

HELONICS

ホロニクス

<http://www.holonicssystem.com>

こころ通わせながら明日への医療シーンを創造します

医療の仕事

「がん免疫治療コーディネーター」

ホロニクスNOW

「脂質異常症と言わされたら」

「5月病」

カイロスの時間

医療アラカルト



春号

2010 SPRING • Vol.3

 Holonics
Group

医療事業グループ

I群

急性期病院
医療法人 医誠会
医誠会病院

II群

「急性期+亜急性期+回復期」型病院群
医療法人 医誠会
城東中央病院
医療法人 医誠会
摂津医誠会病院
医療法人 医誠会
撮津医誠会病院
財團法人 仁厚愛学研究所
児島中央病院

III群

「一般+療養」「精神+療養」型病院群
茨木医誠会病院
医療法人 医誠会
神崎中央病院
医療法人 医誠会
東春病院
医療法人 医誠会
東舞鶴病院
医療法人 医誠会
櫻原リハビリテーション病院

IV群

透析クリニック群
医療法人 医誠会
医誠会病院付属クリニック
医療法人 医誠会
新大阪医誠会クリニック
医療法人 医誠会
十三医誠会クリニック
医療法人 医誠会
城東医誠会クリニック
医療法人 医誠会
桜橋医誠会クリニック

介護福祉事業グループ

V群

(A) 介護老人保健施設群
医療法人 医誠会 介護老人保健施設
エスペラル東淀川
医療法人 医誠会 介護老人保健施設
エスペラル摂津
医療法人 医誠会 介護老人保健施設
エスペラル井高野
医療法人 医誠会 介護老人保健施設
エスペラル東春

(B) グループホーム群
医療法人 医誠会 障害者共同生活援助事業
グループホーム溝尻

VI群

居宅介護支援事業所群
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所
ケアプランセンター東淀川
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所
ケアプランセンター城東中央
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所
ケアプランセンター摂津
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所
エスペラルケアプランセンター茨木
医療法人 医誠会 居宅介護支援事業所
エスペラルケアプランセンター東春
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所
ケアプランセンター児島中央
株式会社ホロニクス 居宅介護支援事業所
ケアプランセンター千里丘

VII群

(A) 訪問看護ステーション群
株式会社ホロニクス
医誠会訪問看護ステーション
株式会社ホロニクス
城東中央訪問看護ステーション
株式会社ホロニクス
茨木医誠会訪問看護ステーション
株式会社ホロニクス
摂津医誠会訪問看護ステーション
医療法人 医誠会
東春訪問看護ステーション
株式会社ホロニクス
児島中央訪問看護ステーション
株式会社ホロニクス
千里丘医会訪問看護ステーション

(B) 訪問マッサージ
東淀川鍼灸治療院
いばらき治療院
城東鍼灸治療院

(C) 訪問介護ステーション
株式会社ホロニクス
医誠会訪問介護ステーション

医療関連事業グループ

VIII群

株式会社 ホロニクス
医療経営コンサルタント業、医療品販売業
株式会社 メディカルイメージ
医療画像分野（電子カルテ）
株式会社 メディフード
健康食品分野
株式会社 イムノテック
細胞治療分野（Bio-Medical）
株式会社 インフォネット
医療情報分野（電子カルテ、他）
株式会社 メディカルオフィス
医療人材紹介分野（医師看護師紹介業）
株式会社 メディカルアプローチ
医療美容分野

NPO 法人「未来プロセス」

NPO 法人未来プロセス
内モンゴル・クブチ砂漠の植林活動、フォーラムの主催、他

提携施設

培養細胞治療専門
新大阪がん免疫治療クリニック

理念

..... ホロニクスグループの理念

豊かな健康文化の創造と生命質の
向上への限りなき挑戦

..... 医療事業グループの理念

多彩な医療文化の創造と安全で良質な
ヘルスケアサービスの提供

..... 株式会社ホロニクスの理念

多彩な健康文化の創造と総合的な
ヘルスケア事業活動による社会貢献

環境が変わる季節にご用心 5月病

▼SOSサインに気づこう

—— 5月病に限らず、ストレスがまつてくると、心身は適応能力の限界を超えることがあります。これは、心と体が病の引き金になってしまふこともありますから、そういうための予防が大切です。

—— 5月病ってなに?

