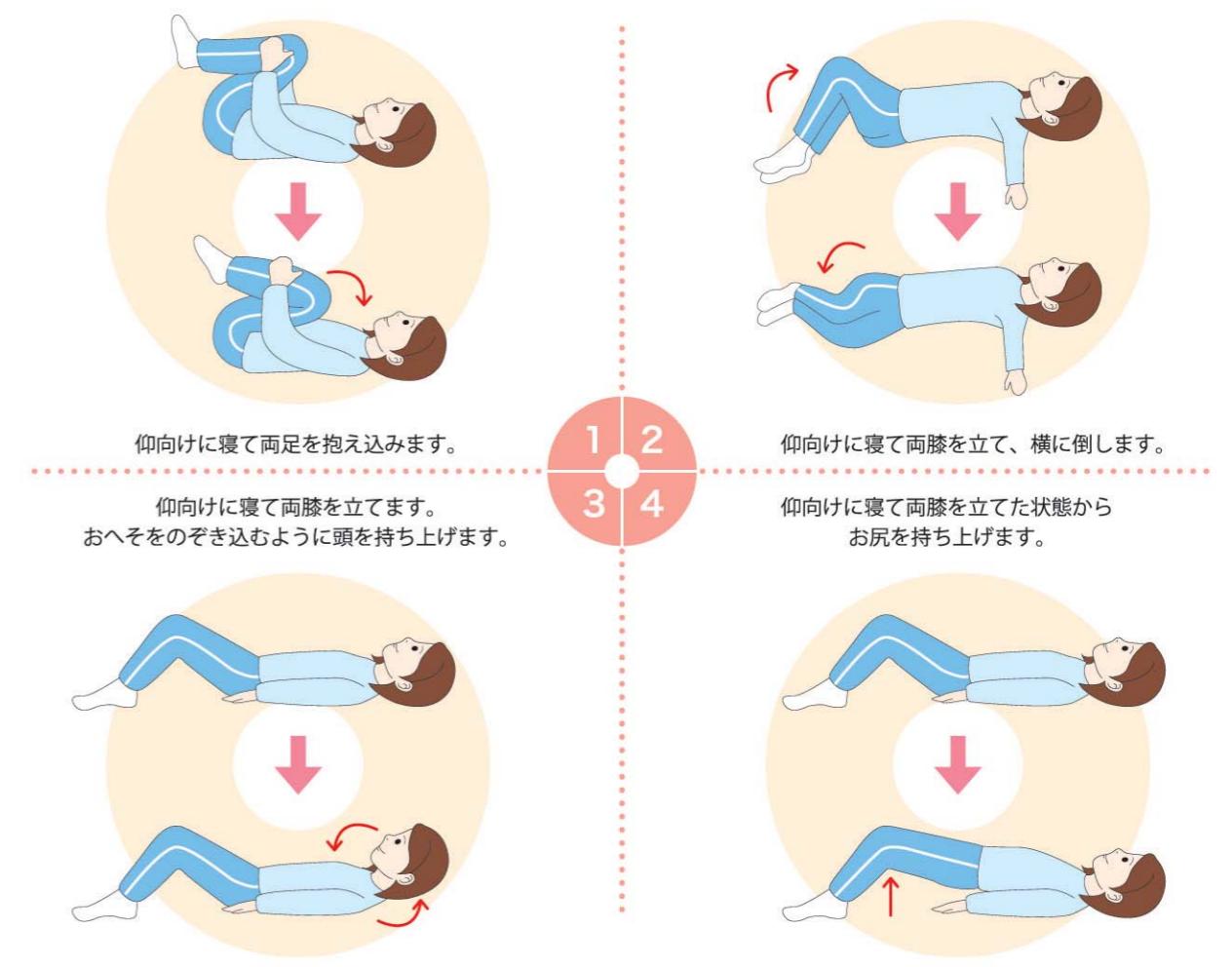
【第三部】特別講演 座長: 大阪大学名誉教授 早川 徹
「柳に雪折れなし」
前高知県知事 橋本 大二郎 (前高知県知事)

開会挨拶 ホロニクスグループ会長 谷 幸治
【第一部】生活習慣病から身を守る
座長: 医誠会病院 院長 戸本 英之
「生活習慣と病気について」
医誠会病院 総合内科部長 森田 龍平
「日本型食生活の価値を見直す」
医誠会病院 栄養管理科 砂畠 桂
「暮らしの中に運動を」
医誠会病院 リハビリテーション科 益原 邦之
閉会挨拶 特定非営利活動法人未来プロセス理事長 谷 芳治