—— 4月は進学、就職、配置転換などで環境が大きく変わる季節。新しい環境にうまく適応できず、あるいは応しようとも頑張りすぎて、5月の連休を過ぎたあたりからうつ状態になります。などを5月病といっています。5月病とは正式な病名ではなく俗称。もともとは、厳しい受験戦争を勝ち抜いて大学に入った学生に、まとまつた休みをきっかけに急激に体力を失う人が多くみられることがありますから名前がついたのです。

—— 5月病の具体的な症状

—— まず十分に休養をとつて、体と心を休めること。適度に休息をとつてときにはのんびりすごす、趣味の時間など、気分転換を図りましょう。自分一人で悩まず、誰かに相談したり、愚痴をこぼすだけでも気持ちが楽になることがあります。

—— ストレスと上手につき合う

—— 完ぺきにストレスを避けるのは無理なこと。ならばストレスと上手につき合っていくしかありません。ストレスの感じ方には個人差があります。きちようめんな人、頑固で物事にとらわれやすい人、完ぺき主義者、相手に合わせて自分を抑えてしまう人ほど、ストレスを受けやすいといわれています。そのような人でも、ストレスを自覚してペースダウンしたり、休息をとることを心がけていれば大事に至らずにすみます。

—— 次のようなことを心がけましょう

■ 精神面

- 自分に合ったストレス解消法を自分で観察
- 自分を客観的に観察
- 冷静に自分を見つめることも必要。自分のストレス状態をきちんと把握できれば、ストレスをため込む前に対処ができる
- よく眠れない、途中で目が覚める、朝起きられない、いくら寝ても疲れがとれない、食欲がない、頭痛や腹痛があるなど
- お酒やタバコの量が増える、つい食べすぎる、刺激物を好むようになるなど
- やる気が出ない、何をするのもおつかれにならない、興味や関心がわいてこない、不安や焦燥感があるなど
- 寝起きが遅くなるなど

■ 行動面

- 自分に合ったストレス解消法を自分で観察
- 自分を客観的に観察
- 冷静に自分を見つめることも必要。自分のストレス状態をきちんと把握できれば、ストレスをため込む前に対処ができる
- よく眠れない、途中で目が覚める、朝起きられない、いくら寝ても疲れがとれない、食欲がない、頭痛や腹痛があるなど
- お酒やタバコの量が増える、つい食べすぎる、刺激物を好むようになるなど
- やる気が出ない、何をするのもおつかれにならない、興味や関心がわいてこない、不安や焦燥感があるなど
- 寝起きが遅くなるなど

■ 身体的

- 自分に合ったストレス解消法を自分で観察
- 自分を客観的に観察
- 冷静に自分を見つめることも必要。自分のストレス状態をきちんと把握できれば、ストレスをため込む前に対処ができる
- よく眠れない、途中で目が覚める、朝起きられない、いくら寝ても疲れがとれない、食欲がない、頭痛や腹痛があるなど
- お酒やタバコの量が増える、つい食べすぎる、刺激物を好むようになるなど
- やる気が出ない、何をするのもおつかれにならない、興味や関心がわいてこない、不安や焦燥感があるなど
- 寝起きが遅くなるなど

■ 感情面

- 自分に合ったストレス解消法を自分で観察
- 自分を客観的に観察
- 冷静に自分を見つめることも必要。自分のストレス状態をきちんと把握できれば、ストレスをため込む前に対処ができる
- よく眠れない、途中で目が覚める、朝起きられない、いくら寝ても疲れがとれない、食欲がない、頭痛や腹痛があるなど
- お酒やタバコの量が増える、つい食べすぎる、刺激物を好むようになるなど
- やる気が出ない、何をするのもおつかれにならない、興味や関心がわいてこない、不安や焦燥感があるなど
- 寝起きが遅くなるなど

NPO法人「未来プロセス」からのお知らせ

特定非営利活動法人「未来プロセス」は、1.国内外における医療従事者の育成事業を通じて医療の充実に寄与し、2.中国国内の急激な砂漠化の進行に起因する人口減少・医療過疎化を軽減する環境保全、3.市民の健康管理のための無料医学講座・健康フォーラムの開催等を通じて社会に貢献するなど、さまざまな活動を行っています。

寄付・募金のお知らせ

特定非営利活動法人「未来プロセス」では、法人の活動にご賛同くださる方からの寄付を募っております。「未来プロセス」の社会貢献活動に是非ご協力ください。



特定非営利活動法人「未来プロセス」

〒532-0011 大阪市淀川区西中島3-18-9 新大阪日大ビル7階
TEL: 06-6885-1021 FAX: 06-6307-2257
E-mail: info@mirai-process.org http://www.mirai-process.org

管理栄養士のヘルシードバイス 脂質異常症と言われたら

脂質異常の診断基準

LDLコレステロール 140mg/dl以上又はHDLコレステロール 40mg/dl未満又は中性脂肪 150mg/dl以上

コレステロールってどんなものかご存知ですか？

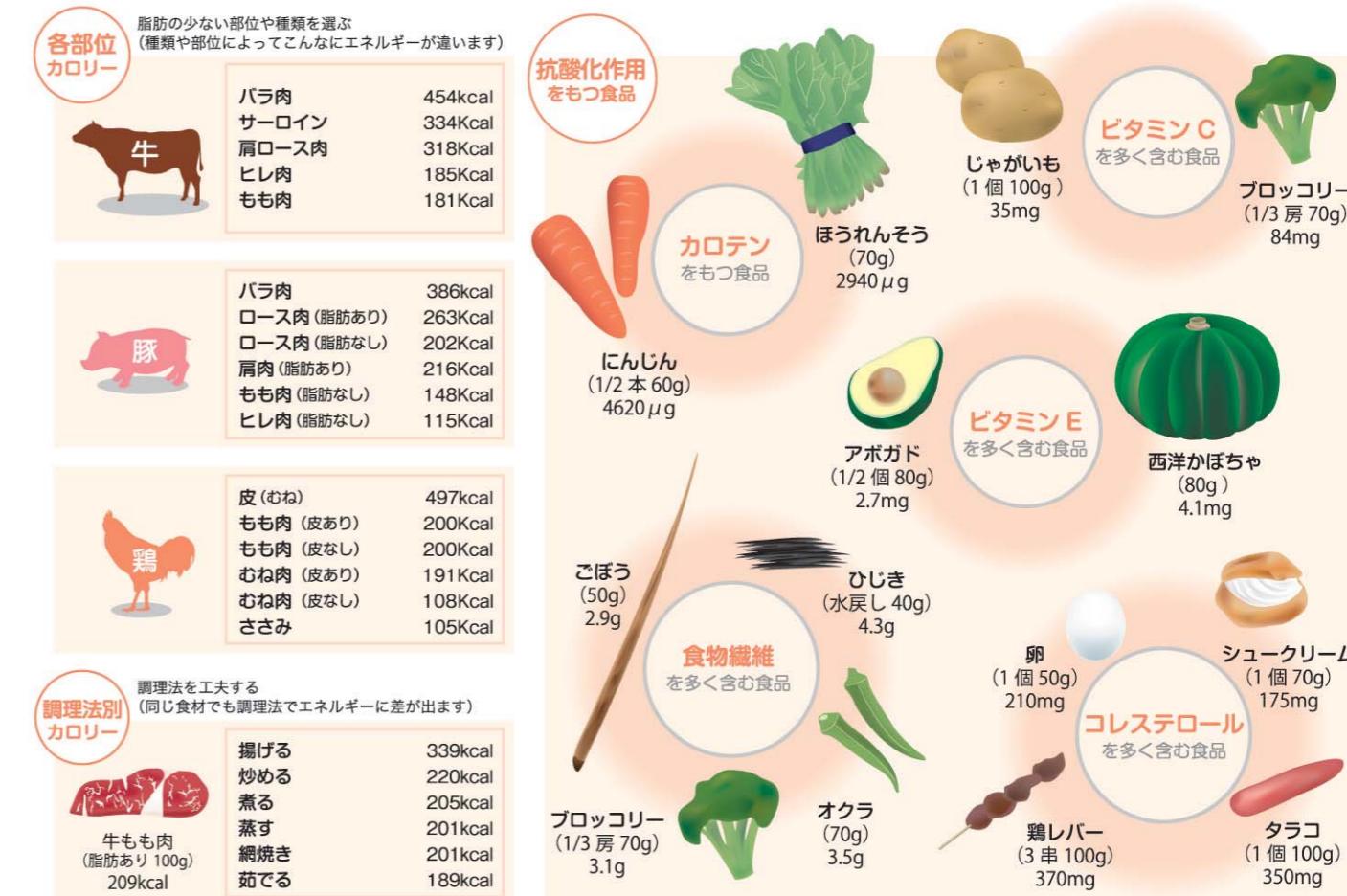
コレステロールは、細胞膜やホルモンの原料になるもので、体に一定量必要な大切な成分です。しかし、生活習慣の乱れなどが原因で LDLコレステロールが増えすぎると、動脈硬化の危険性が高まってしまいます。