腰が痛くなる原因にはさまざまなものがあります。転んだり、ケガで骨折や筋肉・靭帯を傷めた場合が、すぐに適切な治療が必要ですが、レントゲンやMRI検査で異常がなく、持続する鈍痛や重だるさを感じる程度であれば、日々のちょっととした運動で痛みを改善できることもあります。

身体の中でも、腰はとても負担がかかる部分なので、一度痛めてしまふとなかなか痛みがとれず、改善しても油断しているとすぐに再発してしまいます。腰痛を起こさないためには、日々の生活で予防(冷えないうようにする・体重の増加に気をつける・急な動きは避ける・動き始めはゆっくりと・少しでも痛みや違和感がある時は早めに診察を受ける)に心掛けることが大切です。

次に紹介する「腰痛予防の体操」は、少しの時間ででき、疲労を伴わないので手軽です。



NPO 法人「未来プロセス」からのお知らせ

特定非営利活動法人「未来プロセス」は、1. 国内外における医療従事者の育成事業を通じて医療の充実に寄与し、2. 中國国内の急激な砂漠化の進行に起因する人口減少・医療過疎化を軽減する環境保全、3. 市民の健康管理のための無料医学講座・健康フォーラムの開催等を通じて社会に貢献するなど、さまざまな活動を行っています。

寄付・募金のお知らせ

特定非営利活動法人「未来プロセス」では、法人の活動にご賛同くださる方からの寄付を募っております。「未来プロセス」の社会貢献活動に是非ご協力ください。

特定非営利活動法人「未来プロセス」

〒532-0011 大阪市淀川区西中島3-18-9 新大阪日大ビル7階
TEL: 06-6885-1021 FAX: 06-6307-2257
E-mail: info@mirai-process.org http://www.mirai-process.org





岡村 子供がいて働いていると仕事と家事と育児と毎日大変ですが、休日のありがたさが分かります。（一同大笑い）子供はとても可愛いですが、ぜひ看護師として復職もお奨めしたいですね。

山本 最後に多くのママさんナースに応援メッセージをお願い致します。

岡村 家では野菜をきざんでも食べないので…。ウインナーとかもバキッと食べてますよつて教えてくれました。（一同笑い）

山本 子供達は楽しくやっているみたいですね。

岡村 同じ部署でママさんナースも多くいらっしゃるし、女性が多い職場なので病院の理解はとてもあると思います。

山本 託児所にあづけている時に子供が熱を出したりすると連絡が回ってくるんです。そうするとどうしても心配になります…。そうすると先輩ナースが「早く帰りなさい」つて…言つてくれます。「すいません」つて本当に感謝の気持ちを休ませてもらつてしまふ。

岡村 本当に職場も託児所も面倒見が良いと思いますね。融通が他の保育所の場合で38度ぐらいの熱が出でないで「ちょっと待つていて下さい」なんて言えないで

岡村 痴れてとかですか？

山本 痞れてとかですか？

岡村 朝おきたら洗濯物の家事で慌てます。（一同笑い）

山本 看護師として働く上で、子育てをしていて良かつたなと思う事や経験が役に立った事はありますか？

岡村 若い時は仕事と子育ての両立についての不安がありましたが、出産後は落ち着いてるという安がんまり慌てなくなりました。緊急な事以外はあんまり慌てなくなりました。

山本 痞れてとかですか？

岡村 同じ部署でママさんナースも多くいらっしゃるし、女性が多い職場なので病院の理解はとてもあると思います。

山本 私は2人子供があるので、どちらかが病気をすると移つたりしちゃうので慎重になります。

岡村 それを理解してくれていて、託児所には病気時保育がありますが、この様な場合仕事を休んだらい

山本 いよつて言ってくれて、仕事を休ませてもらつてしまふ。

岡村 朝おきたら洗濯物の家事で慌てます。（一同笑い）

山本 看護師として働く上で、子育てをしていて良かつたなと思う事や経験が役に立った事はありますか？



話がはずむ座談会でのママさんナース達

mamasan nurse chatter ママさんナース座談会

当病院のママさんナースに集まって頂きました

子育てをしながら働くことの大変なところはどんなことでしょ？

岡村 まず一番は時間ですね。遅くなつて帰るが食事の準備とかが遅くなり、朝が早いのでそれが大変なところだと思います。

山下 そうですね私も勤務パターンで全然かわりますね。定時に終わると早く帰つて夕食の準備も出来ます。早く寝かしつける事もできます。終業がおそいと家の予定が全部ずれ込んでしまいます。早く寝かしつけるのも遅くなります。朝は決まつた夜寝かしつけるのも遅くなります。朝は決まつた時間に早く起こさないといけないので子供が寝つけないと他に見えてもらえる所がありません。