LDL・コレステロール値を高くする原因

主として、生まれつき高い人、又は食事によって高くなる人（遺伝性、家族性）と他に病気があります。脂質異常症は、肥満・高血圧・糖尿病などと重なりあうことにより、動脈硬化のリスクが増すので、さらに注意が必要です。

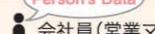
コレステロール値（エネルギー）を抑えるコツ

1. 必要なエネルギーをバランスよく
2. 脂質は控えめに、種類を選んで
3. 抗酸化食品を積極的に
4. 食物繊維は十分に
5. コレステロールを多く含む食品は控えめに



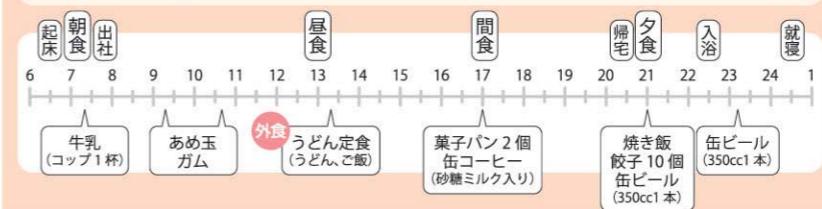
生活習慣病に取り組まれた方

ここで生活習慣病に取り組まれた方の例を、ご紹介します



会社員(営業マン) 40歳 男性
身長 175cm 体重 85kg BMI 27.8%

年一回の健康診断で LDLコレステロール 300mg/dl、中性脂肪 250mg/dl を指摘されました。右記の栄養士からのアドバイスを参考にされたところ、1ヶ月後の血液検査では LDL・コレステロール 250mg/dl 中性脂肪 150mg/dl 体重 2kg の減量に成功されました。可能な範囲で歩く事も心がけておられます。しかし、焦らず気長に継続する事が大切です。



管理栄養士からのアドバイス

1. 缶コーヒーをお茶か水に変える
2. ガムやあめ玉はシュガーレスの物を選ぶ
3. 入浴後のビールをやめる(カロリーの低い飲み物に変える)
4. 特に外食時は、野菜の多いメニューを選ぶ
又、麺とご飯を組み合わせて食べない
5. 1食に生野菜なら両手1杯、加熱したものなら片手1杯 握り物や脂っこいものは控える
6. 17:00の間食を、おにぎり1個とお茶に変える