岡村 私は尼崎からきてるんですが帰宅を急ぎますね。定時に終業してから帰宅せん。一般的の保育所で何時までしか預かれません。なんとか条件が厳しかったりして預けられません。なので医誠会の託児所に預けないと他に見えてもらえる所がありません。

山下 私も一緒にですね。帰つてからが戦争なので朝ぐずられるところもバタバタになつてしまします。早く寝かしつける工夫を考えますね。夕食をつくつて寝かしつけるまで、私は休む暇もありません。気がついたら一緒に寝ていたつ感じです。

岡村 上司も理解してくれていて、急に休みとかも貰えますし、医誠会は託児所があつて環境は整っていますね。夕食をつくつて寝かしつけるまで、私は休む暇もありません。気がついたら一緒に寝ていたつ感じです。



山本 一日中子供といつてはいるだけでも、子供つてやっぱり可愛いなって強く感じると思います。託児所の保育士さんも、みんなさんとも優しい方々なので、ぜひひ安心して入職してきて下さい。

新聞広告にお気付きましたか？

7月から朝日新聞朝刊最終ページにありますテレビ面の小枠広告スペースを利用して、ホロニクスグループと医誠会をPRする広告を載せてあります。ご意見を編集部までなんなりとお寄せ下さい。

この通報せながら明日への医療シーンを創造します。

Holonic Group
医療法人 医誠会
<http://www.holonicssystem.com>

糖尿病患者会の取り組み

児島中央病院では、2009年4月に「児島藍の会」が活動を始めました。この会には、糖尿病の治療を受けている方を中心に、ご家族の方、治療は受けていないが糖尿病に関心がある方など、どなたでも参加して頂くことができます。現在、36名(男性23名、女性13名)が中心となって、色々な行事を催しております。今後、「児島藍の会」の皆さまはもとより、地域の皆さまにも「糖尿病」を学べる“親しみのある会”として認めていただけるよう、スタッフで知恵を集めて充実させていきたいと思います。

児島中央病院 糖尿病専門医 土居 靖子



① 糖尿病教室

開催は月1回。医師と担当スタッフがそれぞれ1題ずつテーマを決めて解説し、皆さんで話し合って学習します。解説はスライドを使った講義形式ですが、合間にストレッチ体操を取り入れ、管理栄養士から「5分間栄養クイズ」を出題するなど、楽しく「糖尿病」を学習できるように工夫されています。

② 調理実習

開催は年3回から4回。病院の近くにある児島公民館の料理実習室をお借りして、参加された皆さんでお昼ご飯を調理して、試食いたします。先回のメニューは、「マンナンご飯、鶏肉の醤油煮、キャベツの卵和え、オクラの冷やとろ吸い物、おからのブロウニー」で496kcalの昼食となりました。ご飯の盛り付けでは、計りを使って量を知り目で確認します。調理を楽しみ、カロリーと量を把握するなど“食”的大切さを理解し、関心を高める工夫がされています。

③ 糖尿病週間

開催は年1回。11月14日がインスリンを発見したカナダのパンティング医師の誕生日にあたり、この日を含む週が糖尿病週間です。当院では、この期間に合わせて、各種イベント(ウォークラリー、外部講師による特別講演、お薬の指導、血糖・血圧測定、フットケア)を実施します。会のメンバーだけでなく、当院職員も市民にも参加を呼び掛けています。