アドバイスのうち、①②⑥にチャレンジして頂きました
① -80kcal ② -40kcal ⑥ -480kcal 合計一日 -600kcal

2010年度新入職オリエンテーション調査結果

研修を終えた新入職の看護師さんにアンケートを実施いたしました。

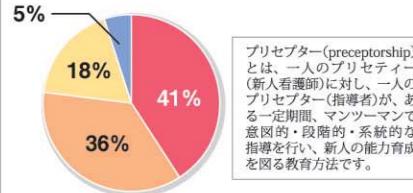


「急変時の対応」
BLS、挿管介助



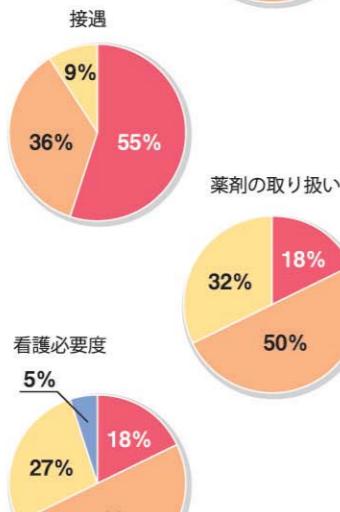
BLSとは救命処置のうち、特殊な器具や医薬品を用いずに行う心肺蘇生法を一次救命処置(Basic Life Support; BLS)と呼びます。また、救急救命士や医師による高度な蘇生処置(心肺蘇生以外も含む)を二次救命処置(Advanced Cardiac Life Support; ACLS)と呼びます。

「看護局教育計画」
教育年間計画プリセプターシップ

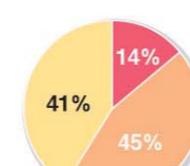


●新人教育の年間計画など、細かく組まれていて、イメージがつきやすかったです。●一人で行うのではなく、仲間を呼ぶ事が大切であると再度、学ぶ事ができた。●BLSを行ってみて緊張したけど急変時に自信を持って行えるかも思うことができた。●自分達のために、沢山の人が関わっていて計画されている事に気づいた。●教育に、しっかりと計画があり、この病院でよかったと思いました。●急変時の対応は、実際に自分達でやってみるとイメージが出来るし、覚えやすかったです。●プリセプターの方や部署のみなさんが支えってくれるのだとわかりました。

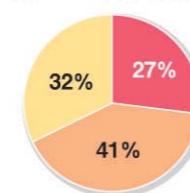
クリニカルパスとは、ある病気の治療や検査に対して、標準化された患者様のスケジュール表にまとめたもので、1つの治療や検査ごとに一つずつ作られています。病院用、患者様用と2つ準備されており、患者様が入院してからの食事や処置、検査、治療、そのための準備、退院後の説明等が日ごとに詳しく説明されています。



「看護の動向」について



「病院組織について」
病院理念・看護局目標



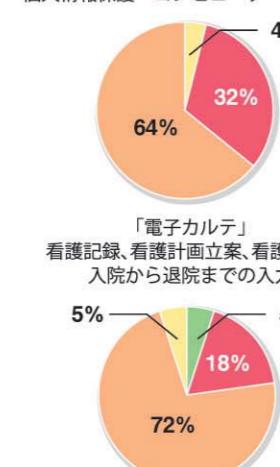
●患者様によりよい医療を提供できるように、組織全体が連携しなければならないのだと、チームの大切さを知った。●大きな組織ですが、とても雰囲気がよいと感じました。●看護局の目標を聞かせてもらい、私も看護師の一員として同じく目標を目指していきたいと思いました。●部署や師長さんの紹介などがあり、楽しい雰囲気がみられて、不安を軽減できました。●グループ、病院の理念や目標を知り今後、一員として頑張っていきたい。●私たち新人がスムーズに職場環境に慣れる事が出来るように、体制を整えてもらっていると感じる事が出来ました。

研修全体・オリエンテーション全体を通しての感想

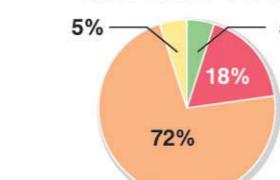


●実際に体験したりする事で、自分が理解できていなかった事に気づけて良かった。今まで習った事をいかしていき、分からぬ事は積極的に聞いて今後、頑張っていきたい。●とても分かりやすい研修で、今まで知らなかった事や、一度まなんにいた事を改めて学ぶ事ができた良かった。穏やかな雰囲気での研修で、落ち着いて学ぶ事が出来た。●少しずつ実技に入していく事により、これから自分が小さい時からなりたかった看護師になるんだという喜びと、人の命に直面していくという事で不安が沢山。だけど一人でも多くの人に看護をさせていただけるようになりましたので頑張ろうって思いました。●研修を通して、看護師はあらためて厳しい世界だと思った。講義はすごくわかりやすかった。●一つ一つの講義に沢山の資料を用意して下さって、みんなの愛情が伝わり、これから頑張っていこうと思いました。学校では学んでない事、学んだ事も振り返る事が出来て良かった。プリセプターのシステムを知れた事で、不安も多かったが、先輩に頼ってもよいと言われ、不安が軽減し頑張っていこうと思った。

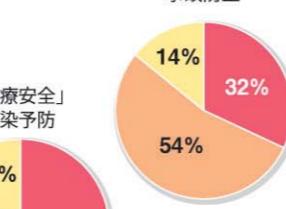
「電子カルテ」
個人情報保護・コンピューター基本操作



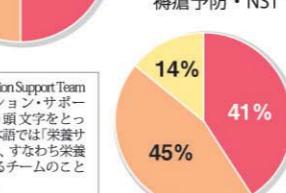
「電子カルテ」
看護記録・看護計画立案・看護情報、入院から退院までの入力



「医療安全」
事故防止



「医療安全」
感染予防



●実際にパソコンに触れて教えて頂き、カルテ入力は難しかったが覚えていきたいと思う。●まだ、はっきりと理解できていないけど、病棟に行つて出来るだけ早く覚えるようにしたい。●電子カルテの使い方を理解でき、看護記録も今まで使ったことのないものだけれど、話を聞いてわかりやすかったです。●基本なので頑張っていこうと思いました。●実際にやっていくなかで、先輩に聞くなどして覚えていきたいと思いました。●病棟で電子カルテをする際、少しでもはやくいかせられるよう頑張りたいと思った。●理解していくのは難しかったが、流れはつかめた。



新人看護師を迎えて

桜咲く4月、当グループにも共に学び合い、語り合う新しい看護職員が仲間入りしました。個人個人が持っている能力を最大限に引き出して、患者様との時間を大切にしながら大きなチーム力に成長していきたいと思っています。



ホロニクスグループ
統括看護部長代行
須々木 礼子

医療法人医誠会
新人看護職員教育担当責任者
田原 晴実

今年度は新卒看護職員22名の入職をむかえ、早速、各部署の新人看護職員教育担当者が分担して基本的看護技術習得の為の実技演習を実施しています。また、集合研修では、レベル1教育担当者が年間計画に沿つて研修を予定しており、年間目標達成に向けた技術習得の為の実技演習を実施しています。部署と教育担当者が一丸となつて取り組んでいます。

「患者様に信頼される安全で安心な温もりのある看護」が実践できる看護師に育つてほしい。という強い思いをもつて新卒看護職員の育成に関わり、自分達も成長していける『共育』『協育』を目指して行きたいと考えています。

今年度より保育看法・人確法改正により新人看護職員の卒後臨床研修度が始まりました。プリセプターの負担が軽減の意味も込め、各部署に経験の高い先輩看護師を新人看護職員教育担当者として任命し、さらにその上に新人看護職員教育担当責任者をと、厚みのある教育体制「屋根瓦方式」を導入しました。