④ その他

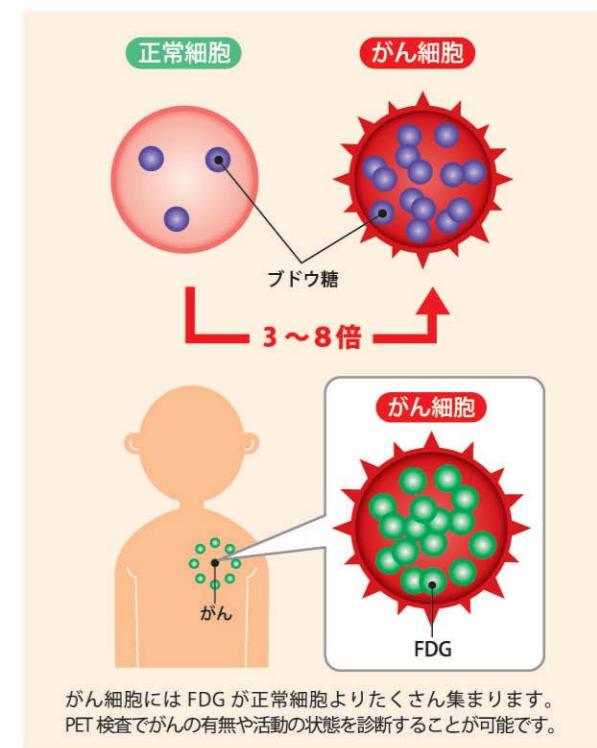
「児島藍の会」の皆さまには、日本糖尿病協会 機関紙「さかえ」を毎月ご自宅にお届けします。当院の広報誌(児島中央病院だより)にも、「糖尿病コラム」を掲載し、「糖尿病」により深い関心を持っていただくよう心がけています。

がん発見のための PET-CT 検査

身体の代謝と形態を表す新しい検査方法「PET-CT 検査」が脚光を浴びています。最近、開発された PET-CT 装置は、高い解析能を備えた CT 装置(16チャンネル MDCT)を導入して、精密な検査を行うことができる所以、小さながん病巣の発見も可能となりました。今後、臨床に広く利用されることが期待され、がん診療になくてはならない検査方法になることでしょう。

PET-CT 検査って何?

PET 検査は、ブドウ糖に似た放射性物質を注射で体内に入れ、この物質の集まり具合を画像で見る検査です。がん細胞は、正常細胞に比べ多くのブドウ糖を必要とするため、ブドウ糖に似た放射性物質もがん病巣に集まります。PET 検査は、代謝が活発ながん細胞ほど発見しやすいのですが、がんでない代謝の高い細胞との区別が困難なこともあります。一方の CT 検査は、体内の構造を画像で表します。ハムを輪切りにした断面と同じ様に、身体の内部を見る事ができます。PET の代謝画像と CT の形態画像を重ね合わせることで、がん病巣を発見する精度が飛躍的に高まります。しかも PET-CT 装置では、この両方の検査が同じベッドの上で同時に撮影でき、同時に見ることができますので、検査を受ける私たちにとっても大変便利です。



がん細胞には FDG が正常細胞よりもたくさん集まります。
PET 検査でがんの有無や活動の状態を診断することができます。

PET-CT 検査の利点

全身のチェックが可能、小さながん病巣の発見に有効、転移・再発の確認が可能。

PET-CT 検査の流れ



PET-CT 検査による放射線被曝量は基準値内で、その安全性は確立されています。PET-CT 検査で、小さながん病巣を発見することができますが、決して万能ではありません。他の検査と併用すると、診断の精度は一層高くなります。

ソフィア健康増進センター

TEL / FAX 06-6379-6701

URL <http://www.is-dock.com/index.html>

ホロニクスグループの「認定看護師」が新たに3名増えました

ホロニクスグループ在職の認定看護師(2010/07/15現在) ★印 新認定看護師

ホロニクスグループ 看護分野	医誠会病院	城東中央病院	茨木医誠会病院	その他
看護管理者認定	本山 裕子 / 須々木 礼子★		下川 真弓★	
専門看護師・慢性疾患	(畠中 あかね) 取得中			
集中ケア認定	井村 直美			
救急看護認定	田中 佑太★			
脳卒中リハ認定	(石崎妙子) 取得中			
糖尿病看護認定	畠中 あかね			
感染管理認定	密井 由美子			
透析看護認定			武田 直子 (桜橋クリニック)	

※認定看護師とは、日本看護協会の認定審査に合格した看護師が、特定された看護分野において、患者個人や家族、グループに水準の高い看護を行うとともに、看護職の人たちにも実践と指導と相談活動が行える資格。99年から始まった。10年7月現在の各分野合計認定看護師は7,363人。(その内看護管理者看護師は951人)