がん免疫治療 コーディネーター



がん免疫細胞療法を通じて、患者様に寄り添いそして共に戦うそれが私の仕事です。

前回のHOLONICS冬号で『第4のがん治療』と言われている免疫細胞療法について紹介させていただいたところ、たくさんの読者の方からもっと詳しく知りたいというありがたいお問い合わせを頂きました。今号では、免疫細胞療法をもつと身近に感じていたときよく思いました。今回インタビューをさせて頂きましたコーディネーターの前川さんは、新大阪がん免疫治療クリニックでコーディネーターをされています。お仕事では常に患者様の大切な命と向き合う為に、時に精神的にも肉体的にもとても辛い時があるそうです。ですが、「患者様にありがとうございます」と言ってもらえるとこれからも頑張ろうと思える」と言われ、月並みな事を言いますがやはりその言葉が一番うれしいですねと笑われた前川さん。その笑顔からは嬉しいという気持ちと共に患者様への思いが現れているように感じました。



がん免疫治療コーディネーターとは、どのようなお仕事をされているのですか

がんの治療で悩んでいる患者様や、ご家族からの相談を通して、心のケアやよりスムーズに治療が受けられる環境を整える事に重点をおいて取り組んでいます。

特に、がんの免疫細胞療法は保険外

診療なので、保険診療を中心化されてる医療機関では受け入れ体制が十分とは言えず、『免疫細胞療法を受けたんだけど、主治医が了承してくれなくて…』と悩んでいる患者様からの相談が多いですね。

色々な相談を受けられて、具体的にはどのように解決されていくのですか

『免疫細胞療法を受けたいんだけど、主治医が了承してくれなくて…』と

コーディネート活動の中で、特に注意されている事はなんですか

がんの治療は、この治療をすれば治ると言つたものではありません。ですから、患者様やご家族様が、『安心・

相談に来られた患者様の場合は、ご理解をいただくために主治医のもとへコーディネーターが伺い、治療内容などを詳しく説明し承していただくようお願いしています。

また、入院中の患者様の場合は、クリニックまで外出で通院していくだけ体力がない場合もありますので、併せて免疫細胞療法の治療協力のお願いもさせていただいている。

それでもご理解いただけない場合には、当クリニックと連携している医療機関の先生にお願いし、新たな主治医の紹介や転院などの手配も行っています。

お仕事はとても大変だと思うのですが、やつてて良かったと思う事はなんですか

やはり、患者様やご家族様のご希望に添える治療環境が整って、治療効果も現れた時ですね。『ありがとう』相談して良かった』と笑顔で言って貰えると、これからも頑張ろうと思えるようになります。

これから目標や課題などがあれば教えてください

今後は、どのような相談にもお答えできるように、色々な医療知識を身につけて、希望時にはスムーズに他の医師や病院を紹介できるようなネットワークの構築に努めたいです。また新たな免疫治療の開発や治療方法の検討も、医師と一緒に取り組んでいきたいと思っており



私たち、このような活動を無料で行っています。今後も相談費用をいためて行っていく予定はありません。それは、がん治療自体が高額で、『相談などに費用を使つていただきたくない』という強い院長の思いがあるからです。がん治療で悩んでいるのに、このような相談機構をご存じなかつたり、知つていても言いにくかつたり相談に来られるまでにも色々な葛藤があります。がん治療で悩んでいるのに、このような相談にも悪くなつて行く場合もあります。

ですから、がん治療でお悩みの皆様は大変お辛いでしようが、後悔しないためにも『相談に行く勇気』『主治医への気持ちを言える勇気』『勇気を持っていたとき、『安心・納得』出来るがん治療を受けていただきたい

新大阪がん免疫治療クリニック

〒533-0033
大阪府大阪市東淀川区東中島2丁目9-1 大和生ビル8階
TEL : 06-6323-6355
FAX : 06-6323-6340
<http://www.taniclinic.jp/>



お問い合わせ時間

月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日は除く)

※免疫細胞療法は保険適応外治療です。治療費用は1回21万円(税込)からとなっています。診察は完全予約制です。詳細に関してはホームページをご覧になるか、電話でお問い合わせ下さい。